



¡ LOS PACIENTES SON PRIMERO !
"2023: AÑO DE RESULTADOS"



Garantizamos la atención a los pacientes en todo momento

>>Puente aéreo humanitario

Mediante un plan de contingencia, la Caja de Seguro Social garantizó, en todo momento, la atención a la población, la realización de cirugías y el abastecimiento de insumos médico quirúrgicos, medicamentos, oxígeno y combustible a todas sus unidades ejecutoras.

Ante la imposibilidad de transportar insumos y medicamentos a varias instalaciones hospitalarias del país, establecimos un puente aéreo y aplicamos una estrategia que permitió la llegada de nuestro personal médico y administrativo a sus puestos de trabajo. **Pág. 3**



Vivieron 170 horas de zozobra; llevaron vida y salud a pacientes

Doce funcionarios de la CSS estuvieron atrapados en un tranque durante 170 horas en su ruta hacia Chiriquí, y a pesar de todas las vicisitudes que vivieron, nunca dudaron en cumplir con su deber de

llevar salud y vida a miles de pacientes en Chiriquí y Bocas del Toro. Durmieron y comieron en los camiones para proteger la valiosa carga que transportaban: insumos y medicamentos. **Pág. 4**



CSS está limitada para aumentar pensiones

Al no recibir los fondos necesarios, la Caja de Seguro Social está limitada en su capacidad para hacer efectivo el ajuste a las pensiones de quienes cobran

menos de 350 dólares mensuales. La CSS, en este caso, actúa como agente pagador, por lo que necesitaba los fondos respectivos. **Pág. 2**

Un corredor nocturno para abastecerse

de insumos y medicamentos implementó la Ciudad de la Salud para mantener la atención de nuestros pacientes. **Pág. 6**



"Morí y volví a nacer", gracias a un trasplante de órganos



Cuando había perdido todas las esperanzas, un trasplante de hígado le devolvió la salud y la vida. Layla Steiman define su situación en una frase: "Morí y volví a nacer, y hoy tengo una calidad de vida excelente". Ella es una de las mil 600 personas que han recibido un trasplante en la CSS. **Pág. 2**

CSS no puede aumentar en este momento



Debido a que la Caja de Seguro Social no recibirá el dinero para hacer efectivo el ajuste a pensionados y jubilados que cobran menos de 350 dólares mensuales, la institución está limitada para realizar este pago, informó su director general, Dr. Enrique Lau Cortés.

El dinero para el ajuste provendría del 20% de las regalías que debía pagar Minera Panamá por el contrato con el Estado.

"La Caja de Seguro Social, en esta oportunidad, actúa como agente pagador y requiere para poder hacer efectivo este pago que se depositen en su cuenta los recursos para distribuirlos. En vista de que estos recur-

sos no serán depositados en la cuenta de la Caja, nosotros estamos limitados para hacerlos efectivos, por ahora", precisó.

En una conferencia de prensa en la Presidencia de la República con el ministro de Economía, Héctor Alexander, y el director nacional de Ingresos, Publio De Gracia, el Dr. Lau Cortés recordó que este ajuste se originó porque el presidente Laurentino Cortizo considera que es necesario hacerle "justicia social" a estos panameños.

"Buscando la justicia social, consideró que era justo una pensión mínima de 350 dólares para mejorar su calidad de vida", dijo.

>> Más de mil 600 trasplantes ha realizado la CSS desde 1990

Un trasplante de hígado le devolvió la vida a Layla



"Morí y volví a nacer, y hoy tengo una calidad de vida excelente", afirmó Layla Steiman, una trasplantada de hígado, que luego de recibir este regalo de vida está retomando sus actividades laborales y sociales.

Layla es una de las más de mil 600 personas que han recibido un trasplante

de órganos en la Caja de Seguro Social (CSS), desde que inició el programa a principios de la década de 1990.

Layla observó que su vientre se abultó por poliquistosis hepática, una enfermedad caracterizada por hepatomegalia dolorosa (hígado agrandado),

distensión abdominal, sensación de saciedad y/o dolor lumbar.

"Han sido supremamente humanos. De hecho, los considero mi segunda familia, a todo el equipo médico y enfermeras que se han portado muy bien conmigo, han sido un excelente equipo", afirmó.

Dos décadas de éxito

Más de mil 600 trasplantes de órganos ha realizado la CSS desde 1990, entre los cuales sobresalen 998 de riñón, 99 de hígado, 199 de córneas, 315 de células hematopoyéticas y 6 de corazón.

En lo que va de 2023, se han efectuado 65 trasplantes, informó la doctora Ihamir Duarte, coordinadora nacional de Trasplante de Órganos y Tejidos.

