



**83**  
Un legado de esperanza

# CSS INFORMA

¡Los pacientes son primero!



## ¡Histórico!, Caja supera 100 trasplantes de hígado



Médicos panameños realizaron con éxito el trasplante hepático 101 en el Complejo Hospitalario “Dr. Arnulfo Arias Madrid”, una intervención que figura entre las más complicadas de la medicina. **Pág.2**

**3**

**cirugías  
robóticas  
al día** *Pág.3*

**Estudian  
cardiopatía  
hereditaria** *Pág.4*





# CSS realiza 101 trasplantes de hígado

**M**édicos panameños realizaron con éxito el trasplante hepático número 101 en el Complejo Hospitalario “Dr. Arnulfo Arias Madrid”, una intervención quirúrgica que figura entre las más complejas de la medicina, con una duración de 12 horas.

El Dr. Leonardo Santamaría, coordinador quirúrgico de trasplantes de hígado, dijo que el centenario de trasplantes hepáticos marca un hito histórico, que inició hace 13 años.

Para realizar un trasplante se hacen cuatro cirugías. La primera es el

explante o extracción del hígado del donante. Luego se retira el hígado enfermo, se prepara este órgano en una cirugía de banco, y después se implanta, en un proceso en el que intervienen unas 19 personas.

“Lo más importante es concienciar a la sociedad

sobre la donación de órganos. Sin la donación, no podemos hacer nada”, subrayó el Dr. Santamaría.

Este equipo está compuesto por profesionales de la salud como médicos especialistas, subespecialistas, personal técnico y enfermeras, entre otros.

# Tres pacientes al día son operados con ayuda robótica



Entre dos y tres pacientes oncológicos son operados por día, mediante cirugías robóticas, en la Ciudad de la Salud, informó su director médico, Dr. Jorge Ng Chinkee.

Los pacientes con cáncer hepático, urológico y ginecológico reciben atención integral, que incluye el paso, seguimiento y evaluación por la Consulta Externa.

Mediante la cirugía robótica se ha avanzado mucho en la reducción del tiempo de espera para el paciente de alta complejidad que requiere de trata-

mientos médicos hospitalarios, explicó.

“Muchas ventajas recibe el paciente con la cirugía robótica, ya que son procedimientos menos invasivos, con menor sangrado y riesgo de infección, cicatrices pequeñas, reducción del dolor postoperatorio, hospitalización más corta y recuperación más rápida” destacó.

El Bloque Central del Hospital Quirúrgico de Alta Complejidad es el epicentro de la cirugía robótica en Ciudad de la Salud, con 25 salones de operaciones, dos de ellos robóticos.



**Aumentan pacientes**

La Coordinación Nacional de Hemodiálisis de la CSS informó que en terapia de hemodiálisis hay 2 mil 255 pacientes, mientras que en diálisis peritoneal existen 276. Panamá es la provincia que registra más pacientes, seguido de Chiriquí y Coclé.



**Emotiva donación**

Una colaboración que tocará el sentimiento de los pacientes más pequeños y sus padres, brindará la Embajada de Israel en Panamá al Centro de Neonatología de Alta Complejidad de la Ciudad de la Salud, que contará muy pronto con más dibujos, pinturas y jardines.



**Avanzan proyectos**

Para verificar el avance de las obras, el director general de la CSS, Dr. Enrique Lau Cortés, inspeccionó la nueva Policlínica de San Antonio, los estacionamientos de la JJ Vallarino y el Instituto de Salud de los Trabajadores, los cuales avanzan a buen ritmo.

## Reforzamos protocolos de seguridad en los salones de operación



Para reforzar la seguridad en las cirugías, la Caja de Seguro Social implementa, a partir del pasado 1 de abril, un formulario único de identificación del paciente con el tipo de cirugía, el sitio quirúrgico y otros detalles.

La presentación de la nueva herramienta de control se puso en ejecución, de manera simultánea, en los 21 bloques quirúrgicos de las unidades ejecutoras del país, para fortalecer la atención a los pacientes y promover cirugías más seguras.

## Se triplican cirugías de corazón en el Instituto Cardiovascular

Tres veces más cirugías de corazón realiza el Instituto Cardiovascular y Torácico de Ciudad de la Salud, en comparación con las que efectuaba el servicio cuando estaba en el Complejo Hospitalario “Dr. Arnulfo Arias Madrid”.

