

Conociendo mi Caja de Seguro Social

Libro Informativo

4



Construyamos juntos la nueva Caja



A nuestros queridos estudiantes

En la familia nacemos, crecemos y se nos brinda protección para garantizar nuestro bienestar físico y social. La sociedad, por su parte, también busca proteger a la familia y a cada uno de sus miembros. Por ello, se crean instituciones que proporcionan medidas públicas que procuran contribuir con la protección de la población.

La Caja de Seguro Social de Panamá es una institución de seguridad social, que administra los fondos de las aportaciones que realizan los empleados y los empleadores y contribuye a la protección de la familia, al utilizar los fondos necesarios para brindar beneficios a cualquier edad, tales como los cuidados médicos o las prestaciones económicas.

Es una de las instituciones más nobles de nuestro país, Panamá. Ella no te deja sola en ningún momento de tu vida. Siempre está presente en cada región del país para apoyarte y cuidarte, si lo necesitas.

Deseamos que durante el año escolar, con el apoyo de tu maestro, dediques parte de tu vida estudiantil a conocer la Caja del Seguro Social de Panamá, sus valores, sus principios, los beneficios que te ofrece a ti y a tu familia; y también las responsabilidades y obligaciones para que entre todos la cuidemos y permanezca por muchas generaciones más.

Para alcanzar este objetivo, se propone el Proyecto Seguridad Social para todos en Panamá, que se ejecuta a través de la coordinación conjunta entre el Ministerio de Educación y nuestra institución, y que el texto que se diseñó "Conociendo mi Caja de Seguro Social", sea tu amigo y compañero.

Al elaborar el libro, se consideran todos los temas de interés para ti y para tu familia y por ello queremos que cuentes en tu casa todo lo que te llama la atención, que compartas con tus otros amiguitos, con tus padres, con otros familiares y con tus vecinos, cómo la Caja de Seguro Social apoya. Muéstrales el libro, hay en él muchas orientaciones que serán de utilidad en diferentes etapas de tu vida.

Poco a poco surgirán en tu mente preguntas como: ¿Qué es la Caja de Seguro Social? ¿Por qué es recomendable conocerla? ¿Ella también me beneficia a mí? ¿Cómo beneficia a mi familia? ¿Qué debemos hacer para cuidarla? Encontrarás respuestas que aclararán tus dudas y lograrás descubrir que todos formamos, hemos formado o formaremos parte de esta institución en el transcurrir de nuestra vida y que todos estamos llamados a cuidarla.

Por ello, la Caja de Seguro Social, celoso guardián de las Prestaciones Económicas y de la Salud de más de 2.8 millones de habitantes, y el Ministerio de Educación, estandarte y principal forjador de ciudadanos de bien, a través de la culturización y la herramienta secreta: "El poder del conocimiento", unimos esfuerzos para hacer llegar a tus manos este libro que, con un diseño sencillo e información valiosa, logrará calar en todos, desde hoy, hasta que sean abuelitos y cuenten con una jubilación.

"Seguridad Social para todos" marca el inicio de una nueva generación de futuros profesionales, que incorpora en su cultura nuevos valores, capaces de generar los cambios que la época exija, para que la Caja de Seguro Social se mantenga fuerte y solidaria, brindando sus servicios por muchas generaciones más.

Bienvenidos a esta nueva experiencia,

Guillermo Sáez Llorens

Director General



Presentación

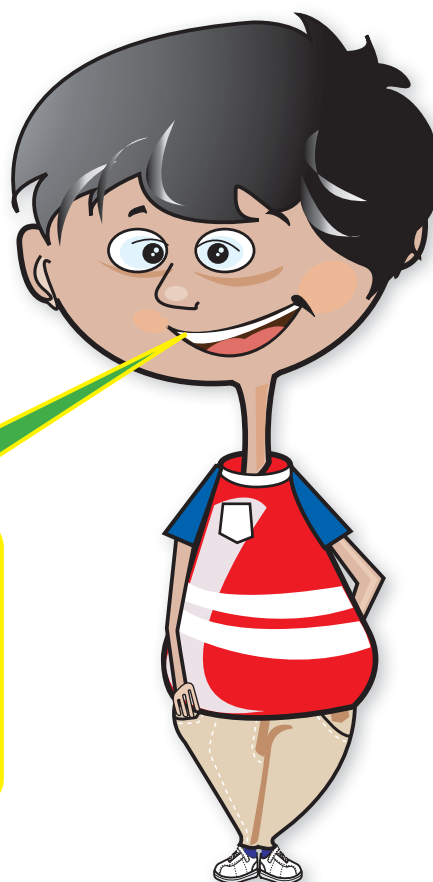
Desde el inicio, el ser humano vive junto a otros seres humanos, integrando grupos llamados sociedad y buscando apoyo para satisfacer sus necesidades. Todos los hombres y mujeres se han dado cuenta de que no están solos, que no pueden vivir solos y que unidos pueden compartir las cargas y ayudarse a crecer juntos. Esto es solidaridad.



Los países desarrollan políticas de Estado para proteger a sus habitantes y garantizar el bienestar de la familia y de cada uno de sus miembros, procurando para ellos mejorar la calidad de vida.

La Caja de Seguro Social, al considerar la seguridad social como un derecho humano, garantiza un conjunto de medidas a los miembros de la sociedad, con el interés de ofrecerles protección cuando sufren pérdida temporal o permanente de sus ingresos, por causa de enfermedad, maternidad, accidente de trabajo, o enfermedad laboral, desempleo, invalidez, vejez y muerte; y también la protección en forma de asistencia médica.

Por ello te invitamos a que participes activamente leyendo y realizando todas las actividades que te ofrece este libro, en el que podrás conocer la Caja de Seguro Social, una de las instituciones más humanas y solidarias que protege a la familia panameña.



**¿Estás listo para saber
cómo te ayuda la
Caja de Seguro Social?
¡Empezamos!**



Conoce tu libro

Esta obra, Conociendo mi Caja de Seguro Social, se propone desarrollar los contenidos esenciales y necesarios que identifican el tema relativo a la seguridad social en Panamá.

En una forma lúdica e interesante, el estudiante logrará descubrir y acercarse al fascinante mundo de la seguridad social. Para ese fin contará con entretenidas y divertidas formas de identificar la misión que se proponen las autoridades y las instituciones que integran las disciplinas de la salud en Panamá y en forma amena podrá descubrir los secretos de la seguridad social.



Áreas:

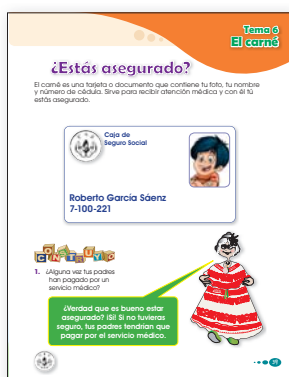
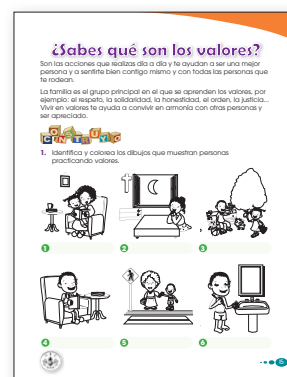
El libro está distribuido en tres áreas, cada una de ellas formada por un máximo de seis temas.

En cada área encontrarás una reflexión y una actividad de **Exploremos**, que te permitirá un acercamiento previo al estudio de cada tema.



Temas:

Cada uno de los temas que integran un área profundizan en una explicación teórica o práctica precisa, para adquirir un conocimiento más amplio.



Recordatorios:

Los aspectos más sobresalientes del tema se recordarán a través de una nube de diálogo, con el fin de destacar lo más trascendental de lo estudiado.

Construyo:

Este apartado pondrá a prueba el aprendizaje que obtuviste luego de estudiar cada tema.

Conoce tu libro

Glosario:

Esta parte del libro ofrece como fin definir ciertas palabras necesarias para tu conocimiento. Es un complemento de la sección **Aprende más**, que encuentras en algunas de las páginas del libro.



La Caja: institución solidaria



La Caja de Seguro Social es una institución que, basada en los principios de solidaridad, universalidad, integridad y equidad, ofrece en forma oportuna servicios de salud en forma integral y de seguridad económica de manera ágil, eficiente, humana y oportuna. Cuenta con recursos para hospitalizar, tanto a riesgo o contra riesgos, enfermedades, emergencias y lesiones de los asegurados y beneficiarios y procura mejorar la calidad de vida de todos y cada uno de los panameños y panameñas.

En las siguientes páginas, aprende más de la **Caja de Seguro Social**. Por otros, debes recordar que se trata de una institución que cuida y protege la salud de todos los panameños y panameñas. Además, aprende el aporte mensual de cada trabajador para garantizar la protección frente a la contingencia que disminuyen las ingresos de los trabajadores.

Seguro sabes...
La Caja de Seguro Social atiende más de 7 millones de ciudadanos al año. ¿Te imaginas el trabajo de todos los médicos, los enfermeros y el personal de atención?

Una institución solidaria es aquella que defiende o apoya una causa o el interés de otras personas.

Aprende más:

Es un complemento del glosario. Se encuentra en el interior del libro. En ella se detallan conceptos o se sugieren ejercicios que requieren más atención.

Bibliografía

Revelar y Política Social. Conferencia Interamericana de Seguridad Social. Hasta el cierre de la brecha en la evaluación. Lineamientos sobre las recientes evaluaciones de impacto de programas sociales en América Latina y el Caribe. Vol. 5, Núm. 2 Segundo Semestre de 2009, México.

Guía de Requisitos. Prestaciones Económicas. Afiliación e Inscripción de Empresas. Caja de Seguro Social, 2008, Panamá.

Informe sobre la Seguridad Social en América 2011. Conferencia Interamericana de Seguridad Social. Primera edición agosto 2010, México.

La Seguridad Social en Panamá.

Ley 91

Manual Didáctico para el Empleador sobre los Riesgos Profesionales. Caja de Seguro Social, 2008, Panamá.

Manual Interactivo del Alumno. Conoce los Derechos y Obligaciones de Seguridad Social. Banco de Pólizas Social y Administración Nacional de Educación Pública, Uruguay.

¿Quién nos cuida para tener salud?

Brinda salud a un niño del Estado. Panamá cuida a tu familia y te cuida a ti, para que todos tengan salud.



Seguro sabes...
El derecho a la salud es un derecho humano, derecho a la salud. Está escrito en la Constitución Política de la República de Panamá.

Seguro sabes...:

Este apartado te menciona aspectos, temas curiosos o algún asunto de relevancia. Es una sección que pretende familiarizarte más con los temas.

Bibliografía:

Encontrarás los textos consultados por los autores para la producción de este libro.

Disfruta tu libro...



Índice cuarto grado

| | |
|--|-----------|
| Mensaje de la Caja de Seguro Social | 2 |
| Presentación | 3 |
| Conoce tu libro | 4 |
| Ficha de identidad | 7 |
| Área 1: Así es mi familia | 8 |
| Tema 1: La familia | 10 |
| Tema 2: Las primeras familias | 12 |
| Tema 3: La sociedad | 14 |
| Tema 4: La Caja de Seguro Social | 16 |
| Tema 5: Los deberes y los derechos | 20 |
| Área 2: La salud | 24 |
| Tema 1: ¿Qué es la salud? | 26 |
| Tema 2: Instituciones que cuidan la salud | 31 |
| Tema 3: La Seguridad Social | 34 |
| Tema 4: La seguridad es asunto de todos | 36 |
| Tema 5: El asegurado | 38 |
| Tema 6: El carné | 39 |
| Tema 7: Valores de la C.S.S. | 44 |
| Área 3: Al servicio de mi país | 50 |
| Tema 1: La cotización | 52 |
| Tema 2: Beneficios y prestaciones..... | 55 |
| Tema 3: Riesgos en el trabajo | 59 |
| Tema 4: El pago de impuestos..... | 62 |
| Glosario | 66 |
| Bibliografía | 68 |
| Recortable | 69 |

¿Quién soy yo?

Antes de iniciar nuestra aventura queremos conocerte. Completa la siguiente hoja de identidad.

Pega tu
fotografía

▼ Mi nombre es

▼ El nombre de mi mamá es

▼ Mi mamá trabaja en

▼ El nombre de mi papá es

▼ Mi papá trabaja en

▼ Mi dirección residencial es

Provincia

Distrito

Corregimiento

▼ Los nombres de mis abuelos maternos son

▼ Los nombres de mis abuelos paternos son

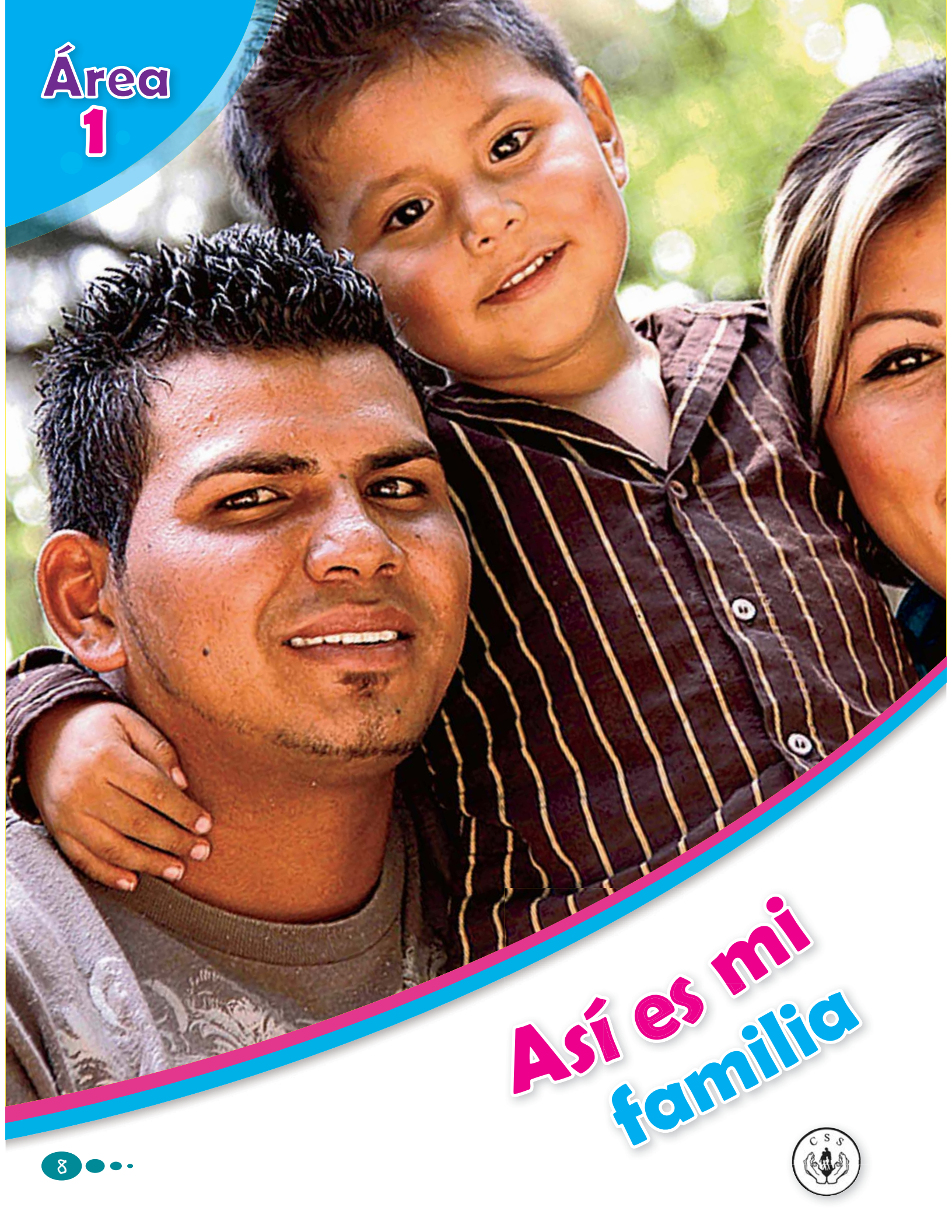
▼ El nombre de mi maestra (o) de grado es

**Seguro
sabes...**

En Panamá,
como en
todo el
mundo,
todos los
niños y las
niñas tienen
DERECHO a
un nombre.