Actualmente, están en lista de espera para un trasplante de órgano 217 personas.

Quienes deseen donar, explicó la Dra. Duarte, deben dejar plasmada su intención, al sacar por primera vez su cédula de identidad personal, o al renovarla.

La Caja de Seguro Social recuerda que es fundamental que los donantes les comuniquen a sus parientes su intención antes de morir, ya que muchos familiares se niegan después a cumplir con la voluntad del fallecido, aduciendo desconocimiento.

CSS AVANZA

Es una publicación editada por el equipo de la Dirección Ejecutiva Nacional de Comunicaciones. Autoridades de la Caja de Seguro Social

•**Dr. Enrique Lau Cortés,**
Director general
•**Mgtr. Edwin Rodríguez,**
Subdirector general
•**Lcdo. Edwin Salamín,**
Secretario general.

Coordinación:
•**Lcdo. José Hernández,**
Director ejecutivo nacional de comunicaciones.
•**Lcdo. Arnulfo Barroso W,**
Editor
•**Lcda. Lizbeth Aguilar,**
Diseño

Bocas del Toro tiene su Clínica de Terapia Antirretroviral

Para brindar una mayor promoción en la lucha contra el VIH y mejorar el acceso a los tratamientos, la Caja de Seguro Social inauguró en el Hospital "Dr. Raúl Dávila Mena", en Changuinola, la Clínica de Terapia Antirretroviral.

Esta clínica mejorará

la calidad de vida a los bocatoreños afectados por este virus.

Mediante estas clínicas, la Caja de Seguro Social brinda asesoría a pacientes y sus familiares acerca de la terapia antirretroviral, consejería, apoyo emocional y seguimi-

ento a los tratamientos que se aplican.

Estas clínicas las conforman un equipo de médicos generales, infectólogos, psicólogos, trabajo social, nutrición, farmacéuticos, laboratoristas, médicos internistas y enfermeras.



Aseguramos el abastecimiento de insumos médicos y medicinas durante cierres, porque ¡la vida es primero!

Un plan de contingencia que garantizó la atención de nuestros pacientes, la realización de cirugías y el suministro de toneladas de insumos médico quirúrgicos y medicamentos a todas nuestras unidades ejecutoras a nivel nacional, implementó la Caja de Seguro Social (CSS), durante los cierres de vías.

El personal de salud y administrativo de la CSS se desplegó por diferentes vías para llegar a sus puestos de trabajo y cumplir con su misión de brindar salud y salvar vidas.

Igualmente, trasladamos

insumos y medicamentos a todo el país, sobre todo a Chiriquí y Bocas del Toro, por tierra, aire y mar.

Nuestro personal trabajó largas horas, noche y día, para lograr el traslado de estos insumos a todo el país.

Este trabajo permitió mantener por encima del 90% la efectividad de las cirugías realizadas, entre las programadas, de urgencia y a pacientes hospitalizados.

También durante los primeros 20 días de cierres de vías, la cantidad de pacientes atendidos estuvo cercana a los

400 mil. Gran parte de las citas perdidas obedecieron a que los pacientes no pudieron llegar a su instalación de salud, debido a los cierres.

También coordinamos el traslado de pacientes de hemodiálisis a sus centros de tratamiento y el abastecimiento necesario para atenderlos.

Desde las provincias de Chiriquí y Bocas del Toro, se coordinó con el Servicio Nacional Aeronaval (Senan) el traslado, vía aérea, de pacientes de cáncer a Panamá para reasignar sus citas en el Instituto Oncológico Nacional (ION).





Héroes anónimos de la CSS transportaron salud y esperanza, pese a cierres de vías

Lo que normalmente toma 6 horas desde Panamá hasta Chiriquí, se convirtió en más de 170 horas de zozobra para Rodrigo Batista, conductor de camiones de carga en la Caja de Seguro Social, y para otros 11 compañeros.

La travesía de 7 días inició en el Centro de Distribución de Medicamentos en Panamá con la carga de camiones que transportaban insumos médicos y quirúrgicos para abastecer a las provincias de Chiriquí y Bocas del Toro.

Batista contó: "camino a Chiriquí estuvimos varados hasta dos días seguidos en un punto de cierre, con el temor de quedar a medio camino, ya que no contábamos con suficiente combustible".

Pese a que se había hecho anteriormente un traslado aéreo, para la Caja de Seguro Social el transporte terrestre de este cargamento significaba 12 días de abastecimiento para esas dos provincias, las cuales cuentan con 14 uni-

dades ejecutoras.