No obstante, a pesar

de aumentar la capacidad de respuesta en la Ciudad de la Salud, el número de pacientes que llega con un infarto aumentó de unos cinco diarios a 10 o 12 por día.

El subdirector médico del Instituto Cardiovascular y Torácico de Ciudad de la Salud,

Dr. Eduardo Hevia, indicó que en el año 2023 se efectuaron mil 560 cirugías y de ellas, 452 fueron cardiovasculares, en comparación con las 150 que efectuaba el Complejo Hospitalario “Dr. Arnulfo Arias Madrid” anualmente.

## Innovadores equipos de Ciudad de la Salud detectan cardiopatías hereditarias

Pacientes que han sufrido o tengan un diagnóstico de cardiopatía podrán conocer si su patología es hereditaria, por medio de un estudio de secuenciación de nueva generación que realiza el Instituto de Genética Médica y Genómica en Ciudad de la Salud.

corazón, que pueden tener un componente o causa genética.

El Instituto realiza un estudio de sangre de la que se extrae el material genético del paciente en una prueba de 128 genes asociados a miocardiopatía y arritmias hereditarias.

“Una vez que se le detecta dentro de los genes una variante clasificada como patogénica, se puede confirmar el diagnóstico y si efectivamente el paciente tiene una afección cardíaca de origen hereditario”, detalló el Dr. Cedeño.





## CSS cumple 83 años con el reto de modernizar sus servicios y sistemas

La Caja de Seguro Social cumple 83 años de existencia con el reto de modernizar sus sistemas y servicios, además de tener la satisfacción de crecer y adaptarse a las necesidades de la sociedad panameña.

El director general de la CSS, Dr. Enrique Lau Cortés, resaltó la fecha durante una ceremonia de conmemoración que contó con la participación de altas autoridades, miembros de la Junta Directiva y funcionarios de diferentes unidades ejecutoras. Este equipo ha demostrado una



capacidad excepcional para adaptarse y crecer junto con las necesidades de la sociedad, precisó el Dr. Lau Cortés. “Tenemos que pensar en la Caja de Seguro Social de los nuevos tiempos, lo que significa que hay que incorporar la inteligencia artificial, la minería de datos y otros elementos en las actividades”, sostuvo.

En tanto, el presidente de la Junta Directiva, Ing. Fernando Méndez, resaltó que la CSS es una institución noble que vela por la seguridad social de los panameños y todos los días realiza un “trabajo dedicado y delicado con la mayor voluntad e intención”.

## 8.1 millones de estudios radiológicos

Un total de 8.1 millones de estudios de imagenología ha realizado la CSS en los últimos seis años, con los 102 médicos radiólogos de la institución.

La coordinadora nacional de Radiología,

Dra. Lili Weng, explicó que la CSS maneja este volumen de estudios, a pesar de que la cantidad de funcionarios que los interpretan bajó de 110 en 2023 a 102 este año.

Subrayó que en las diferentes unidades eje-

cutoras del país se producen entre 300 y 500 estudios diarios de distintos grados de complejidad, cuando la capacidad de cada médico radiólogo de la CSS es de interpretar unos 100 cada día.



# 2 mil 407 cirugías en dos mes en el Complejo

**D**os mil 407 cirugías efectuó en los dos primeros meses de 2024 el Hospital General Metropolitano y Centro de Traumas del Complejo Hospitalario “Dr. Arnulfo Arias Madrid”, informó la Unidad de Planificación en Salud.

Del total de intervenciones quirúrgicas, mil 137 fueron de

urgencias, 833 ambulatorias y 437 cirugías electivas con hospitalización.

El coordinador de la Unidad de Planificación en Salud del hospital, Dr. Carlos Alberto Pérez, informó que las cirugías electivas representan el 52.8% de la producción bimestral del Complejo.



## A mediados de año estaría el Hospital de Cancerología

**A** mediados de este año, podría estar funcionando el Hospital de Cancerología de la Ciudad de la Salud, informó el director general de la CSS, Dr. Enrique Lau Cortés, durante una gira de inspección por esta mo-

derna infraestructura.