Área 1



Así es mi
familia



Las familias son diferentes

Para conocer el hogar, es básico reconocer esta diferencia. Tomemos como ejemplo la creación de Dios... observa las frutas y te darás cuenta de que no hay una fruta igual Y así somos todos los niños. Todos tenemos muchas cualidades que nos hacen especiales. Por eso leerás un hermoso poema y luego dibujarás en tu cuaderno.

*Juanito es un niño preguntón
tiene el pelo colorado
del color del pimentón.
La naranja ya está seca,
amarillo está el limón.
La sandía está llorando
Está riendo el melón.*

*Juanito el preguntón
se queda parado al sol:
su cabello rebrilla
como arde su corazón.
Y en su mirada se enciende,
poco a poco, la ilusión.
Tiene el pelo colorado
del color del pimentón.*

Adaptación de José Cela



Así como Juanito tiene su propia personalidad, yo también tengo cualidades que me hacen especial y diferente a los demás. Escribo

1. Mis actividades preferidas:



Los miembros de la familia

1. Mi familia está formada por

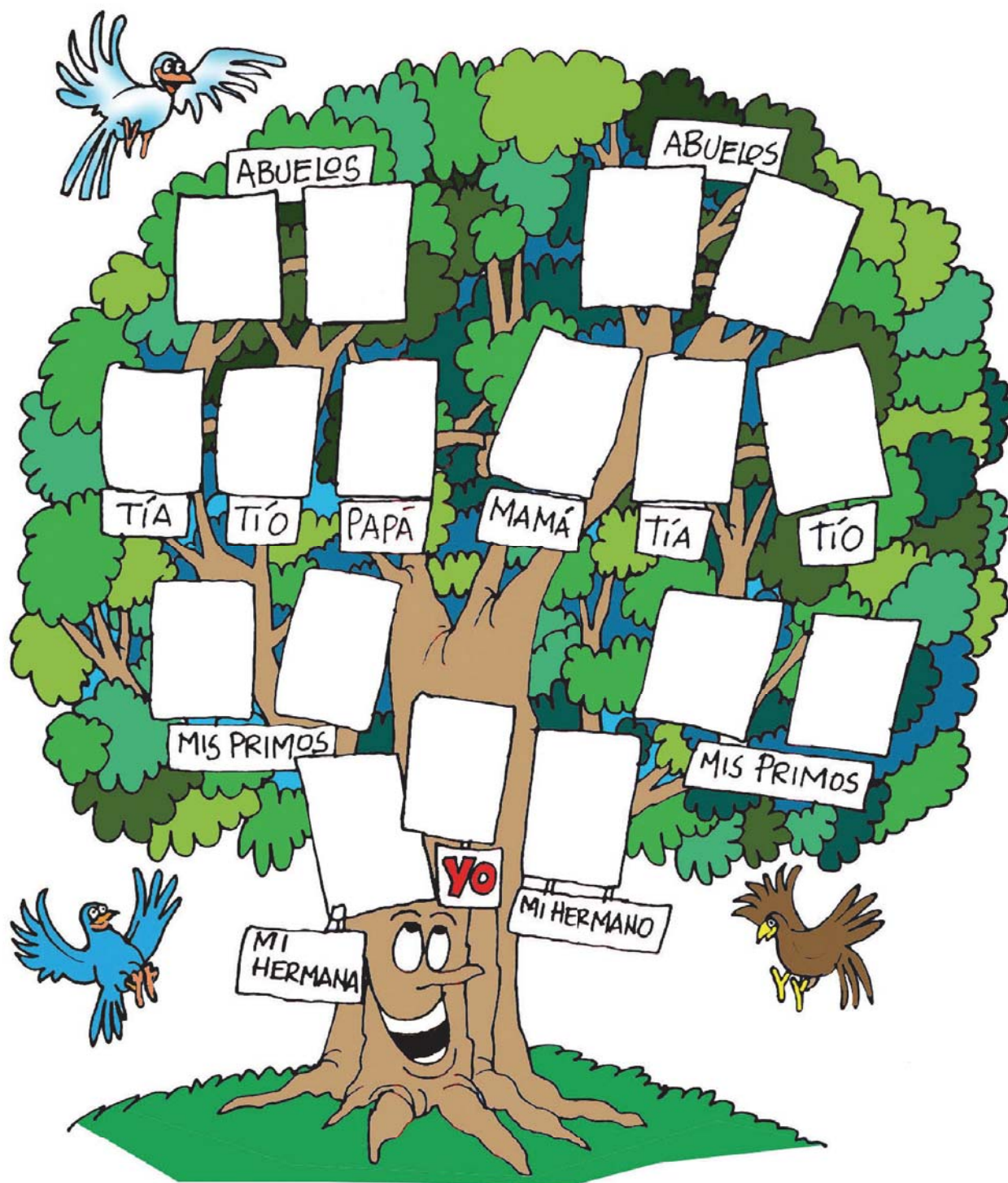


2. Realiza un dibujo de tu familia.

A large rectangular area for drawing, outlined in blue. It is decorated with three blue circles of increasing size on the top left corner and three pink circles of increasing size on the bottom right corner.

3. ¿Qué te gusta más de tu familia?

Con la información que tienes y con apoyo de tu familia, elabora tu árbol genealógico. Puedes utilizar fotografías o hacer dibujos; anota, además, el nombre de cada uno de tus familiares.



Tema 2 Las primeras familias

Con la creación del hombre nace la familia

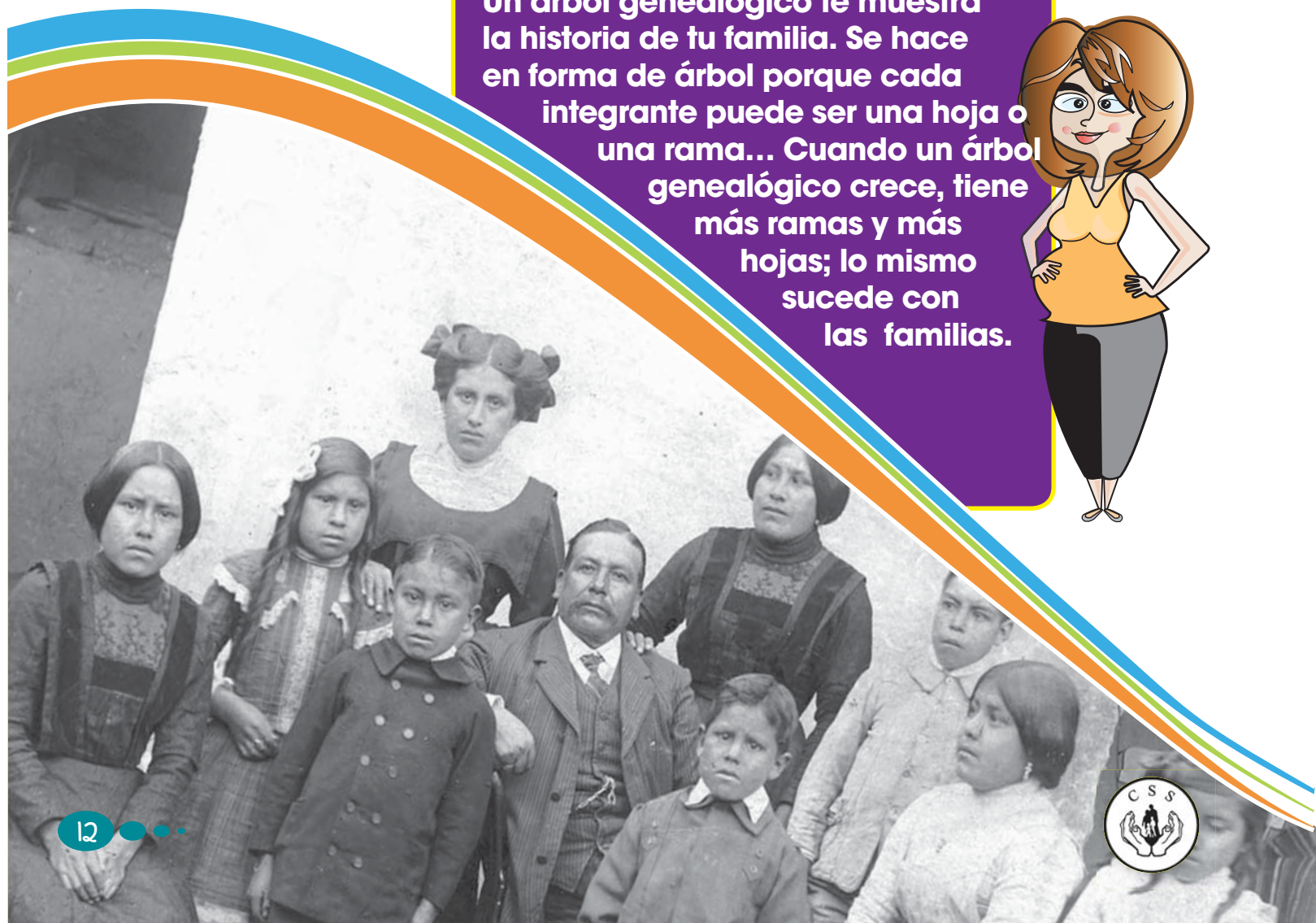
¿Te imaginas cuántos miles de años han pasado desde que se formó la primera familia?

Cuando varias familias o grupos de personas se reúnen, forman una sociedad. Por eso, si una sociedad es fuerte, sus familias también lo son.

En la familia, se inicia la educación de los hijos para que se conviertan en adultos útiles a la sociedad. También, dentro de ella, aprendemos valores para practicarlos día a día, en cualquier momento y en cualquier lugar.

Seguro sabes...

Un árbol genealógico te muestra la historia de tu familia. Se hace en forma de árbol porque cada integrante puede ser una hoja o una rama... Cuando un árbol genealógico crece, tiene más ramas y más hojas; lo mismo sucede con las familias.



La familia es el conjunto de personas en el cual nacemos y crecemos, aprendemos cada día más, incluso cuando salimos de ella para formar nuestra propia familia.

Ella, en su caminar, va recorriendo diferentes etapas del ciclo de vida y en cada una de estas etapas satisface sus necesidades y aprende poco a poco a caminar, hablar, leer, escribir. También aprende cómo deben ser las relaciones para la vida en sociedad.

Vemos que las familias cumplen dos funciones: integrar nuevos miembros a la sociedad y protegerlos.

Es necesario que conozcas que ninguna familia es igual a otra. Cada familia tiene sus costumbres, sus reglas, sus valores.

1. Ahora que ya tienes idea de lo que es una familia, ¿cómo defines el término “familia”?

2. ¿Cómo te protegen en tu familia?

● ● ● Aprende +

Ahora bien, ¿sabes que la familia no es la única que te protege? La sociedad también te protege y te cuida, porque tú eres muy valioso.



La sociedad también te protege

Por un momento imagina... Una mañana, al despertar, te das cuenta de que estás solo, que nadie vive en el planeta Tierra más que tú... Primero podría parecerte divertido, pero después te sentirás mal de no poder hablar con nadie, de no tener con quien jugar y pensarías que sería mejor estar acompañado. ¿Cierto?

Pues eso pasa en la sociedad: no podemos vivir solos. Necesitamos vivir con otros para compartir sentimientos, ideas, costumbres, objetos, entre otras cosas.

A veces, los miembros de las familias sufren problemas como enfermedades, invalidez, vejez, desempleo o la muerte y se afectan sus ingresos económicos. Cuando esto pasa, la sociedad, a través de sus políticas de bienestar social, brinda apoyo a las familias. Los niños, los ancianos y personas con discapacidad son los más vulnerables; por ello requieren mucha atención a sus necesidades.

Exploremos

1. Comenta con tu maestra o maestro acerca de los protagonistas activos en la sociedad.



¿Sabes qué son los valores?

Son las acciones que realizas día a día y te ayudan a ser una mejor persona y a sentirte bien contigo mismo y con todas las personas que te rodean.

La familia es el grupo principal en el que se aprenden los valores, por ejemplo: el respeto, la solidaridad, la honestidad, el orden, la justicia... Vivir en valores te ayuda a convivir en armonía con otras personas y ser apreciado.



1. Identifica y colorea los dibujos que muestran personas practicando valores.



1



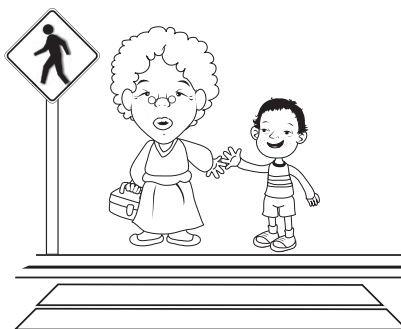
2



3



4



5



6



Tema 4 La Caja del Seguro Social

La institución que protege a la familia

La sociedad, para brindar protección a las familias, se sustenta en instituciones. Las instituciones tienen programas, estructuras, procesos, recursos materiales y servicios que brindan los recursos humanos que en ellas trabajan. La Caja de Seguro Social es una de las Instituciones que funciona en nuestro país para brindar programas de bienestar social.