"Ustedes no manejaban un camión, llevaban vida, esperanza y el futuro de nuestra patria", dijo el Dr. Enrique Lau Cortés, director general de la CSS, durante un reconocimiento que se les hizo en la sede central de Clayton a Batista, Raúl Jaramillo, César Flavio, José Corpas, Manuel Loubon, Jovany Pachay, Joselino Amores, Máximo Villarreal, Joel Sánchez, Próspero Salazar, Carlos Contreras y Armando Calderón.

También fueron reconocidos los directores nacionales de Logística, Rigoberto Vargas, y de Seguridad, Domingo Espitia.

Rodrigo Batista narró que lo poco que dormían era dentro de los camiones. "La misión era llevar los medicamentos hasta las personas que lo estaban necesitando en ese momento", agregó.

Entre las 14 unidades ejecutoras existentes en las provincias de Chiriquí y Bocas del Toro, cinco son hospitales, que prestan servicios indispensables en los cuales la vida de los pacientes, en muchas ocasiones, está comprometida.

La labor del equipo logístico y de seguridad de la Caja de Seguro Social fue homenajeada en la izada del Pabellón Nacional, en donde el Dr. Lau Cortés extendió el mensaje de agradecimiento a todo el personal de logística y seguridad encargado del traslado y custodia de medicamentos.



Más de 850 mil personas beneficiadas con insumos

Una cifra superior a las 850 mil personas se beneficiaron con los insumos médicos y los medicamentos que lograron llegar a Chiriquí en estos camiones y que fueron distribuidos en las instalaciones de salud de esta provincia y de Bocas del Toro.

Luego de superar varios obstáculos, seis camiones de la Caja de Seguro Social llegaron a Chiriquí con insumos y medicamentos muy importantes para la atención de pacientes crónicos, hospitalizados y ambulatorios.

Adelle, la bebé prematura que superó la adversidad

»Entre 30 y 50 pacientes atiende permanentemente la Sala de UCI del Complejo Hospitalario.

Adelle estuvo en cuidados intensivos del Complejo Hospitalario "Dr. Arnulfo Arias Madrid" durante 96 días en 2016, con un porcentaje de supervivencia del 2%. Siete años después su madre recuerda lo importante que es la relación madre-bebé en momentos como ese.

Como Adelle, unos mil 200 bebés prematuros nacen anualmente en la Caja de Seguro Social.

Su madre recuerda que no hubo impedimento para visitar a su hija por tres meses, todos los días, durante su convalecencia, con el fin de crear el apego que nece-

sita todo recién nacido con su madre.

"Nosotros tenemos de manera permanente de 30 hasta 50 neonatos en la sala de UCI (Cuidados Intensivos) del Complejo; considerados prematuros por tener menos de 37 semanas", dijo el Dr. José Leonardo González, jefe nacional del Programa Materno Infantil de la CSS.

La supervivencia de un niño prematuro depende, en gran medida, de que los padres acudan a las citas de control, que son fundamentales para el neurodesarrollo del recién nacido.

El bebé debe ser atendido en especialidades como fonoaudiología, terapia ocupacional, estimulación temprana, neurología, fisioterapia, oftalmología,

alto riesgo neonatal, psicología y neurología, a lo largo de su crecimiento, según indique el médico pediatra.

Un buen control prenatal puede evitar que la madre llegue a un parto prematuro, por tal razón es importante:

- » Asistir a las citas agendadas por el médico ginecólogo.
- » Seguir las indicaciones médicas, como tomar las píldoras recetadas.
- » Realizarse los exámenes programados.
- » Llevar una alimentación balanceada.



Histórica cirugía realizamos en Colón

El Hospital "Dr. Manuel Amador Guerrero", en Colón, alcanzó un nuevo hito médico al realizar con éxito la primera cifoplastia de la región.

El procedimiento fue realizado por el Dr. Edgar Luna, especialista en Algología, quien brindó una nueva esperanza de vida a una paciente de 66 años de edad, diagnosticada con mieloma múltiple y una fractura por compresión de la vértebra L4.

El Dr. Luna destacó el carácter mínimamente invasivo de esta cirugía, que

implica la inserción de un balón especial en la vértebra fracturada, seguido de la inyección de cemento óseo para restaurar la altura y estabilidad de la vértebra.

El algólogo señaló que este enfoque reduce significativamente el dolor y acelera la recuperación de los pacientes.

Lo más destacado de este procedimiento es que, a diferencia de otras cirugías de la columna, la cifoplastia permite una recuperación inmediata.

La paciente pudo le-



vantarse y caminar poco después de la operación, experimentando una disminución significativa en el dolor de espalda.