En el área en donde se desarrolla el proyecto, el Dr. Lau Cortés explicó que la obra camina a buen ritmo y se espera cumplir los tiempos para dar respuesta a los pacientes. “Ya los

equipos que van a ser instalados aquí han sido ordenados, y esperamos que entre junio y julio tengamos listo este hospital”, destacó. Recordó que un 72% de los pacientes con cáncer en el país son asegurados.

## Pacientes: “Excelente atención en Ciudad de la Salud”



**Cecilia Ortega**

“Es excelente la atención en esta instalación hospitalaria. Sigamos brindando esa atención esmerada a favor del paciente”.



**Rosa Atencio**

“El servicio es muy bueno, he recibido respuestas acordes al tiempo y con amabilidad por parte de los colaboradores de la Caja”.



**Serafín Álvarez**

“El servicio es positivo y rápido para los pacientes en Ciudad de la Salud, toda la atención que he recibido ha sido excelente”.

# MODERNOS EQUIPOS PARA TRATAR EL CÁNCER

Para realizar diagnósticos y tratamientos oportunos que eviten que los pacientes con cáncer lleguen a estados inoperables, el Complejo Hospitalario “Dr. Arnulfo Arias Madrid” adquirió un equipo de primer mundo, único en Centroamérica.

Adicionalmente, el Complejo obtuvo un sistema para corte bipolar y ultrasónico que permite abordar tumores benignos y malignos.

El primer equipo es el “Exoscopio de tercera dimensión” (3D), valorado en 500 mil dólares. Estos equipos permitirán operar tumores en toda la región de la cabeza y el cuello.

El Dr. Abdiel Bracho, jefe del servicio de Otorrinolaringología, explicó que el equipo permitirá realizar diagnósticos, tratamientos oportunos y prevención a pacientes con cáncer.



## Hospital de Almirante atiende más de 8 mil consultas en 45 días

Más de 8 mil consultas se brindaron en el Hospital de Almirante, en Bocas del Toro, en un mes y medio, luego de la entrega de estas modernas instalaciones.

La Dra. Migdalia Ortiz, directora médica, detalló que a través de Consulta Externa se atendieron a 6 mil 420 pacientes e ingresaron a mil 881 en el Servicio de Urgencias de este hospital, en un periodo de 45 días.

## AVANZADO CENTRO DE SIMULACIÓN OPERA EN CIUDAD DE LA SALUD



## Resonancia magnética y tomografías brindará nueva Policlínica de David

La nueva Policlínica Especializada de David contará con resonancia magnética y tomografía axial computarizada, anunció el director general de la CSS, Dr. Enrique Lau Cortés, durante una gira de inspección. Indicó que la obra muestra un avance del 22% y busca atender a la población de David, en combinación con la Policlínica “Dr. Gustavo A. Ros”.



Para reforzar la calidad y seguridad de la atención, personal de la CSS se capacita en el Centro de Simulación Clínico de Ciudad de la Salud, con quirófanos con tecnología de última generación.

La Dra. Kathleen Quintero, coordinadora del Centro, destacó que la instalación cuenta con tres modernos quirófanos con alta tecnología y simuladores de pacientes femeninos y masculinos, que se programan dependiendo de la cirugía.

>> Hospitales e institutos llevan sus nombres

# Reconocen trayectoria de destacados médicos

**N**ombres de prestigiosos médicos panameños llevan los hospitales e institutos de Ciudad de la Salud, luego de que la Junta Directiva de la CSS aprobó una propuesta de la Dirección General.

El hospital Clínico de Alta Complejidad lleva el nombre del Dr. Aníbal Tejada, el Quirúrgico de Alta Complejidad el del Dr. Enero Avilés, el Pediátrico de Alta

Complejidad el del Dr. Luis Felipe Bennett y el de Cancerología del Dr. Adán Ríos.

Mientras que el Instituto de Genética Médica y Genómica el del Dr. John Ward, el Cardiovascular y Torácico el del Dr. Camilo Rodríguez y el de Imágenes Avanzadas el del Dr. Alfredo Macharaviaya.



Gran médico y docente

**E**n un significativo evento y rodeado de familiares, amigos y colegas, el Dr. Enero Avilés develó la placa con su nombre en el Hospital Quirúrgico de Alta Complejidad.

“Actos como este, hacen recordarle a uno que algo hizo, tanto en la docencia como en la cirugía en particular”, precisó el Dr. Avilés.