Pero, ¿qué es la Caja de Seguro Social (C.S.S.)?

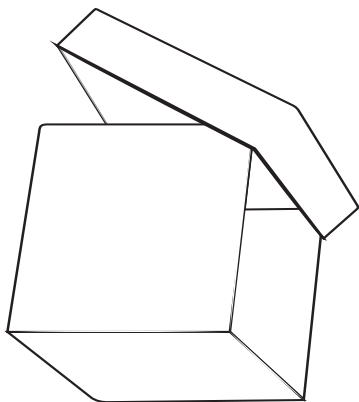
Empecemos por el principio... Una **caja** es un recipiente que sirve para guardar o transportar algo. Entonces, también sabes que existe una gran variedad de cajas: de madera, de plástico, de cartón, de vidrio y hasta de cemento; de muchísimos tamaños y formas, con asas y sin ellas y de todos los colores.

Exploremos

1. Comenta con tu maestra o maestro los beneficios que obtienes de la C.S.S.

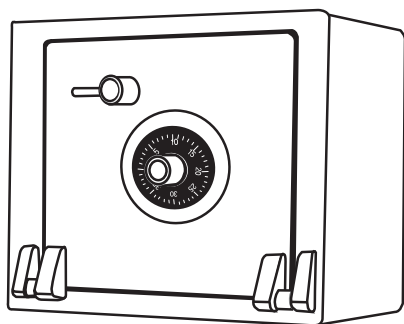


1. ¿Sabes el nombre y para qué sirve cada una de estas cajas?
Colorea.



Es una caja de

En ella puedes guardar



Es una caja de

Se usa para guardar



Es una

Es otro tipo de caja, ¿verdad? En ella guardas

Así como estas, existen ilustraciones a las cuales se les llaman **cajas**, porque cumplen la misma función: guardar, atesorar y mantener seguro lo que allí se ponga.



¿Conoces algún lugar que en su nombre tenga la palabra **caja**? Ahora, ¿en qué piensas cuando escuchas la palabra **seguro**?

¿Acaso un lugar
sin peligro?



¿O quizá en una
persona que se sienta
muy bien con ella misma?



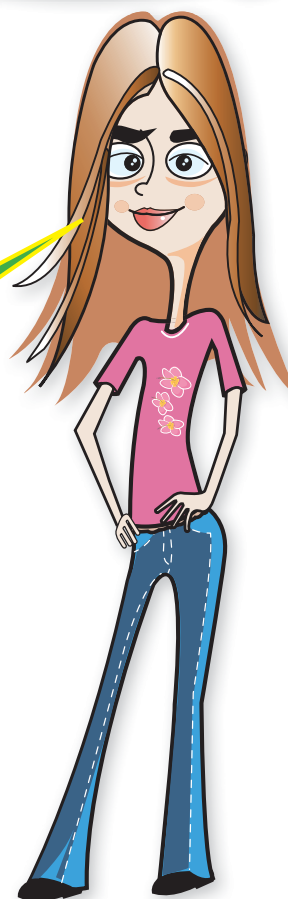
Tu segunda casa es la
escuela, en ella te sentirás
protegido y aprenderás a
convivir con los demás.



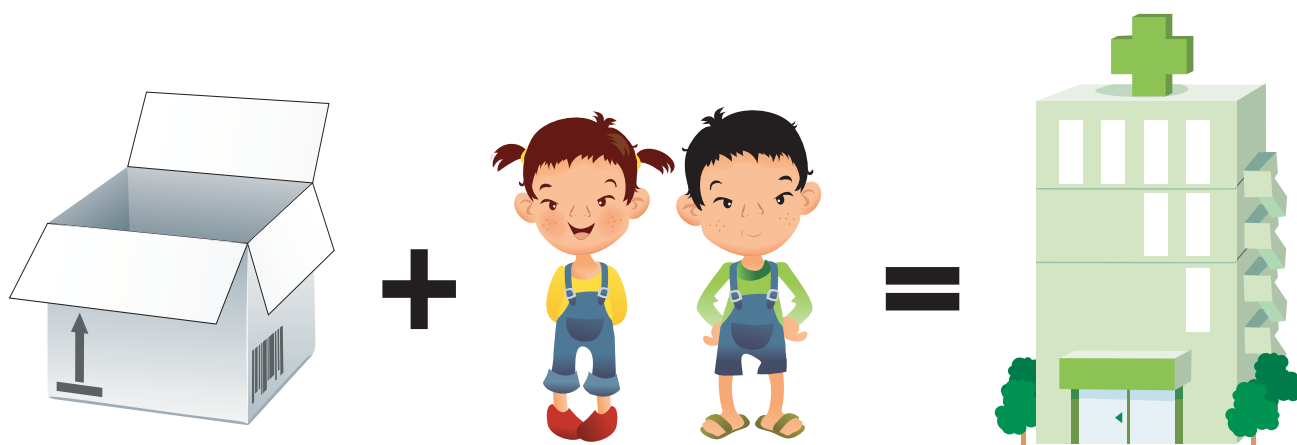
Recuerda que seguro es estar
tranquilo, es decir, sentirse
protegido.

Todas estas definiciones son correctas y, si te
fijas, todas se refieren a un estado de libertad
y confianza absoluta, a estar **seguro**.

Y tú, ¿cuándo te sientes seguro?



La Caja: institución solidaria



La Caja de Seguro Social es una institución que, basada en los principios de solidaridad, universalidad, integridad y equidad, ofrece en forma oportuna servicios de salud en forma integral y de seguridad económica de manera ágil, eficiente, humana y oportuna. Cuenta con recursos para hacerles frente a riesgos o daños biopsicosociales, ambientales y laborales de los asegurados y beneficiarios y procura mejorar la calidad de vida de todos y cada uno de los panameños y panameñas.

En las siguientes páginas, aprenderás más de la **Caja de Seguro Social**. Por ahora, debes recordar que se trata de una institución que cuida y protege la salud de todos los panameños y panameñas. Además, administra el aporte mensual de cada trabajador para garantizar la protección frente a las contingencias que disminuyen los ingresos de los trabajadores.

● ● ● Aprende +

Una institución solidaria es aquella que defiende o apoya una causa o el interés de otras personas.



Seguro sabes...
La Caja de Seguro Social atiende más de 7 millones de citas médicas al año. ¿Te imaginas el trabajo de todos los médicos, las enfermeras y el personal de atención?



Tema 5 Los deberes y los derechos

¡Disfrutemos ser niños!

Todos los seres humanos tenemos derechos y deberes y, junto con estos, también obligaciones.

En nuestro país, todas las personas tienen los mismos derechos: no importa si eres alto o bajo, hombre o mujer, si eres blanco o moreno, rico o pobre; todos somos iguales y todos merecemos respeto.

Los niños tienen sus propios derechos, pero también obligaciones que cumplir. Para ellos se hizo un documento llamado "Ley de los Derechos de las niñas y los niños" y su principal objetivo es protegerte dentro de la sociedad en que vives.

Recuerda que todos tenemos derecho a disfrutar de nuestra libertad, tener seguridad y vivir con dignidad.

Seguro sabes...

En 1959 la Organización de las Naciones Unidas escribió la Declaración Universal de los Derechos de los Niños. Estos derechos son para todos los niños del planeta.





1. Busca en el diccionario el significado de los siguientes conceptos, escríbelos en tu cuaderno y encierra en un **círculo** los derechos que crees te corresponden. Si tienes dudas, pregunta a tus maestros o a tus padres.

Protección

Educación

Libertad

Alimentación

Atención médica

Trabajo

Estudiar

Ser feliz

Vivienda

Seguridad

Descanso

Integridad

Solidaridad

● ● ● Aprende +

Tú tienes derecho a recibir atención médica, pero tus padres tienen la obligación de cotizar a la CSS para que siempre estés protegido.



Reglas para convivir

¿Has jugado fútbol?, ¿Recuerdas algunas de las reglas?

1. Son 11 jugadores por equipo.
2. Los jugadores no deben golpearse en la cancha.
3. El balón se pasa de un jugador a otro con los pies.

¿Qué sucedería si los jugadores del equipo no tuvieran un número?

¿Si el balón se tomara con las manos?

¿Si todos se pelearan entre todos?

**Sería un caos, ¿verdad?
De ahí la necesidad de poner reglas para todo.**

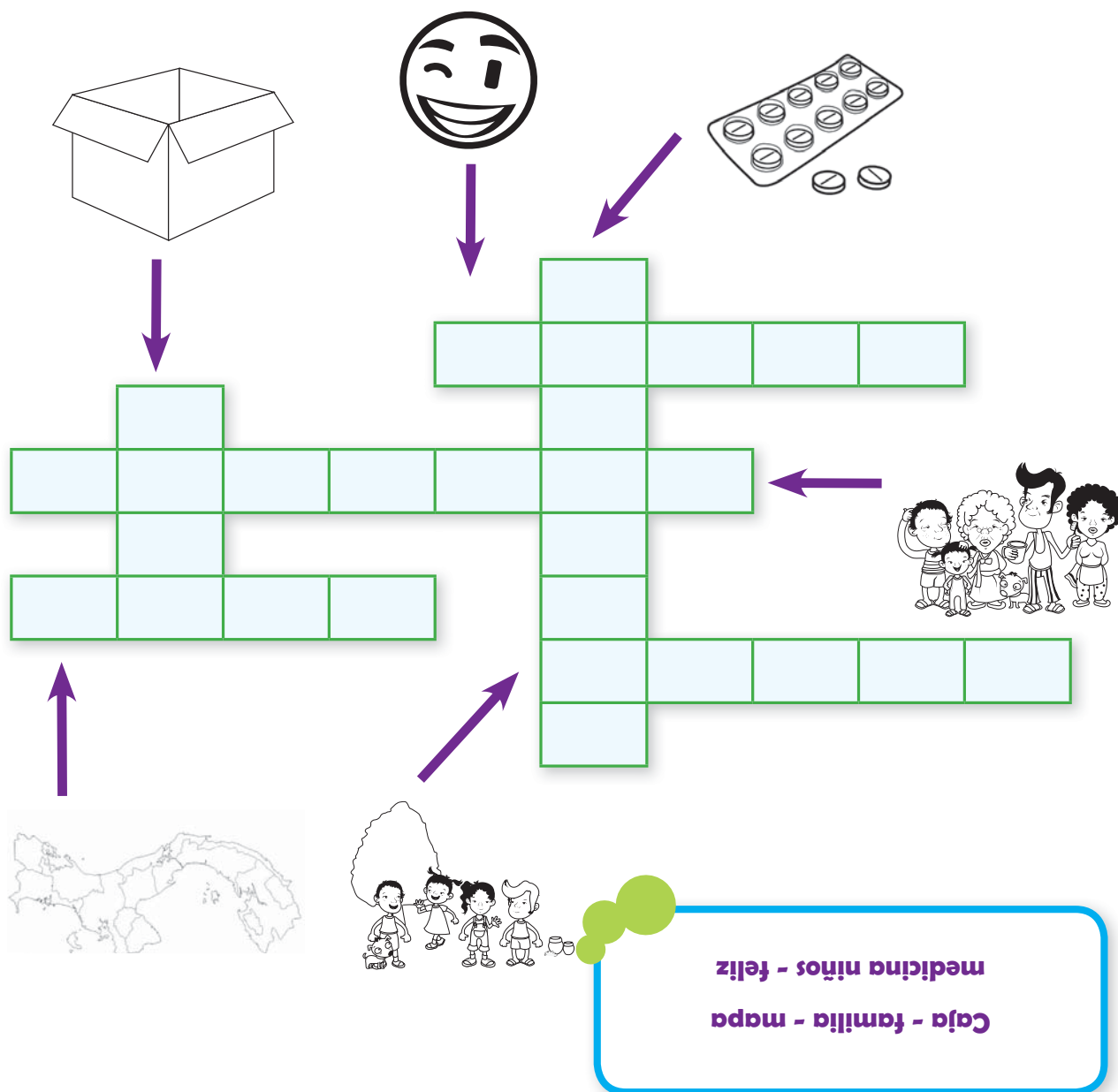
En cualquier sociedad, incluso la tuya, se crean reglas para convivir con los demás en forma armónica, respetuosa y solidaria.

Por esta razón, conviene conocer las leyes, los derechos y deberes que debemos seguir en nuestra sociedad y que nos ayudarán a ser mejores personas. Es preciso recordar nuestros derechos que los demás deben respetar, por tanto, nuestros derechos terminan donde empiezan los derechos de los otros.





1. Colorea y resuelve el siguiente crucigrama con base en el banco de palabras de abajo.



● ● ● Aprende +

El **derecho** es el conjunto de leyes y reglas que regulan la vida en sociedad y que los seres humanos deben obedecer.

Una **obligación** es una exigencia que sujeta a hacer o no algo.



Área 2



La salud





La salud es un tesoro

Hay algo extraño y manifiesto en nuestra vida: cada vez que sufrimos por algo, que algo no está bien, que no sucede como quisiéramos, entonces, nos acordamos de Dios.

Esa situación motiva que reflexionemos en este tema en particular: la salud.

Sin salud, no podemos enfrentar el aprendizaje de vida en este plano terrenal. No podemos concentrar nuestra energía en realizar tareas, trabajar, atender nuestra casa, nuestra familia y afectos, es decir, todo aquello necesario para seguir transitando en la tierra.

Entonces, nos preguntamos: ¿por qué no tenemos siempre salud?

Dios no permitiría que estemos enfermos y no pudiéramos cumplir nuestra misión en este plano.

Por consiguiente, la enfermedad nos sirve para “crecer”, para evolucionar, para trascender, para tomar conciencia de que somos algo más que un cuerpo físico y mental.

Tomado de www.circulometafisico.com.ar



Comenta con tus compañeros y compañeras la importancia de conservar una buena salud.