La cifoplastia es una técnica diseñada para aliviar el dolor y estabilizar fracturas

vertebrales.

La CSS en Colón continúa demostrando su compromiso con la innovación y la excelencia en el campo de la medicina, brindando soluciones efectivas a los pacientes.

Coordinan reparación de parada en Complejo

Preocupados por la condición que presenta la parada de buses de los usuarios que acuden al Hospital General y Centro de Trauma del Complejo Hospitalario "Dr. Arnulfo Arias Madrid", autoridades médicas y administrativas realizaron coordinaciones con la Alcaldía de Panamá para efectuar las reparaciones pertinentes.

Edith de Robles, directora administrativa del Complejo, reveló que gracias a las coordinaciones interinstitucionales "hemos logrado que la

Alcaldía de Panamá realice una verificación de las infraestructuras, tanto de la parada como del puente elevado y de las luminarias para mejorarla, dando así respuesta, tanto a los pacientes como a los funcionarios".

Por su parte, Francisco Chávez, médico jefe de la coordinación de Gestión de Riesgos del Complejo, destacó que las paradas y escaleras mantienen poca seguridad y hay falta de luminarias, por lo que "recomendamos a las autoridades la pronta reparación".

CIUDAD DE LA SALUD EL FUTURO ES HOY

Alto porcentaje de efectividad en realización de cirugías

En un 97% se cumplieron los procedimientos quirúrgicos en la Ciudad de la Salud, entre ellos, 10 de tipo robótico, durante el tiempo que duraron los cierres de vías a nivel nacional, informó su director médico, Dr. Jorge Ng Chinkee.

Por otro lado, dijo que la gran mayoría de los pacientes fueron atendidos y aquellos que no pudieron asistir a sus citas, son contactados para reagendarlas. Destacó que estas citas son de alta complejidad y lo que se busca es atenderlos en el menor tiempo posible.

Como resultado de la milla extra que dio el personal de salud durante ese momento, entre el 7 y el 14 de noviembre pasado, se logró realizar el 100% de las 15 cirugías programadas en el Hospital Quirúrgico de Alta Complejidad de la Ciudad de la Salud.



Establecimos corredor nocturno; ¡personal dio la milla extra!

En un 30 por ciento disminuyó la atención de los pacientes en la Consulta Externa de la Ciudad de la Salud, a consecuencia de los bloqueos, protestas y cierres de calles, que se registraron en la vía Centenario, a la altura de la entrada de esta unidad de atención.

“Se dificultó (durante los cierres) el transporte de insumos, medicamentos, alimentos, movilización, así como la llegada y salida de pacientes y personal”, explicó Jorge Ng Chinkee, director médico.

“En medio de una situación difícil, los directores médicos de la Caja de Seguro Social desarrollamos estrategias, como el corredor de transporte nocturno, a fin de mantener el abastecimiento de insumos y medicamentos para garantizar la atención médica de la población asegurada”, detalló Ng Chinkee.



>>Una atención oportuna y de la más alta calidad, le salvó la vida a Francisco Ariel Jaén

“No hay queja de nada”, me atendieron muy bien

Después de un extraño dolor en el pecho y que la respiración se le

llevado por su hija al hospital más cercano a su residencia en Panamá Oeste, en donde fue diagnosticada

no hay otra salvación que operarte. Y me tuvieron que cambiar cuatro venas”, relató.

Instituto Cardiovascular y Torácico. Al momento del recobro estaba consciente de que le habían hecho una cirugía.

“Llegó una persona conocida que me preguntó: ¿cómo te sientes?, y yo le conteste: sé que estoy operado, me siento tranquilo”, recordó.

Resaltó que la atención y los médicos son muy buenas, al tiempo que agregó que no tiene queja, porque es un hospital de primera.

“Para mí fue un muy buen trato y bien atendido”.

“Me siento agradecido con Dios por esta nueva oportunidad de vida que me ha brindado”, destacó un jovial Francisco Ariel Jaén.

Satisfecho con la atención

“Una buena atención en la Ciudad de la Salud. No hay queja de nada, y exhorto a que hay que cuidar mucho estas instalaciones, porque son muy importantes para los pacientes cardiovasculares”.

fue acortando, Francisco Ariel Jaén, preocupado por esta situación, fue

do con un infarto.

Debido a esta situación, fue llevado a la Ciudad de la Salud. “Cuando llegué al monstruo de la Ciudad de la Salud, me hicieron un cateterismo, y me dijeron:

Explicó que le sacaron venas de su mano izquierda, el brazo y muslo. Sonriente manifestó que se siente en muy buenas condiciones.