Destacó que luego de ejercer por más de 50 años la medicina, es importante “agradecer a la familia, a los amigos que siempre le brindaron su asesoría y a sus alumnos, que con frecuencia celebran con regocijo sus logros”.



Padre de la genética

**L**a labor del Dr. John Robert Ward Small, quedó inmortalizada en la medicina panameña, luego de develarse la placa con su nombre para identificar al Instituto de Genética Médica y Genómica.

Su hijo, del mismo nombre, dijo que contantemente escucha: “tu papá me ayudó, ello demuestra lo que fue este hombre, a quien con orgullo llamo padre”.

Mientras que el Dr. Lau Cortés señaló que este es un reconocimiento a la ciencia, al conocimiento y a una persona que entregó su vida al paciente.



Abnegada trayectoria

En un merecido reconocimiento, la familia y amigos del Dr. Alfredo Macharaviaya, junto a las autoridades de la CSS, develaron la placa del Instituto de Imágenes Avanzadas, que lleva su nombre.

La creación de la licenciatura en Imágenes Médicas en la Facultad de Medicina de la Universidad de Panamá, es uno de sus grandes logros, recuerda su esposa, la Dra. Nelys Morales de Macharaviaya.



Insigne médico

**E**l Hospital Clínico de Alta Complejidad lleva el nombre del reconocido médico veraguense, Aníbal Tejada, en honor a sus logros en la excelencia de la atención médica.

Su sobrina, la Dra. Marta Dengo, destacó que “él nos enseñó a escuchar al paciente, a examinarlo correctamente, a pensar como médicos, a tratar de que con la historia clínica sacar el diagnóstico”.





## Especialistas panameños realizan tratamiento pionero en la región

**E**l primer caso en Centroamérica y Panamá de una “Enfermedad rara” relacionada con el hígado, es tratada en un paciente del Hospital de Especialidades Pediátricas “Omar Torrijos Herrera”.

Se trata de la “Deficiencia Lipasa Ácida Lisosomal”, una enfermedad ultra rara que fue diagnosticada en la CSS.

Esta enfermedad produce elevados niveles de colesterol y triglicéridos, así como falla en la función del hígado, explicó la endocrinólo-

ga Dra. Cristina González, del HEPOTH.

La primera señal que presentó el paciente fue baja estatura y en ese momento, Endocrinología del HEPOTH inició la investigación para dar con el diagnóstico y el tratamiento requerido para esta enfermedad.

La “Deficiencia Lipasa Ácida Lisosomal” provoca la falta de una sustancia que rompe el colesterol, y esto provoca que se acumule en el hígado, el bazo y otros tejidos.

### Terapia

*En los últimos años, se desarrolló una “Terapia de Reemplazo Enzimático con Tecnología Recombinante”, con la cual se creó la sustancia que le hace falta al paciente para revertir la progresión de la enfermedad.*





## Prestigioso Hospital de EE.UU. plantea intercambio médico

Luego de calificar como “impresionante” el Hospital Pediátrico de Alta Complejidad de Ciudad de la Salud, representantes del prestigioso Hospital Infantil de Filadelfia plantearon un posible intercambio de conocimientos entre ambos.

Durante un recorrido, Víctor Negrón, director senior del “Children’s Hospital of Philadelphia”, destacó que se proyecta establecer una carta de intención relacionada con la educación del personal.

“Contemplamos que médicos de Panamá puedan ir a rotar en las instalaciones del hospital, que conozcan nuestras experiencias, puedan traerlas y ponerlas en práctica”, sostuvo Negrón.

En tanto, Ruth Frey, vicepresidenta del Hospital de Filadelfia, dijo que el Hospital Pediátrico le causó una gran impresión por sus modernas instalaciones y el personal, que se prepara para atender a los pacientes de hoy, pensando en el futuro.

## Más de 350 pacientes a diario en Consulta Externa

Los servicios de alta complejidad más demandados son Cardiología, Neurología, Neurocirugía, Infectología, Proctología, Gastro y la Clínica de Obesidad, entre otros.



A casi un año de ponerse en funcionamiento, más de 350 pacientes de alta complejidad son atendidos diariamente de manera integral en la Consulta Externa Especializada de Ciudad de la Salud.

Esto representa por semana un aproximado de mil 200 personas.