1. Con la ayuda de tu maestro o maestra responde: ¿qué es la salud?
2. ¿Es la salud solamente un estado físico?

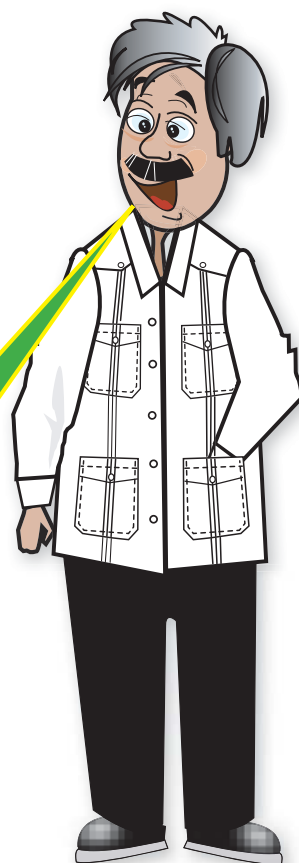


¡Todos podemos y debemos tener salud!

Es sentirse bien, que no tengamos ninguna enfermedad. Así, nuestro cuerpo y nuestra mente estarán sanos.

La salud motiva que sonrías. Sin salud, no tenemos bienestar.

Colorea la siguiente ilustración y produce una historia en tu cuaderno.



Recuerda que la salud es un derecho de todos y todas.

¿Quién nos cuida para tener salud?

Brindar salud es un deber del Estado. Panamá cuida a tu familia y te cuida a ti, para que todos tengan salud.

Los doctores y las enfermeras deben cuidarte.

Tú mismo debes cuidarte.

El país debe tener hospitales, doctores y enfermeras para cuidarte.

Tu familia también debe cuidarte.



Seguro sabes...

Todos los panameños tenemos derecho a la salud. Está escrito en la Constitución Política de la República de Panamá.





¿Estás bien por dentro y por fuera?

Si a ti y a tu familia no les duele nada, viven en una casa limpia, comen bien, duermen bien y dicen lo que sienten, tienen una vida sana.

1. Realiza un dibujo de tu casa.

¿Por qué es indispensable que te sientas bien?

Porque sin la salud, no hacemos nada. ¿Cómo? Fíjate:

- ▼ Si te sientes mal, no puedes jugar con tus amigos.
 - ▼ Si te duele el estómago, no puedes comer bien.
 - ▼ Si te sientes cansado, no puedes estudiar.
- ¿Ves por qué la salud es tu mejor aliada?



Seguro sabes...

Si tienes una vida sana, te sientes bien y te ves mejor.
Corre... mírate en el espejo... ¡A que sí!



Hacia el bienestar

Te sentirás mejor si todos los días tienes caritas felices. Así, tu vida y la vida de las personas que te quieren estarán llenas de felicidad.

1. Colorea las caritas que tengas.

Diversión



Salud



Alegría



Me gusta mi país



Me llevo bien
con los demás.



Me gusta mi
escuela.



Me quiero a
mí mismo.



Me cuido, me quiero

Las personas tienen salud si se alimentan bien, si son limpias y hacen ejercicio. A esto se le llama hábitos.

Si comes bien, eres limpio y haces ejercicio, previenes enfermedades.



1. Marca con un gancho (✓) si la respuesta es **SÍ** y una equis (X) si la respuesta es **No**.

| | |
|---|--------------------------|
| Mi merienda trae frutas y agua. | <input type="checkbox"/> |
| Me lavo bien las manos. | <input type="checkbox"/> |
| Hago ejercicio todos los días. | <input type="checkbox"/> |
| Tomo más de ocho vasos de agua diariamente. | <input type="checkbox"/> |
| Como verduras y frutas todos los días. | <input type="checkbox"/> |
| Como alimentos con mucha grasa, azúcar y sal. | <input type="checkbox"/> |
| Me lavo los dientes después de cada comida. | <input type="checkbox"/> |
| Me cuido y me quiero. | <input type="checkbox"/> |
| Veo menos televisión. | <input type="checkbox"/> |
| Uso escaleras. | <input type="checkbox"/> |
| Ayudo a regar las plantas o a lavar el carro. | <input type="checkbox"/> |

- Si respondiste muchos ganchitos, ¡felicidades! Cuida tu salud.
- Si la mayoría tiene cruces, ¡oh no!, cambia esos hábitos. Verás que te sentirás mejor.

Seguro sabes...

En Panamá, muchas personas se mueren porque no cuidan su salud. Ejemplo: Enfermedades del corazón y del cerebro, y diabetes (azúcar en la sangre).



¿Quién cuida nuestra salud?

Las policlínicas y los hospitales son instituciones que brindan atención médica a ti y a tu familia.

Un país que crece sano, aprende, trabaja y quiere a las personas que viven en él.

Las instituciones de salud de la C.S.S. te ayudan si tú o alguien de tu familia se enferman o se sienten mal.

En Panamá, el trabajo de prevenir y curar las enfermedades que suframos es de la Caja de Seguro Social, los hospitales, policlínicas, ULAPS y CAPPS de la Caja de Seguro Social.

Exploremos

1. Comenta con tu maestra o maestro a cuáles entidades de salud acudes cuando estás enfermo o enferma.

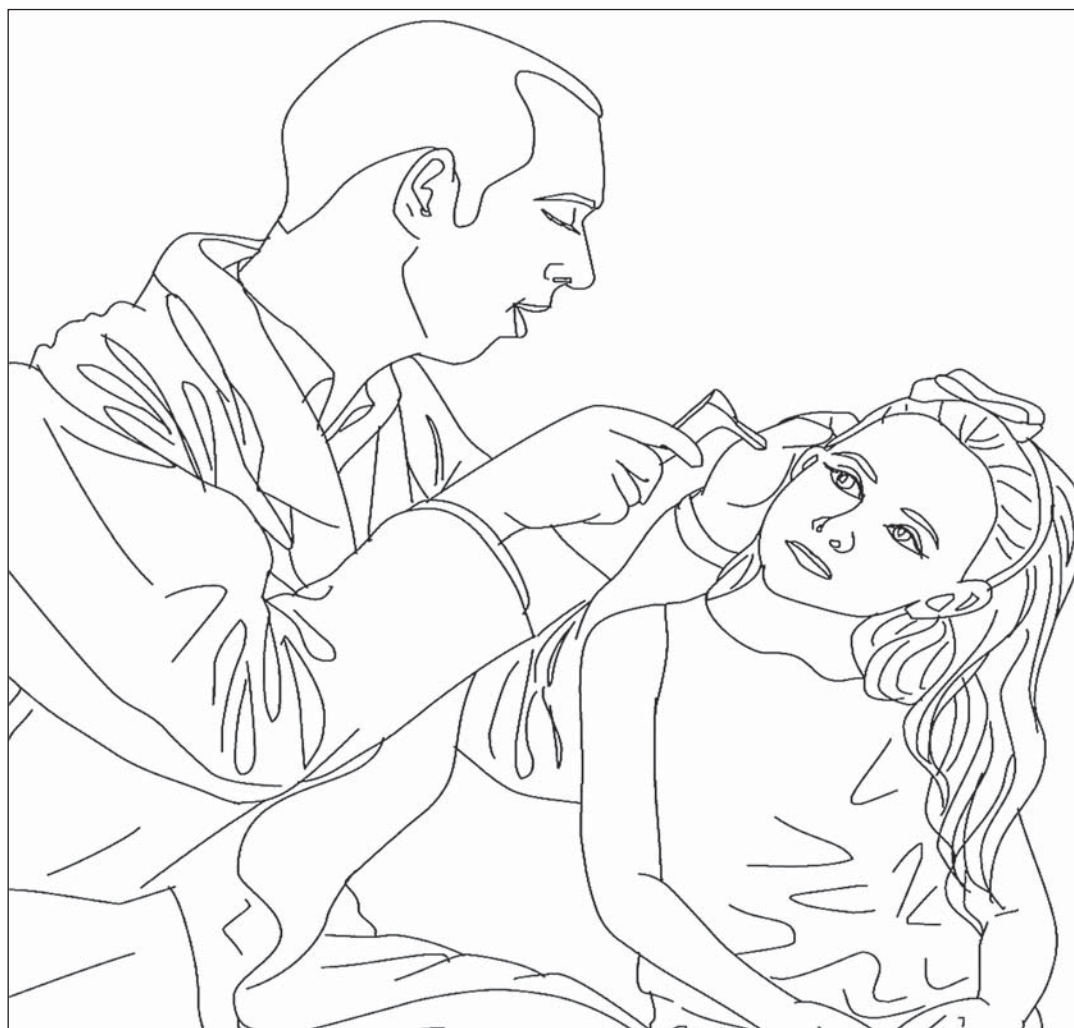


En Panamá viven 3 millones 322 mil 576 personas. ¡Tú eres una de ellas! Cuando alguno de nosotros nos enfermamos, muchas personas trabajan para mejorar y cuidar de nuestra salud.

¿Qué hacemos si necesitamos ayuda?

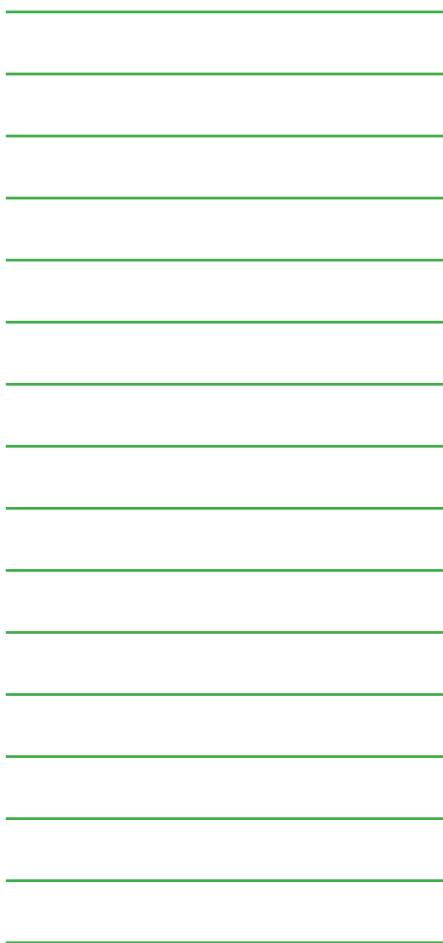
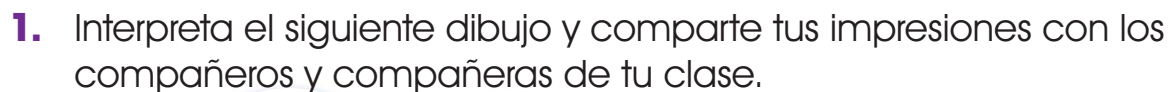
Los hospitales, policlínicas, ULAPS y CAPPS de la Caja de Seguro Social están para ayudarnos; en ellos se encuentran los médicos, enfermeras y técnicos en salud que están en los hospitales y en las instituciones.

Colorea la siguiente ilustración y explica lo que representa.



Seguro sabes...

Los médicos y el personal de salud de la CSS también se preparan todos los días para ser especialistas y darte una mejor atención.



Cotizar es pagar una cantidad de dinero proporcional al salario por pertenecer a un grupo, organización o institución.

La **sociedad** es un conjunto de personas que se relacionan organizadamente y pertenecen a un lugar determinado o tienen características similares.

Bienestar es un estado de la persona en la que se disfruta una buena salud física y mental, lo que proporciona un sentimiento de satisfacción y tranquilidad.



Tema 3

La seguridad social

¿Qué sabes de la seguridad social?

La seguridad social existe para cuidarnos.

La seguridad social forma parte de la necesidad del Estado de brindar protección a su población ante eventualidades que merman su capacidad productiva. Consiste en un financiamiento de acuerdo con los aportes durante la vida laboral para los asegurados y sus beneficiarios.



1. Traza una línea a cada función de la Caja de Seguro Social con su dibujo respectivo.



● **Defensa**



● **Tranquilidad**



● **Cuidado**



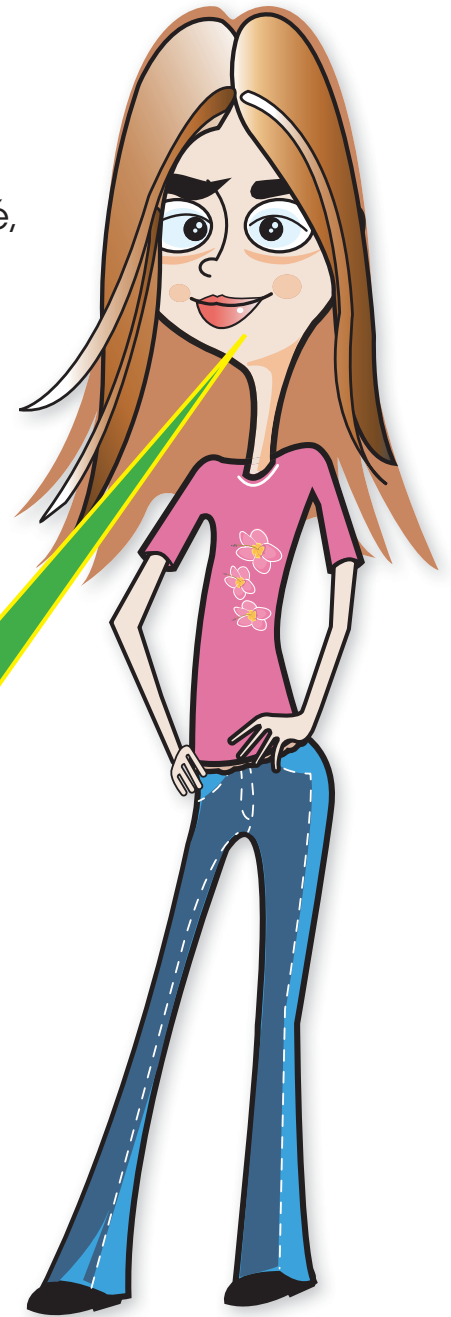
● **Apoyo**

La Caja de Seguro Social te ayuda cuando financia beneficios médicos o económicos con las aportaciones. Los trabajadores tienen la obligación de aportar una cuota de acuerdo con sus salarios para tener derecho a recibir prestaciones y beneficios.

La Caja de Seguro Social te ayuda cuando:

- Sientes un dolor muy fuerte de estómago y debes ir al médico.
- Seguramente sabes que para que nazca un bebé, hay que ir al hospital.
- ¿Alguien de tu familia o que conozcas se ha fracturado la pierna? Entonces seguramente lo operaron, ¿verdad?
- Tu abuelo dejó de trabajar, pero recibe dinero por haber trabajado muchos años.
- Seguramente conoces a alguien que sufrió un accidente y no podía trabajar, pero recibió un subsidio transitorio.