Tras el infarto, fue operado a corazón abierto en el

Severo déficit motiva jornada de donación de sangre

Con el ánimo de mantener las cirugías, salvar vidas y abastecer el Banco de Sangre de la Ciudad de la Salud, personal médico, administrativo y trabajadores que construyen la obra, participaron de una jornada de donación de glóbulos rojos, plasma y plaquetas para poder suplir los requerimientos de los pacientes ambulatorios y hospitalizados.

“Se lograron obtener los hemocomponentes para poder transfundir a los pacientes con cáncer en la sangre, atender a los que se mantienen en

cuidados intensivos y en procesos quirúrgicos, además de mantener las reservas, pero se requiere que muchas más personas se acerquen a los bancos de sangre”, explicó el Dr. Dimas Quiel, director médico del Instituto Nacional de Trasplante y Banco de Sangre de la Ciudad de la Salud.

Ante un severo déficit de sangre en los hospitales del país, Itska Batista, coordinadora nacional de los Bancos de Sangre, hace un llamado a la población, para que de una manera altruista, acudan a las unidades ejecutoras de

la Caja de Seguro Social a nivel nacional y “le donen vida a los pacientes, ya que con cada donación, la persona puede salvar de 3 a 4 vidas”.

Quiel expresó que el proceso de donación de sangre incluye un control de salud, que consiste en que a las personas se les toman muestras, se les hacen pruebas para detectar cualquier enfermedad infectocontagiosa y una revisión rápida del estado de salud del donante. Una vez la persona pasa al cuarto de donación de sangre, el procedimiento solo toma 15 minutos.



>>Durante los cierres de vías en la provincia

Cirugías se realizaron a buen ritmo en Coclé

Las cirugías electivas, ambulatorias y de urgencias en el Hospital "Dr. Rafael Estévez", en Aguadulce, se realizaron de forma segura, a pesar de los cierres de vías, informó el Dr. Bolívar Saldaña, director médico de esta unidad ejecutora.

"Es importante señalar que se continuó con la programación de cirugías que se generaron en esta instalación de salud. Se tomaron las medidas necesarias para la continuidad del servicio con los insumos y medicamentos para que las cirugías continuaran desarrollándose sin dificultad", detalló.

De enero a octubre, se



realizaron 3 mil 532 cirugías, entre electivas, ambulatorias y de urgencias. Mientras que del 24 de

octubre al 8 de noviembre, se perdieron 598 cupos de pacientes que no acudieron.

>>Personal se las ingenió para llegar a sus puestos de trabajo

Atención médica en Bocas se ofreció con normalidad

La atención médica y los servicios de apoyo en Bocas del Toro se ofrecieron con normalidad, a pesar de los cierres de calles que se registraron en diferentes lugares.

En el Hospital "Dr. Raúl Dávila Mena", en Changuinola, se atendieron 4 mil 178 pacientes en 29 días y la afluencia de pacientes fue del 85%.

Mientras que en el Hospital de Almirante la atención se ofreció de forma regular, y en el último mes se dieron 2 mil 392 cupos en Medicina General y especialidades.

En el Hospital de Chiriquí Grande y en la policlínica



de Guabito, las atenciones se brindaron con normalidad, incluyendo las del cuarto de urgencias.

Hasta el 15 de noviembre pasado, en los hospitales "Dr. Raúl Dávila Mena", Chiriquí Grande, y

Almirante, además de la Policlínica de Guabito y la ULAPS de Las Tablas, las citas perdidas sumaron 2 mil 570, en Medicina General, especialidades, laboratorio, enfermería y rayos X.

Novedoso anticonceptivo evitará muertes y abortos

La Caja de Seguro Social diversifica las alternativas que existen en planificación familiar, con la incorporación de un novedoso anticonceptivo reversible de larga duración, que fue lanzado en la Policlínica "Dr. Carlos N. Brin", ubicada en San Francisco.

La Dra. Irela Miranda, subdirectora nacional de Atención Primaria en Salud, manifestó que esta opción estará a disposición de las mujeres aseguradas en edad reproductiva, para cumplir con el derecho que tienen de planificar en qué momento quieren tener un bebé.

Este método ayudará en la reducción de abortos, muertes maternas y la de-



serción educativa y laboral en todo el país.

Sara Torres, paciente a quien se le colocó el primer implante subdérmico, mostró su complacencia por este nuevo servicio

que presta la Caja de Seguro Social, calificándolo de innovador, porque facilitará la planificación familiar y evitará riesgos por embarazos que no son deseados.

CSS estrecha lazos con la Embajada de EE.UU.