Actualmente, 65 médicos especialistas atienden en los amplios, equipados y modernos consultorios de Cirugía General, Oncología, Plástica, Proctología, Clínica de Obesidad y Gastro.

Estas dos últimas especialidades tienen unos tres meses de estar al servicio de la población asegurada. Otras consultas que se atienden son las que se derivan del Instituto Cardiovascular y Torácico.

# Penonomé tendrá muy pronto su nueva policlínica especializada



*“Es un privilegio participar en este proceso, que pensábamos era un sueño y ahora nos enorgullece que la población pueda contar pronto con estos servicios”: Alberto Rodríguez, vicepresidente del Club de Leones de Coclé.*

Una inspección a la nueva Policlínica Especializada “Dr. Manuel Paulino Ocaña” de Penonomé, que registra un avance del 90%, realizaron el presidente Laurentino Cortizo y el director general de la CSS, Dr. Enrique Lau Cortés.

El Dr. Lau Cortés resaltó que esta será la primera policlínica especializada en Coclé y concentrará los servicios de más alta complejidad en la provincia.

Precisó que contará

con medicina general y familiar, medicina interna, cirugías, ginecología, obstetricia y pediatría.

Isaac Melamed, coordinador del Grupo Unidos por Penonomé, resaltó que este “es un proyecto muy esperado que representa un nuevo despertar para el pueblo”.

Mientras que Sofía Tejeira, también del Grupo, destacó que “estamos llenos de gozo, alegría y agradecidos por la cobertura que va a tener esta policlínica”.

Una publicación editada por el equipo de la Dirección Ejecutiva Nacional de Comunicación

## Autoridades de la CSS

**Dr. Enrique Lau Cortés**  
Director general

**Mgtr. Edwin Rodríguez**  
Subdirector general

**Lcdo. Edwin Salamín**  
Secretario general

## Coordinación

**Lcdo. José Hernández**  
Director ejecutivo nacional  
de comunicación

**Lcdo. Arnulfo Barroso W.**  
Editor  
**Licda. Lizbeth Aguilar**  
Diseño

# Honran memoria de funcionarios

Un tributo a los funcionarios que ofrendaron sus vidas en cumplimiento del deber durante la pandemia de Covid-19, realizó la CSS en la Ciudad de la Salud, encabezado por el director general, Dr. Enrique Lau Cortés.

La educadora Marta de Muñoz, madre de la Dra. Elvia Muñoz, quien fue coordinadora nacional de trasplantes, dijo que “recordar la labor de Elvia a favor de las personas que requerían un trasplante, es una gran satisfacción”.

Luis Fernando Bernett, hijo del Dr. Luis Bernett, destacó que se llena

de mucha nostalgia al recordar a esas personas que perdieron la batalla en la pandemia, especialmente, los funcionarios de la CSS que dieron la vida por la institución.

En tanto, el Dr. Enrique Lau Cortés señaló que en la CSS no se pueden pasar por alto actos de nobleza, como los de estos funcionarios, que no solo eran colaboradores, sino padres, hijos, esposos, amigos y compañeros.

Por ello, se hace este reconocimiento, porque, en cumplimiento de sus labores, perdieron la vida, precisó.



## 11 años salvando vidas de niños

Desde hace 11 años, la CSS y las fundaciones Virgen del Pilar y Valle de Lili realizan trasplantes de hígado para salvar la vida de pacientes que padecen la enfermedad hepática llamada Atresia Biliar.

La Dra. Yelkys Gill, directora ejecutiva nacional de los Servicios y Prestaciones en Salud de la CSS, dijo que el costo de estas opera-

ciones supera los 100 mil dólares por cada paciente, e incluye el traslado y los medicamentos que requieren después de la operación.

“La mayoría de estos pacientes son niños que oscilan entre los 5 meses y requieren un trasplante de hígado urgente, debido a que la enfermedad avanza”, subrayó la Dra. Gill.



### Adicionaremos el Telegram como herramienta para obtener citas

Como una nueva estrategia para gestionar la obtención de citas médicas, la CSS adicionará, a partir de la próxima semana, la herramienta tecnológica Telegram en la mayoría de las policlínicas del

área metropolitana y San Miguelito.

La Dra. Yelkys Gil, directora ejecutiva nacional de Servicios y Prestaciones en Salud, explicó que se busca mejorar los tiempos de espera en la obtención de citas.