Recuerda que la seguridad social nos ayuda cuando tenemos problemas o cuando estamos en peligro.



● ● ● Aprende +

Financiar es aportar el dinero necesario para una empresa, proyecto o alguna otra actividad.

Beneficio es un bien que se hace o se recibe.



Tema 4

La seguridad es asunto de todos

¿Quién es quién?

Ten presente que, en Panamá, la Caja de Seguro Social es la institución principal que brinda seguridad social.

En el siguiente esquema encontrarás quiénes son los actores que dan vida a la institución más solidaria del país.





1. Relaciona las columnas con una línea. Así descubrirás cómo utilizas estas palabras en tu vida diaria.

A qué equipo estás **afiliado**?
¿Al Tauro o al Plaza Amador?



Empleado

Gracias a la beca universal, muchos niños se **benefician** y pueden ir a la escuela.



Beneficiario

Tus padres cada mes pagan una **cuota** del videojuego que te compraron.



Empleador

Me compraron los lentes con el **subsidio** que le dan a mi papá en el trabajo.



Cuota

Mi tío recibe **prestaciones** de su trabajo mientras está en el hospital.



Subsidio

Mariela es **empleada** de un almacén de ropa.



Afiliado

El señor Antonio da **trabajo** a muchas personas.



Pensión

Mi abuelo recibe su **pensión** cada mes.



Prestación

Seguro sabes...

La Caja de Seguro Social te protege a ti y a tu familia.



Tema 5

El asegurado

Si eres asegurado y sufres un accidente en la calle, puedes visitar un hospital de la Caja de Seguro Social para que te atiendan.

Asegurado es la persona que cuenta con un apoyo de la Caja de Seguro Social para resolver cualquier problema de salud.

Asegurado es alguien o algo que está protegido.



1. Imagínate que estás en la casa y te empiezas a sentir enfermo. ¿Qué harías?, ¿a quién recurrirías?, ¿quién te llevaría?



¿Estás asegurado?

El carné es una tarjeta o documento que contiene tu foto, tu nombre y número de cédula. Sirve para recibir atención médica y con él tú estás asegurado.



**Caja de
Seguro Social**



Roberto García Sáenz
7-100-221



1. ¿Alguna vez tus padres han pagado por un servicio médico?

¿Verdad que es bueno estar asegurado? ¡Sí! Si no tuvieras seguro, tus padres tendrían que pagar por el servicio médico.



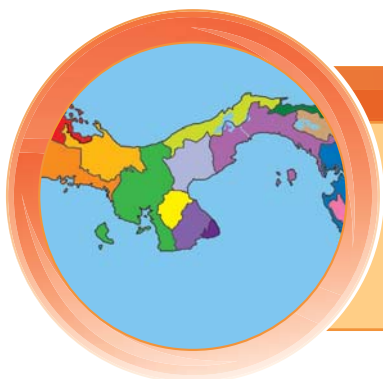
Al estar asegurado...

Tus padres saben cuidarte en todo momento y en cualquier lugar.
¿Cómo sabes si estás asegurado? Pregunta a tus padres.
¿Quién me ayuda para tener un seguro?

Tus padres destinan una parte del dinero que reciben por su trabajo.



El país da otra parte.



El empleador también da una parte del dinero.



**¡Estar asegurado es un derecho!
Y pagar por la seguridad social es una
obligación de todos.**



¡Cuidado! ¿No estás asegurado?

¿Cómo sabes que **no** estás asegurado? Pregunta a tus padres.

- Habla con tus padres y diles que necesitan asegurarse y asegurarte.
- Así estarán tranquilos y protegidos ante imprevistos.

Si tú y tu familia **no** están **asegurados**, **no** tendrán a alguien que los ayude a resolver problemas de atención médica y a recibir las prestaciones económicas cuando las requieran, siempre que no hayan aportado una parte de su salario.



1. Localiza las siguientes palabras en la sopa de letras.

Seguro

dinero

pensión

afiliado

carné

Panamá

país

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | D | T | A | S | O | C | B | M | I | A | M | U | O | T | S | R | G | N |
| N | P | E | I | P | E | N | S | I | O | N | T | S | F | D | Y | A | A | A |
| Y | E | O | A | N | O | A | S | E | G | U | R | A | D | O | D | G | S | F |
| B | S | N | S | T | J | R | T | G | D | Y | P | E | C | H | I | N | T | I |
| O | A | S | E | G | U | R | O | T | I | A | A | G | D | J | N | E | O | L |
| N | R | H | R | L | T | C | U | L | B | R | I | Q | J | I | E | P | S | I |
| D | P | O | E | D | O | L | É | R | M | I | S | I | S | L | R | R | R | A |
| N | O | N | I | K | L | N | G | M | S | A | E | U | E | A | O | M | U | D |
| O | I | N | E | R | R | I | O | S | U | G | N | W | P | S | S | I | R | O |
| C | N | I | F | A | F | U | I | N | A | L | P | G | B | T | B | E | G | V |
| Y | R | R | C | Y | R | D | E | G | Y | T | F | A | M | N | A | D | R | Y |
| E | A | A | G | P | D | E | S | E | S | P | A | N | A | M | A | O | N | J |
| D | S | O | V | A | D | I | A | N | N | T | Y | D | A | G | I | U | C | M |



Pasos para asegurarte



Si no estás anotado en la Caja de Seguro Social, tus padres deben seguir estos pasos para asegurarte:

1. Llevar su carné.
2. Llevar su cédula de identificación (es un documento con su nombre y fotografía).
3. Llevar tu certificado de nacimiento (documento que contiene tu nombre y el lugar donde naciste).
4. Pagar el costo del carné.

Si no tienes carné, la C.S.S. no podrá ayudarte porque tus padres no te han afiliado.



Seguro sabes...

Para que tus padres tengan su carné, el empleador los debe anotar en el Seguro Social cuando empiezan a trabajar.

El ABC de la C.S.S.

¿Qué debes saber de la Caja de Seguro Social?

La C.S.S. es la entidad encargada de cuidar nuestra salud.

Aquí aprenderás más sobre ella. ¡Presta atención!

Todas las personas somos diferentes y tenemos características que no hacen únicos, por ejemplo: algunos tienen el cabello lacio y otros rizados, unos usan lentes y otros no.

También la C.S.S. tiene características que la hacen única:



Equitativa:

Atiende a todas las personas, sin importar su color, sexo, idioma, religión, etc.

Integral:

Protege a tu familia, aún después de la muerte del asegurado.

Obligatoria:

Todos los trabajadores del país deben afiliarse a ella.

Seguro sabes...

Que en todas las provincias la Caja de Seguro Social brinda atención a todos los asegurados.



¿Recuerdas qué son los valores?

También en la Caja de Seguro Social encuentras valores.

Encierra en un **círculo** los valores que practicas.

Honestidad

Responsabilidad

Trabajo en equipo

Compromiso

Comunicación

Transparencia

Pasión por lo que hacemos

Respeto

¿Qué pasaría si nadie ayudara en las tareas de tu casa? Sería un desastre, ¿verdad? Para que vivan bien todos, incluyéndote a ti, deben ayudar y hacer bien las cosas. También en la C.S.S. todos deben dar lo mejor de cada uno para cumplir con sus tareas y cuidar tu salud.



Seguro sabes...

La tarea de la C.S.S. vela por que estés protegido y te sientas seguro frente a los imprevistos en la salud y en la vida laboral.

¿Sabes quiénes ayudan a que funcione la C.S.S.?

¿Has visto un partido de fútbol? Si es así, recordarás que para ganar todos deben hacer bien lo que les corresponde: los jugadores, el árbitro y el público.

Con la C.S.S. es igual, si todos cumplen con sus tareas y obligaciones, todos ganan.

Pega los dibujos de la hoja recortable (**página 71**) en los cuadros de abajo según corresponda.


| | | |
|-----------------|------------|----------|
| | | |
| | | |
| | | |
| Familia | | |
| (Beneficiarios) | Trabajador | Gobierno |
| | | |
| | | |
| | | |

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Empresas | Empleados | Jubilados y | Médicos y |
| (Empleadores) | de la C.S.S. | pensionados | enfermeras |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



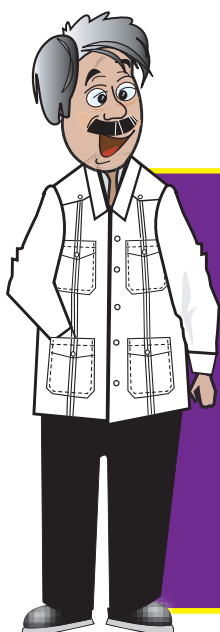
¿Cómo puedes ser parte de la C.S.S.?

Para formar parte de algo necesitamos inscribirnos y para hacerlo tenemos que presentar algunos documentos. ¿Recuerdas cuando te inscribieron por primera vez en el colegio?



Todos los empleadores tienen la obligación de inscribir a sus trabajadores en la C.S.S.

Para ser parte de la C.S.S., los empleadores deben llevar los documentos de sus trabajadores.



Seguro sabes...

No importa si tus padres trabajan en una empresa privada, o si trabajan en el gobierno o si la empresa es panameña o extranjera, la C.S.S. incluye a todos los trabajadores que laboran dentro de la República de Panamá.

¿Qué pasa con las personas que no trabajan en una empresa?

No importa si tu vecino tiene un puesto de comida, o si tu tía se dedica a coser ropa, o si se trata del señor que vende el periódico...

Ellos también pueden ingresar a la C.S.S.

A estas personas se les conoce como asegurados voluntarios.

Personas mayores que cuidan de su familia.



Personas que vienen de otros países a trabajar aquí.



Personas que trabajan por su cuenta.



● ● ● **Aprende** +

Investiga entre tus familiares, conocidos y vecinos si están afiliados a la C.S.S. Si no lo están, diles que pueden hacerlo aunque no trabajen en una empresa. Solo deben ir a la agencia de administración más cercana. Anota en el cuaderno tus observaciones.



¿Quiénes son los beneficiarios?

Los beneficiarios son las personas que el asegurado inscribe en la C.S.S. para que también disfruten de servicios médicos.

Es decir, una vez que tu papá o mamá son parte de la C.S.S., pueden inscribir a sus seres queridos.



1. Une con una línea los dibujos que le corresponden a cada enunciado.



- Esposa(o) o compañero(a)



- Hijos (as)



- **Abuelito** (si tiene más de 60 años) y **abuelita** (si tiene 50 años) que ya no puedan trabajar o que estén a cargo de tus padres.



Seguro sabes...

Con la cuota que paga mensualmente tu papá o tu mamá, tú y todos los beneficiarios están protegidos.

2. Explica con tus palabras cómo nos ayuda la Caja de Seguro Social.

3. Colorea la siguiente ilustración. Coméntala con tus compañeros y compañeras.



Área 3



**Al servicio
de mi país**





Amo mi Patria y sus instituciones

Patria

Autor: Rubén Blades

Hace algún tiempo me preguntaba un chiquillo
por el significado de la palabra Patria.

Me sorprendió con su pregunta,
y con el alma en la garganta, le dije así:

¡Flor de barrio, hermanito!

Patria son tantas cosas bellas.

Como aquel viejo árbol de que nos
habla aquel poema.

Como el cariño que aún guardas después
de muerta la abuela.

¡Patria son tantas cosas bellas!

Son las paredes de un barrio,

es su esperanza morena:

es lo que lleva en el alma

todo aquel cuando se aleja:

¡Son los mártires que gritan, bandera, bandera!

No memorices lecciones de dictaduras o encierros:

la Patria es un sentimiento como mirada de viejo,

sol de eterna primavera, risa de hermanita nueva.

Te contesto, hermanito:

¡Patria son tantas cosas bellas!



¿Por qué crees que debemos amar la Patria y las instituciones como
la Caja de Seguro Social?

Si quieres ver el video de esta canción accede a la siguiente

dirección: www.youtube.com/watch?v=cdPlaNK0vsM



¿Aportas dinero a la C.S.S.?

Ahora que ya sabes qué es la Caja de Seguro Social, es justo que sepas que tu familia y tú cuentan con un gran apoyo.

Si tú y tu familia son parte de la C.S.S., puedes tener la tranquilidad de que si tú te enfermas o tu familia o tu mamá necesitan una operación, hay médicos y enfermeras que los ayudarán siempre que lo necesiten.



1. ¿Cuándo fue la última vez que te enfermaste?

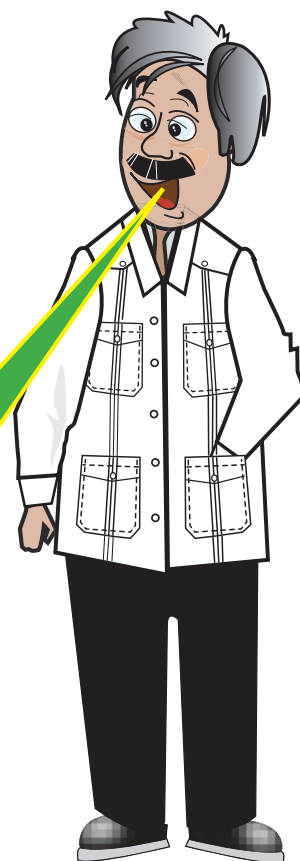
2. ¿De qué te enfermaste?

3. ¿Quién te llevó a la clínica?

4. ¿Te dieron medicamentos?

5. ¿Te sentiste mejor?

Recuerda que ese es el trabajo de la C.S.S., hacer que te sientas bien al recuperar la salud, cuando la has perdido.



La C.S.S. en tu vida

La salud empieza con tu persona, en lo que haces, con lo que comes, etc. Pero también tu familia y la C.S.S. te ayudarán a ser un niño y niña sano.



Observa esta imagen. ¿Ya la conocías? Coloréala y escribe en las líneas algo que te haga pensar...

Cuando veo esta imagen
pienso en



Recuerda que la C.S.S. forma parte
de tu vida. Acude a los servicios
médicos siempre que los necesites.



La salud también es noticia

Una persona sana ayuda a lograr una sociedad sana. La salud es asunto de todos.



Busca en el periódico noticias relacionadas con la salud y, si tienes suerte, hasta encuentres alguna que hable de la C.S.S.

A large, empty rectangular box with a green border, intended for students to write down news related to health and the C.S.S. (Comunidad Saludable y Sostenible).

● ● ● Aprende +

Una **noticia** es un acontecimiento de interés para la sociedad y requiere de su conocimiento.



¡Por los trabajadores!