Para estrechar lazos de amistad, representantes de la Embajada de los Estados Unidos y del Comando Sur fueron recibidos, en una visita de cortesía, en el despacho superior de la Caja de Seguro Social, ubicado en el sector de Clayton.

En la reunión, en la que fueron atendidos por el director de la CSS, Dr. Enrique Lau Cortés, el representante del Conjunto de Tareas Bravo del Comando Sur y de la Embajada de los Estados Unidos, coronel Néstor Elías, informó que se prevé continuar con las labores de filantropía y responsabilidad social, como se ha hecho en el pasado reciente.



Sobre este tema, José Echeona, miembro de la Embajada de los Estados Unidos y del Conjunto de Tarea Bravo, informó sobre la reciente donación hecha a la Caja de Seguro Social de seis sillas para realizar trabajos dentales.

También recordó las actividades realizadas a lo

largo del año, entre ellas, la llegada del navío Burlington a la provincia de Bocas del Toro, en apoyo al Ministerio de Salud, ocasión en la que la Caja de Seguro Social prestó sus instalaciones por medio del Hospital del Almirante para que se brindaran diversos servicios de salud.

Exitoso trasplante de riñón de padre a hijo en el Complejo

Un adolescente de 14 años de edad tiene una nueva oportunidad de vida, luego de que su padre le donó un riñón, en una cirugía exitosa realizada en el Complejo Hospitalario "Dr. Arnulfo Arias Madrid".

Este joven presentaba un diagnóstico de uropatía obstructiva y estuvo en terapia de reemplazo renal, diálisis peritoneal y hemodiálisis, antes de completar el protocolo de trasplante renal de donante vivo.

El joven experimentará una notable mejoría en su calidad de vida, lo que le permitirá realizar

sus actividades escolares con normalidad y hasta hacer ejercicios físicos.

El Dr. Ramiro García Barrios, jefe de la Unidad de Nefrología del Hospital de Especialidades Pediátricas "Omar Torrijos Herrera", destacó que esta cirugía de alta complejidad duró aproximadamente cuatro horas.

Con este procedimiento, el HEPOTH reitera su compromiso con la atención integral del paciente renal, lo que a futuro será realizado por el Hospital Pediátrico de Alta Complejidad de la Ciudad de la Salud.



Unas 55 mil personas se beneficiarán con nuevo equipo en tres provincias

Aproximadamente, 55 mil pacientes se beneficiarán con el nuevo equipo analizador de coagulación que fue instalado en el laboratorio de la Policlínica "Manuel de Jesús Rojas" de la Caja de Seguro Social, en Aguadulce, Coclé.

La doctora Maruquel Sala-

mín, coordinadora provincial de Laboratorio, señaló que se adquirió un equipo para hacer pruebas de coagulación TP, TPT y fibrinógeno, útiles para el diagnóstico y seguimiento de coagulopatías.

Agregó que los pacientes provienen de Aguadulce y de áreas

de Herrera y Veraguas.

Los exámenes de coagulación se realizan todos los días en la Policlínica de Aguadulce, precisó la doctora Salamín. En esta instalación no solo convergen comunidades cercanas al distrito, sino también de lugares apartados de la provincia.

Capacitan sobre cuidado a pacientes encamados

Para sensibilizar sobre la buena atención a los pacientes encamados, el equipo de Cuidados Paliativos del Hospital "Dr. Rafael Estévez", la Policlínica "Dr. Manuel Paulino Ocaña" y del CAPPSS de La Pintada, participaron en el primer seminario

denominado: "No se ayuda a morir, sino a vivir hasta el final".

En conmemoración al Día Mundial de los Hospicios y Cuidados Paliativos, se sensibilizó al personal de salud de estas instalaciones sobre buenas prácticas para mejorar la vida de los pacientes encamados.

Los familiares de pacientes que están al final de su vida por alguna enfermedad crónica o terminal, deben brindar el acompañamiento respectivo de manera cálida, con amor y humanización para apoyarlos emocionalmente y de forma instrumental en este período de su vida.

Menos pacientes acudieron a Urgencias durante días feriados de noviembre

Un total de 500 personas acudieron al Cuarto de Urgencias del Hospital "Dra. Susana Jones Cano", de Villa Lucre, durante el feriado por fiestas patrias que transcurrió del 2 al 6 de noviembre pasado.

Carlos Rodríguez, planificador de esta unidad ejecutora de la Caja de Seguro Social, indicó que la cifra promedio de pacientes que se atienden en este servicio es de 120 diarios, por lo que el número de 100 pacientes en esos cinco días, representó una disminución en la atención diaria de urgencias.