La **Caja de Seguro Social** brinda ayuda y servicios a los trabajadores que lo necesiten. Observa las imágenes. **¿Te parecen familiares?**

Beneficios de lentes para pensionados y jubilados



Retiro por vejez



Maternidad



Viudez



Enfermedad



Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales



Auxilio de funerales



Pensión



Beneficios de prótesis dental para jubilados y pensionados



Pensión de sobreviviente



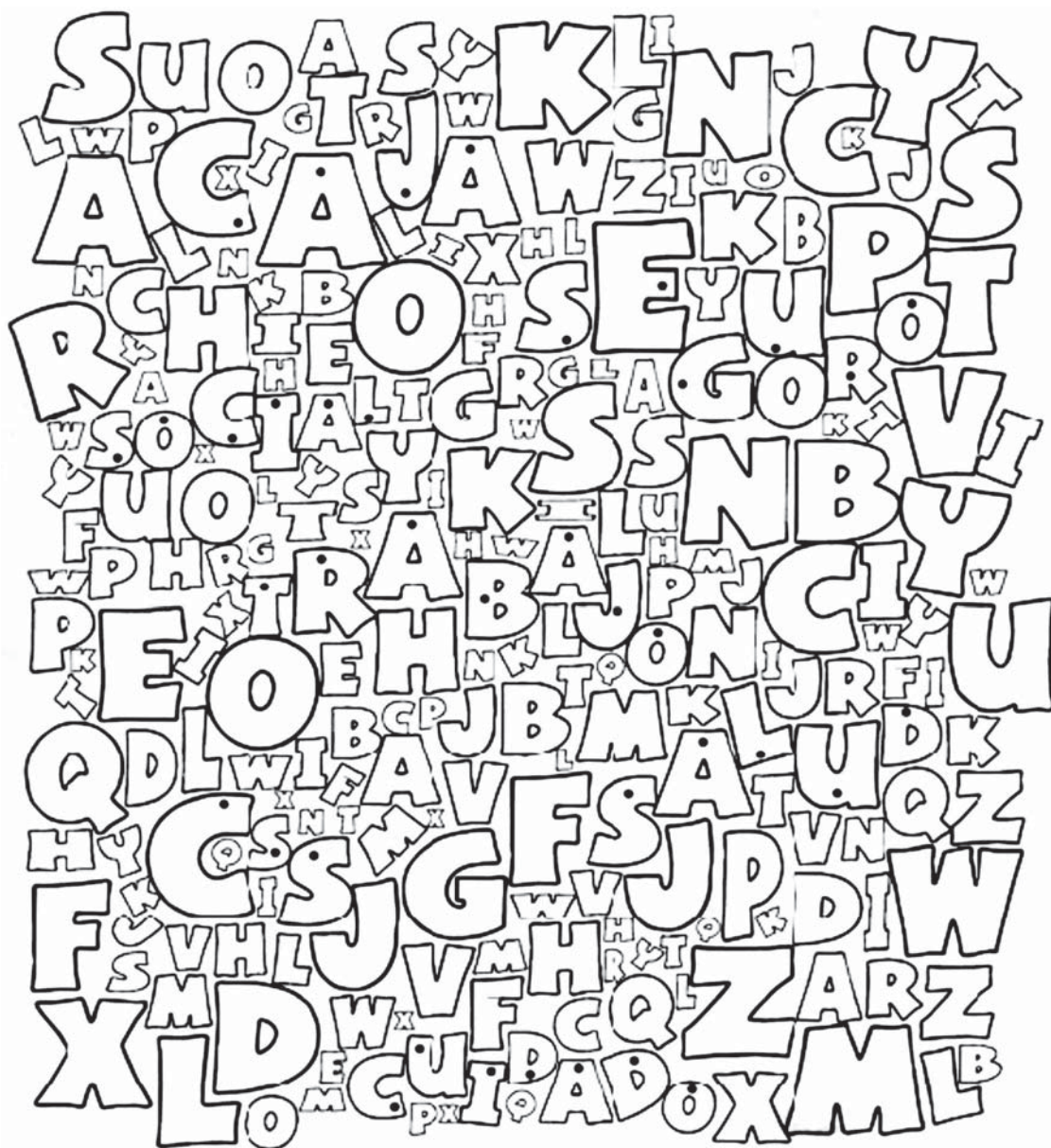
Seguro sabes...

Estos beneficios son para trabajadores y para sus familias.





Colorea las letras en las que veas un punto y descubre las siete palabras escondidas.



● ● ● Aprende +

Las **prestaciones** son ayudas que una institución, empresa o persona brinda a otra.

¿A quiénes protege la C.S.S.?

Cuando te enfermas, tus padres, además de llevarte al médico, te cuidan hasta que estés bien, ¿cierto? Lo mismo hace la C.S.S., protege a sus asegurados cuando se enferman o cuando una trabajadora va a ser mamá, o cuando las personas mayores ya no pueden seguir trabajando.

A los trabajadores domésticos
(personas que se dedican a
actividades de limpieza).

A los pensionados y jubilados
(personas mayores que no trabajan
o que por alguna enfermedad o
accidente dejaron de hacerlo).

A los trabajadores afiliados de
empresas públicas y privadas.

A los asegurados voluntarios.



Pregúntales a tus padres y marca con un ganchito (✓) si ellos han utilizado alguno de estos servicios médicos.



Atención
hospitalaria



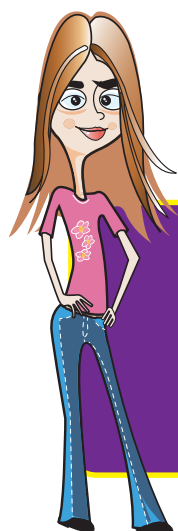
Medicamentos



Servicios de rayos X
y laboratorio



Atención
odontológica



Seguro sabes...

En los tres primeros meses de 2010, se entregaron más de 3 millones de medicamentos. ¿Te imaginas?



¿Y las personas mayores?

Muchas personas mayores, por su edad, ya no pueden trabajar. A ellos, la C.S.S. los cuida y protege cuando ya no trabajan.

Además de atenderles en el hospital, los asegurados y sus beneficiarios tienen derecho a recibir prestaciones en dinero.

Pensiones (Asegurado)

En caso de

- Tener una enfermedad o accidente que no le permita trabajar.
- Tener muchos años (57 años las mujeres y 62 años los hombres).
- Muerte del asegurado o pensionado.

Indemnizaciones (Beneficiario)

¿Qué pasa si un asegurado o pensionado muere?

R: Se da un pago económico a sus beneficiarios, que pueden ser

- Su esposa o compañera.
- Sus hijos menores de 18 años.



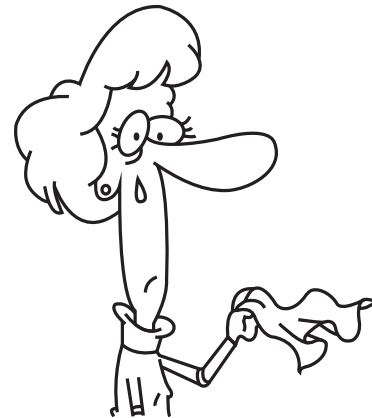
Identifica las prestaciones que ofrece la Caja de Seguro Social.



Retiro por vejez



Pensión de sobreviviente



Viudez



Seguro sabes...

Si un trabajador muere y no tiene esposa e hijos, se les puede dar una pensión a sus padres o hermanos pequeños si están a cargo del trabajador.

¡Ten cuidado, puede ser peligroso!

¿Cuántas veces tus padres te han dicho que no hagas tal cosa porque es peligroso o arriesgado? Muchas, ¿verdad?

Los trabajadores también pueden tener riesgos pero son parte de su trabajo y a ellos la C.S.S. **los ayuda en una forma especial.**

A los asegurados también se les ayuda con

- **Información** para evitar enfermedades y accidentes de trabajo.
- **Atención médica y equipos de apoyo**, por ejemplo: sillas de ruedas, muletas, entre otros.



Colorea las siguientes ilustraciones.



Seguro sabes...

En las empresas se practican actividades para trabajadores como primeros auxilios, con el fin de evitar accidentes.



Podemos evitar riesgos

¿Qué hacer en caso de accidente?

1. **Conservar la calma** y estar alerta para evitar riesgos en la escena del accidente.
2. **No mover a la persona** a menos que se encuentre en peligro o cerca de algún riesgo.
3. **Revisar** si está consciente o no.
4. **Desalojar** a las personas del área.
5. **Abrir** puertas y ventanas.
6. **Avisar** rápidamente a un adulto o superior.

Quemaduras

1. Si tiene la ropa pegada a la herida, no se debe retirar.
2. Verter agua fría o poner la herida en el chorro de agua fría.
3. No frotar la herida.
4. Cubrir con un paño limpio sin presionar la herida.
5. Avisar rápidamente a un adulto o superior.

Cortadas y heridas

*Al contacto con sangre ajena, asumir la máxima precaución para evitar algún contagio.

1. Lavar con agua y jabón.
2. Aplicar presión directa sobre el sangrado.
3. Vendar si la herida es grande.
4. Avisar rápidamente a un adulto o superior.

Golpes o contusiones

1. Poner hielo cubierto con un paño limpio (tela o papel) o agua fría en el golpe.
2. Avisar rápidamente a un adulto o superior.

Piquetes o mordeduras de insectos

1. Identificar al animal agresor.
2. Identificar área afectada.
3. Lavar con agua y jabón.
4. Avisar rápidamente a un adulto o superior.



¿Ayudas a tu país?

Un impuesto es dinero que se paga al país y sirve para ayudarnos a todos. Hacerlo es una obligación de todos.



Por ejemplo, cuando compras una pelota, pagas un impuesto.

¿Cómo? Si tu pelota cuesta 3 balboas, se destina el 7% de impuesto (ITBMS). Y esos 0.21 centésimos de balboas son para el país.



Pero, ¿por qué?

Porque con dinero el país construye hospitales, escuelas, parques, arregla las calles, etc. Recibes beneficios por comprar una pelota, ¿verdad?

● ● ● Aprende +

Impuesto es la cantidad de dinero que se da al Estado, comunidad autónoma o ayuntamiento obligatoriamente para que haga frente al gasto público.



Tema 4 El pago de impuestos

Por el bien de todos

Pagar impuestos nos hace bien a todos.



Tus padres ayudan al país cuando pagan impuestos.

Por eso tus padres pueden llevarte a la escuela, al parque y al hospital, si lo necesitas.

Entonces, si no pagan impuestos, no puedes acceder a todos esos beneficios.

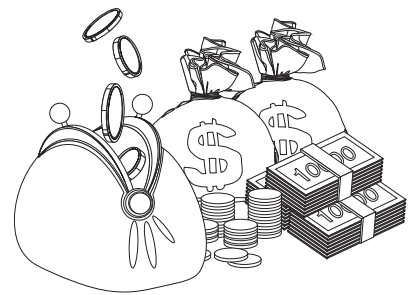
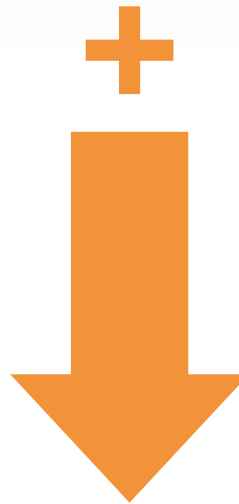
Todos los panameños



1. Colorea las siguientes ilustraciones.



Empleador



Cuota: aporte económico del empleado y del empleador.



2. Repasemos... Marca con un ganchito (✓) si estás de acuerdo:

a. Todos los trabajadores del país deben estar inscritos a la C.S.S.

☐

b. La C.S.S. es como un equipo de fútbol, si cada uno hace bien su papel, todos se benefician.

☐

c. La C.S.S. protege y ayuda a las mujeres embarazadas.

☐

d. El médico de cabecera te atiende a ti y a tu familia.

☐

e. El respeto es un valor.

☐

f. En el trabajo hay riesgos.

☐

g. Si tu papá está asegurado, puede afiliarse a tu mamá, a tus hermanos, a tus abuelos y a ti en C.S.S.

☐

h. Tus padres dan una parte de su salario a la C.S.S.

☐

CONSTRUYENDO JUNTOS NUESTRO BIENESTAR



Conociendo mi Caja de Seguro Social



Glosario

Ahora encontrarás el significado de otros términos que se utilizan en el Seguro Social.



Asegurado. Persona que recibe un apoyo para resolver cualquier problema de salud.



Donación. Acto por el cual una persona mayor de 18 años da un órgano o tejido de su cuerpo a otras personas que lo necesitan para mejorar su salud.



Empresa. Lugar donde se realizan diversas actividades. En ella, las personas trabajan para obtener un salario.



Funeral. Ceremonia para despedir a una persona que ha fallecido.



Honestidad. Respeto a uno mismo y a los demás; implica decir la verdad en todo momento.



Integridad. Garantía de cobertura de todas las necesidades de previsión amparadas dentro del sistema.



Laboratorio. Lugar donde se practican exámenes médicos, por ejemplo de sangre u orina, para diagnosticar un problema de salud.



Medicamento. Sustancia para el tratamiento o prevención de enfermedades. Por ejemplo, si tienes fiebre, te dan un medicamento para disminuirla.

M



Médico de cabecera. Encargado de atenderte a ti y tu familia en la clínica más cercana a tu domicilio.

O



Orfandad. Situación en la que un niño o niña pierde a sus padres por muerte o abandono.

P



Prótesis. Pieza que sustituye una parte del cuerpo dañada, por ejemplo, una pierna artificial o un diente.

R



Rayos X. Examen que ayuda a los médicos a determinar qué hay dentro del cuerpo, es decir, pueden ver si hay algún problema con tus huesos u órganos.

Riesgo. Conjunto de hechos en los que puede ayudarte la Caja de Seguro Social.

S



Solidaridad. Garantía de protección de los menos favorecidos con base en la participación de todos los contribuyentes al sistema.

T



Transparencia. Valor que muestra la claridad con la que se emprenden las acciones o el funcionamiento de algo.

U



Universalidad. Garantía de protección para todas las personas amparadas por esta Ley, sin ninguna discriminación y en todas las etapas de la vida.

V



Viudez. Estado al que ingresa una persona cuando muere su pareja. Generalmente ocurre en las personas mayores.



Bibliografía

Bienestar y Política Social. Conferencia Interamericana de Seguridad Social.

Hacia el cierre de la brecha en la evaluación: Lecciones sobre tres recientes evaluaciones de impacto de programas sociales en América Latina y el Caribe. Vol. 5 Núm. 2 Segundo Semestre de 2009, México.

Guía de Requisitos. Prestaciones Económicas, Afiliación e Inscripción de Empresa. Caja de Seguro Social. 2008, Panamá.

Informe sobre la Seguridad Social en América 2011. Conferencia Interamericana de Seguridad Social. Primera edición agosto 2010, México.

La Seguridad Social en Panamá.

Ley 51

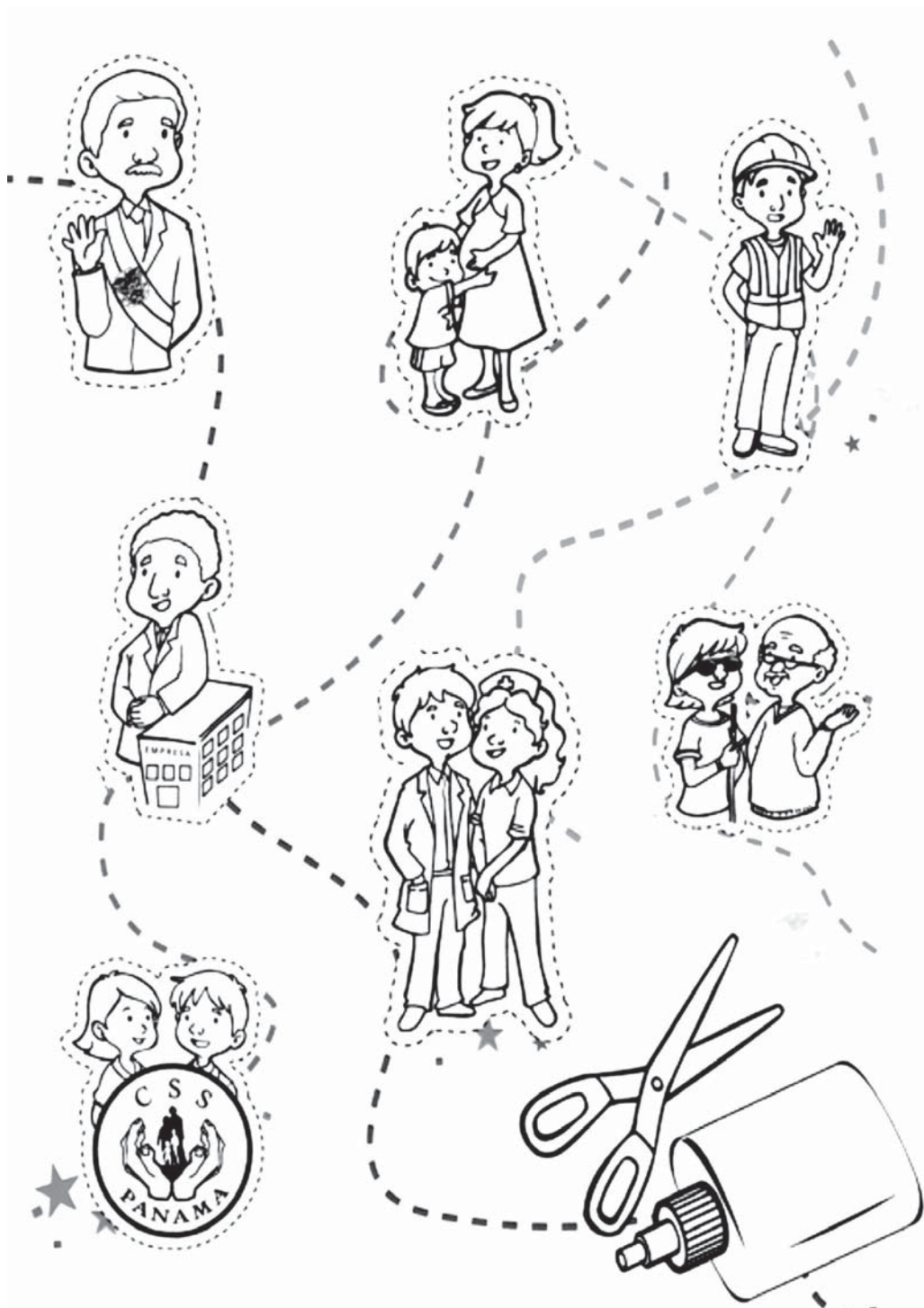
Manual Didáctico para el Empleador sobre los Riesgos Profesionales. Caja de Seguro Social. 2008, Panamá.

Manual Interactivo del Alumno. Conoce tus Derechos y Obligaciones en Seguridad Social. Banco de Previsión Social y Administración Nacional de Educación Pública. Uruguay.



Recortable

2. Recorta y pega en la página 45.





Conociendo mi Caja de Seguro Social

Libro Informativo

5



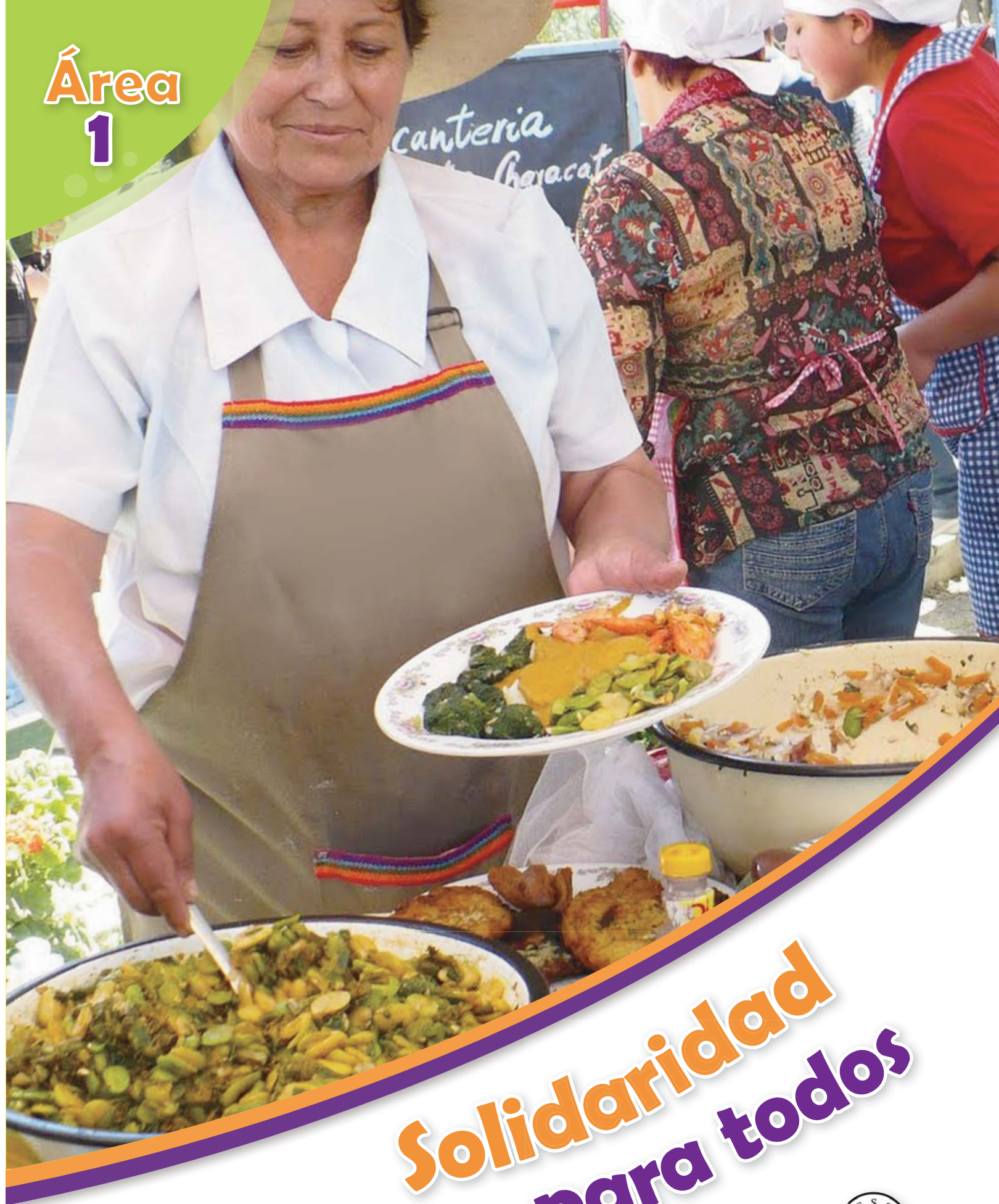
Construyamos juntos la nueva Caja

Índice quinto grado

| | |
|---|-----------|
| Área 1: Solidaridad para todos | 74 |
| Tema 1: Una seguridad social con historia | 76 |
| Tema 2: Los Individuos en la sociedad | 80 |
| Tema 3: El ser humano y sus necesidades | 82 |
| Tema 4: Solidaridad para todos | 84 |
| Área 2: Afiliación | 90 |
| Tema 1: Afiliación Obligatoria | 92 |
| Tema 2: Afiliación Voluntaria | 94 |
| Tema 3: Los cuatro programas principales | 96 |
| Área 3: ¿Quiénes trabajan en la Caja de Seguro Social? | 98 |
| Tema 1: Muchos profesionales trabajan en la Caja de Seguro Social | 100 |
| Tema 2: Deberes y prohibiciones de los trabajadores de la Caja de Seguro Social | 103 |
| Tema 3: Jornadas de trabajo | 106 |
| Glosario | 108 |
| Bibliografía | 109 |



Área 1



**Solidaridad
para todos**





Buscando la solidaridad

Las maestras de 5°. Grado propusieron organizar una actividad a fin de recaudar fondos para hacer una sala de juegos en el centro de salud. Todos los alumnos y alumnas de la escuela (aunque sabían que ellos tal vez no lo iban a usar) respondieron con mucho entusiasmo.

Las niñas prepararon queques, comidas típicas y también disfraces ayudadas por su maestra. Los niños trajeron libros de cuentos, juguetes y colaboraron con sus madres en organizar una feria con comidas típicas. Gracias a la solidaridad de todos los niños y las niñas que asisten al centro de salud, tienen su propia sala de juegos.

La solidaridad es un acto voluntario que nos motiva a ser mejores, ayuda a la convivencia y forma cadenas desde la persona más humilde hasta todos los pueblos de nuestra bella nación, Panamá.

En las siguientes páginas, buscaremos, entre todos, los caminos que conducen a la solidaridad, para tener así un país más saludable.



Así como los niños y las niñas de esta escuela fueron solidarios, yo también puedo serlo. Ahora crearemos en grupos una historia que requiera una acción solidaria, en forma de historieta; puedes inventar diálogos. Finalmente, el grupo expondrá al resto de la clase una reflexión de cómo se ejerce la solidaridad.



Tema 1

Una seguridad social con historia

¿Cómo surge la seguridad social?



Durante el siglo XIX, a raíz de la Industrialización, muchas personas se quedaron sin empleo al ser reemplazados por las máquinas. Los problemas de salud y de vivienda contribuyeron a que la Iglesia, algunos partidos políticos, los sindicatos de trabajadores y académicos, solicitaran a los Estados proteger a esa gran cantidad de gente que moría por hambre y enfermedades, ante la falta de ingresos económicos.

En Alemania, específicamente en 1821, surge la Seguridad Social como una forma en la que el Estado brindaría a sus ciudadanos los servicios de salud, a miles de personas que estaban sin empleo y requerían de alguna protección para sobrevivir.

Luego, en 1919, se traslada a otros países de Europa, y en 1942 da origen al Plan de Beveridge, que desarrolla un concepto de Seguridad Social, el cual es trasladado al resto de los países de Europa y América.

En 1944, la Seguridad Social, por su trascendencia, pasa a ser considerada como parte primordial de los Derechos Humanos; la OIT, declara sus fines, objetivos y reconoce la obligación solemne de fomentar, entre todas las naciones, programas para garantizar ingresos básicos a quienes los necesiten y prestar asistencia médica completa.

Leyes que regulan la seguridad social en Panamá

Ley 9 del 8 de octubre de 1924. Se establece un sistema de jubilación a los empleados de la oficina de telégrafos con más de 25 años de trabajo ininterrumpido.

Mediante la Ley 65 del 22 de diciembre de 1926, se aprueba la jubilación especial a los colaboradores del Banco Nacional y el Hospital Santo Tomás con 25 años de servicio.

Ley 78 del 24 de diciembre de 1930. Se instituye ley especial para la jubilación de los maestros.

Ley 7 de 5 de enero de 1935. Abarca el resto de funcionarios públicos en el caso de adquirir una enfermedad incurable.

La Ley 23, del 21 de marzo de 1941, crea la Caja de Seguro Social; esta cubría solo dos distritos: Panamá y Colón.

● ● ● Aprende +

La Seguridad Social es un derecho "inalienable". Consagrado en el siglo XX. Nace a raíz de la falta de igualdad de oportunidades, a las que muchas personas no podían alcanzar, por ejemplo: un empleo digno, servicios de salud, viviendas con condiciones aceptables.



Nuestra historia



La Caja de Seguro Social se crea mediante la Ley 23 de 21 de marzo de 1941. En esta ley se establece la obligatoriedad de cotizar a los empleados públicos y privados, para ofrecerles los servicios de salud y jubilación. Más tarde, en 1943, se incluye la cobertura de prestaciones económicas para los trabajadores, por enfermedad laboral, maternidad, invalidez por efectos del trabajo que realiza, vejez y muerte. Brinda beneficios a las parejas de la persona asegurada y sus hijos (as) menores de 18 años de edad.

En 1954 se incluye a los trabajadores de seis distritos más. En 1970 se incluye la cobertura de Riesgos Profesionales para toda la población de trabajadores del sector público y privado.



En 1975, mediante la ley 15, se amplían las prestaciones en atención médica, quirúrgica, farmacéutica, dental y de hospitalización a los beneficiarios de los Asegurados, o sea, a la pareja del asegurado, a la madre del asegurado, a los hijos(as) del asegurado, y a los padres de los asegurados, siempre y cuando se encuentren incapacitados para trabajar.

En 1982 se incorpora al sistema de Enfermedad y Maternidad para el personal no estadounidense que trabajaba en el Canal de Panamá, bajo el régimen Americano (antes del Tratado Torrijos-Carter).

Desde entonces, podemos señalar que la Caja de Seguro Social es una institución que, en todo el ámbito nacional, brinda los servicios de salud, riesgos profesionales y de prestaciones económicas para toda la población de trabajadores del sector público y privado, que incluye los beneficios a sus familiares.