Reveló que entre las patologías que mayormente se atendieron en el cuarto de urgencias en este periodo fueron las de tipo respi-

ratorio, diferentes contusiones, oclusión intestinal, presión arterial alta y pacientes con diabetes descompensada.



245 pacientes están en espera de un trasplante

Un llamado a los pacientes con enfermedad renal crónica, que reciben atención en la Sala de Hemodiálisis Metro II, para que se inscriban en el programa de trasplante de donante fallecido, realizó el Dr. César Cuero, jefe de dicha unidad ejecutora de la Caja de Seguro Social.

Reveló que 245 pacientes están en lista de espera para un trasplante renal en el programa de donante fallecido, sin embargo, hay aproximadamente 3 mil en diálisis, que no representan ni la décima parte del total de afectados.



Indicó que cuando se da la ocasión de tener un donante fallecido, lo que prima para seleccionar a los receptores, es la compatibilidad sanguínea, lo cual

lo determina el Laboratorio Nacional de Trasplante. Los dos pacientes más compatibles con el donante recibirían un riñón cada uno para el trasplante.

Avanza la ampliación del CAPPSS de Las Acacias

Debido al aumento de la población en las comunidades de cobertura, la Caja de Seguro Social realiza trabajos de ampliación y remodelación

en el Centro de Atención, Promoción y Prevención de Salud, (CAPPSS), de Plaza Tocumen, ubicado en Las Acacias. Los trabajos avanzan

de acuerdo a lo previsto, informó Raquel Delgado, jefa de Mantenimiento de la Policlínica "Dr. José Joaquín Vallarino Z.", quien supervisa las instalaciones contiguas a esta unidad de atención.

En las comunidades aledañas a la Policlínica J.J. Vallarino y el CAPPSS se siguen construyendo nuevas urbanizaciones, lo que aumenta la demanda de atención médica.

Con estos trabajos, el CAPPSS brindará un mejor servicio a los pacientes, indicó, Miriam Adames, directora médica.



90% abastecida la policlínica de Chitré

El Servicio de Farmacia de la Policlínica "Roberto Ramírez de Diego" mantuvo un abastecimiento que superó el 90% durante los primeros nueve meses de este año, señaló Diana Corro de Delgado, jefa de esta área de atención.

Indicó que un total de 142 mil 602 pacientes fueron favorecidos con la dispensación de 283 mil 911 medicamentos, de los cuales 56 mil 638 son de recetas emitidas en los centros de salud y clínicas privadas.

Resaltó que mil 280 personas no retiraron sus fármacos en este periodo, por lo que exhortó a los derechohabientes a retirarlos, porque esta mala práctica le causa afectaciones económicas a la Caja de Seguro Social y perjudica a los pacientes que requieren estos productos.

Dijo que se hacen los esfuerzos logísticos para brindarles un servicio de calidad a toda la población que está bajo su área de jurisdicción y para que reciban sus medicamentos en el momento en que los necesitan.

Realizamos cirugías de osteogénesis imperfecta en el Hospital Pediátrico

>>Pacientes logran recuperar gran parte de su movilidad corporal.

El Hospital de Especialidades Pediátricas "Omar Torrijos Herrera" (HEPOTH), realiza cirugías a infantes que padecen osteogénesis imperfecta, una enfermedad que provoca que los huesos se quiebren con facilidad.

La más reciente se efectuó a un paciente de cuatro años que fue remitido del Hospital "Dr. Gustavo Nelson Collado", de Chitré, en Herrera, y estuvo a cargo de los especialistas en ortopedia infantil, Renán Araúz, Jorge Salas y Missael Rodríguez Fellow.

Al infante intervenido se le colocó un implante denominado "clavo fassier-duba", mediante una osteotomía, que son cortes que se hacen



para mejorar la longitud y la forma del hueso para permitirle al paciente alcanzar un nivel de vida más confortable.

Este procedimiento funciona para la prevención de fracturas a los pacientes y con el fin de hacerle la corrección de la dolencia y alinear los ejes

mecánicos y anatómicos.

Mediante este procedimiento quirúrgico, el afectado logra tener una correcta función de la marcha y todas sus actividades diarias, de la manera más normal posible.

Estos pacientes son atendidos previamente

por el equipo de anestesia, ya que requieren de atenciones previas.

También se trabaja previamente con los padres para explicarles el trato que deben tener posterior a la operación, los cuales incluyen cuidados importantes y seguimiento.

Junta Directiva aprueba informe de gestión del Dr. Enrique Lau Cortés

Directivos de la CSS indicaron que el informe presentado por el director general, Dr. Enrique Lau Cortés, "marca un hito" en la historia de la institución por los resultados obtenidos durante este periodo en materia de prestación de servicios y gestión administrativa.

De forma unánime, la Junta Directiva de la Caja de Seguro Social aprobó el informe de rendición de cuentas del periodo entre octubre de 2022 y septiembre de 2023, presentado por el director general, Dr. Enrique Lau Cortés, el cual fue calificado como positivo por varios directivos.

El presidente de la Junta Directiva, el ingeniero Fernando Méndez, definió el informe como el resultado de un trabajo en conjunto que ha traído resultados positivos.

Mientras que el Dr. Lau Cortés indicó que el informe refleja el esfuerzo de un trabajo en equipo, que incluye logros esenciales en materia financie-

ra y salud.

Precisó, entre otros muchos resultados alcanzados en este periodo, que durante los últimos 12 meses de su gestión fueron atendidos un total de 8 millones 838 mil 72 consultas de diferentes especialidades médicas, con una inversión global de 509 millones 313 mil 525 dólares.

En cuanto al aspecto financiero de la Caja de Seguro Social, el Dr. Enrique Lau Cortés destacó la recaudación de \$6,765.7 millones, de los cuales \$4,988.2 millones fueron alcanzados mediante la cuota obrero patronal, entre otras acciones realizadas por la institución.



4

millones de beneficiados con Ciudad de la Salud

52

trasplantes de órganos

92%

abastecimiento de medicamentos

En el año 2019, era de 79%.

17.9

millones de medicamentos dispensados

8 millones 240 mil 194 pacientes atendidos en este periodo.

73

mil 697 cirugías realizadas

368

médicos capacitados

312 son especialistas y 56 subespecialistas.

1

millón 741 mil 386 estudios de imagenología

14

obras de infraestructura adelantadas, entre nuevas y rescatadas

26

millones 251 mil 891 pruebas de laboratorio



Hospitales en todo el país necesitan con urgencia donantes de sangre



>>Los cierres de vías complicaron la llegada de donantes.

La considerable baja en la cantidad de donantes de sangre a nivel nacional, debido a los cierres de vías registrados, mantienen en una

situación complicada a las diferentes unidades hospitalarias de la CSS a nivel nacional.

Hacemos un llamado urgente a la población para que se acerque a los 12 centros de donación de sangre que tiene la CSS en el país, para que ayuden a

salvar vidas.

La situación llegó a ser "extremadamente crítica" en el Complejo Hospitalario "Dr. Arnulfo Arias Madrid", que enfrentaría un problema en caso de una emergencia que demande la transfusión de una importante cantidad de sangre.

Hay que recordar que de la reserva de sangre dependen las salas de urgencia, hematología, ginecología, los Hospitales de Día y las unidades de cuidados intensivos.

Esta crisis imposibilita también que entre las unidades ejecutoras puedan suministrarse sangre, en caso de urgencia.



Nose interrumpió atención de pacientes encamados

>>El personal del SADI implementó un plan de contingencia.

A pesar de los cierres de calles, el equipo de salud interdisciplinario de la Caja de Seguro Social no dejó de dar seguimiento a los pacientes adscritos al Sistema de Atención Domiciliaria Integral (SADI).

La estrategia aplicada incluyó la atención a través de videollamadas, llamadas telefónicas y, además, los equipos de salud del

SADI acudieron a domicilios cercanos a sus unidades ejecutoras para que los pacientes recibieran la atención.

"También se coordinó con familiares para que vayan a las unidades ejecutoras a buscar pañales desechables, fórmulas enterales y otros insumos para curar úlceras", dijo Martina Marín, coordinadora de Enfermería del Programa Nacional de Pensionados, Jubilados y Tercera Edad de la CSS.

Vuelos humanitarios desde Chiriquí para pacientes oncológicos

Para evitar que perdieran sus citas médicas en el Instituto Oncológico Nacional (ION), pacientes y sus acompañantes fueron trasladados desde Chiriquí hacia la ciudad capital en vuelos humanitarios coordinados por la Caja de Seguro Social y el Senan.

La CSS tuvo que buscar alternativas, vía aérea, con el Senan y el Comité de Protección a Pacientes y Familiares, ante la imposibilidad de que estas personas viajaran por vía terrestre. Amiluz Quiel ya había perdido la esperanza de acudir a su cita de control en el ION, por las 13 horas de viaje que



debía realizar desde Río Sereno a Panamá, y la falta de transporte público.

Mientras que Franklin Quintero, quien reside en Boquerón, dijo que cada cita en el ION es

"muy importante".

Por su parte, Armando Quintero, otro paciente que viajó desde Dolega, señaló que perder una cita, "es como echar para atrás cuatro meses de tratamiento".