Indiquen con una carita feliz qué hechos reflejan situaciones positivas para la sociedad y con una carita triste los que reflejan situaciones negativas.

| Hechos de la Seguridad Social |  |  |
|---|---|---|
| Durante el periodo de industrialización, mucha gente moría de hambre y enfermedades por no tener ingresos. Eso ocurría porque las máquinas habían desplazado al ser humano en muchos trabajos. | | |
| En Alemania, surge la Seguridad Social como una forma en la que el Estado brinda a sus ciudadanos los servicios de salud a miles de personas que estaban sin empleo y requerían de alguna protección para sobrevivir. | | |
| La Ley 23, de 21 de marzo de 1941, crea la Caja de Seguro Social; esta amparaba solo dos distritos: Panamá y Colón. | | |
| En 1944, la Seguridad Social es considerada como parte primordial de los Derechos Humanos. Reconoce la obligación de fomentar, entre todas las naciones, programas para garantizar ingresos básicos a quienes los necesiten y prestar asistencia médica completa. | | |
| En 1982 se incorpora al sistema de enfermedad y maternidad para el personal no estadounidense que trabajaba en el Canal de Panamá bajo el régimen americano (antes del Tratado Torrijos-Carter). | | |
| En la actualidad, la Caja de Seguro Social brinda los servicios de salud, riesgos profesionales y prestaciones económicas a toda la población de trabajadores del sector público y privado. | | |



Tema 2

Los Individuos en la sociedad

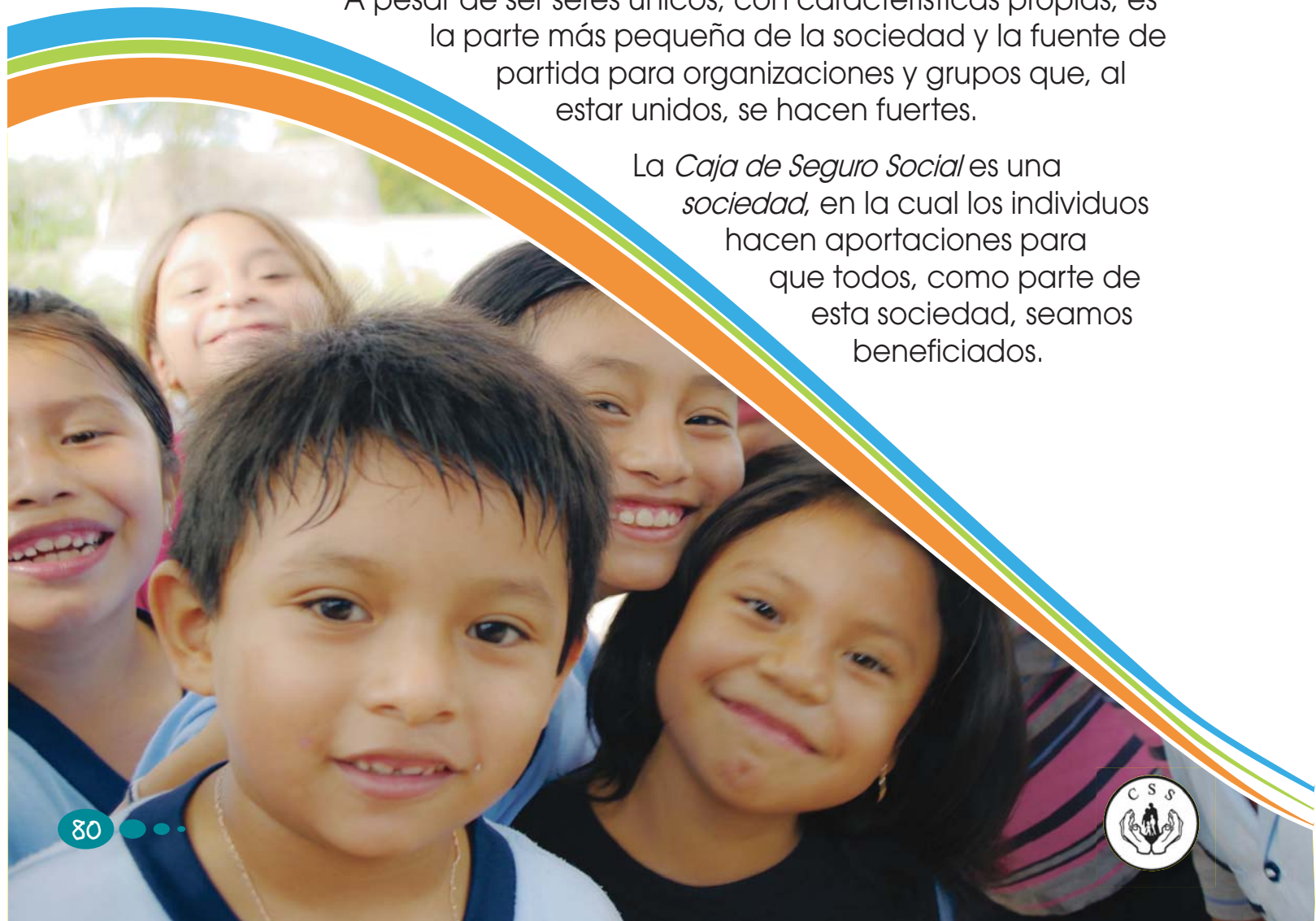
Sentido de pertenencia

Un individuo es una persona que pertenece a un grupo, pero, a pesar de su pertenencia a este, posee características particulares que lo hacen un ser único. Al pertenecer a un grupo, comparte costumbres (celebra fiestas de cumpleaños, Navidad en familia), creencias (religiones), valores cívicos y culturales, (respeto a los mayores, a los símbolos patrios, entre otros).

El individuo es una persona capaz de aprender, de transmitir conocimientos, adquirir capacidades y desarrollar cultura.

A pesar de ser seres únicos, con características propias, es la parte más pequeña de la sociedad y la fuente de partida para organizaciones y grupos que, al estar unidos, se hacen fuertes.

La *Caja de Seguro Social* es una *sociedad*, en la cual los individuos hacen aportaciones para que todos, como parte de esta sociedad, seamos beneficiados.





Busca en el diccionario y escribe el significado de las siguientes palabras:

Costumbre

Creencia

Necesidad

Dignidad

Acceder

Respeto

Verdad

Sano

Corregir

Autoridad



Tema 3

El ser humano y sus necesidades

Necesidades

Se denomina necesidades a aquellas sensaciones de carencia, propias de los seres humanos que se encuentran estrechamente unidas a un deseo de satisfacción personal o colectiva. Por ejemplo: la sed, el frío, el hambre.

Necesidades básicas: Se pueden dividir en fisiológicas, afectivas y de seguridad y protección. Entre las necesidades básicas resaltan: alimentación, vestimenta, vivienda, amor y amistad.

Una vez alcanzadas las necesidades básicas, se identifica otro tipo de necesidades que nos permiten desarrollarnos como personas: *la identidad y el sentimiento de pertenencia a un grupo*; ambos son pilares fundamentales en nuestra vida, porque todos formamos parte de un grupo y necesitamos tener la percepción de ser valorados y aceptados tal como somos.

Amor



Alimentación



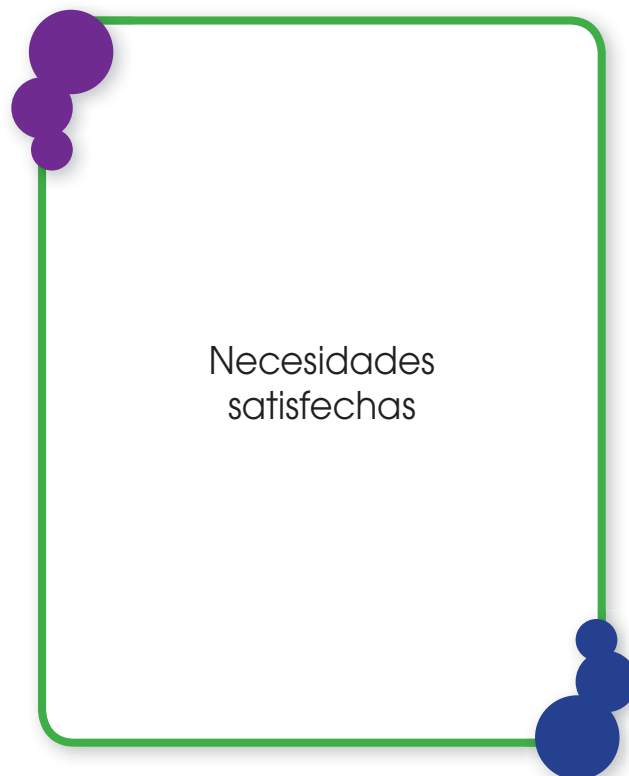
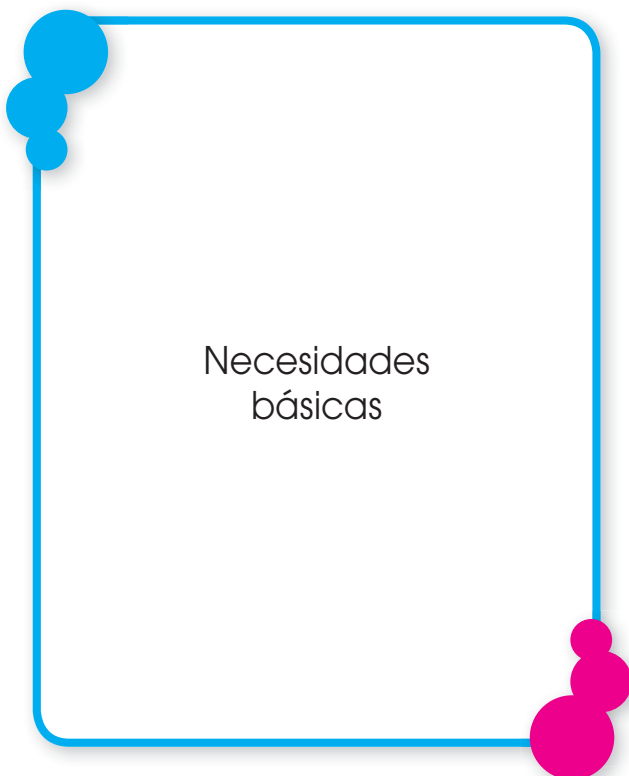
Diversión



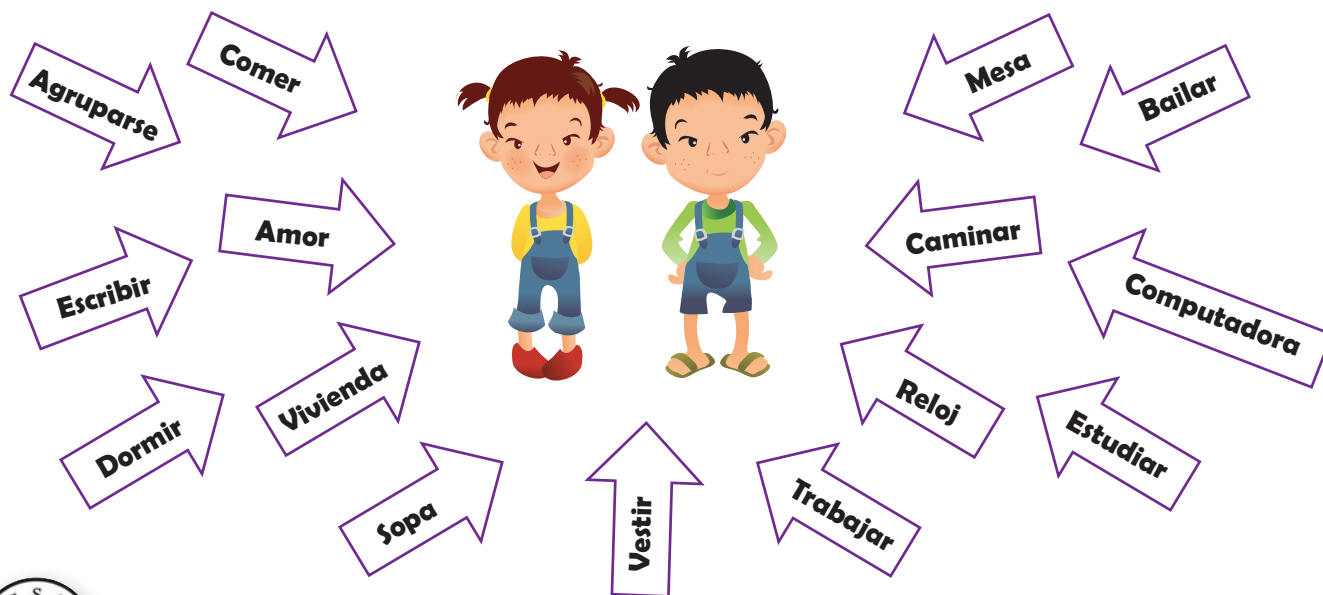
Necesidades satisfechas: Se perciben cuando, de manera armónica, se han cubierto todas nuestras necesidades. Las personas satisfechas pueden vivir dando origen a un desarrollo sano, autodependiente y participativo, sentando las bases para que en la sociedad se fomente el valor de la solidaridad.



1. Recorta dos figuras relacionadas con las necesidades y pégalas en los recuadros.



2. Colorea de **verde** las flechas que indican las necesidades básicas, indispensables para vivir.



Dignidad Humana y Respeto

¿Qué significa dignidad humana?

Esta cualidad se atribuye al ser humano y es referente al valor de cada persona, que la hace ser merecedora de especial consideración. Se entiende que es el hecho de acceder, sin ningún costo o remuneración económica, a los derechos y obligaciones que poco a poco se van generando con el paso del tiempo y de acuerdo con las condiciones sociales en las que se integra, por el hecho de pertenecer a un grupo social.

Los seres humanos son únicos e irremplazables y por eso deben ser valorados y tratados con amabilidad y cortesía. Cuando nos tratamos con respeto, impedimos las ofensas, aceptamos las diferencias, evitamos la violencia y admitimos las virtudes de los demás.

Ser dignos significa respetar la inteligencia propia y ajena, decir la verdad, ayudar a personas necesitadas, cuidar nuestro cuerpo y respetar el de los demás. Ejemplos:
Respeto a la propiedad de los demás, ayuda a personas necesitadas, el cuidado de la vida propia y ajena.



¿Por qué debemos respetarnos?

El respeto surge directamente de la educación dada a través de la autoridad ejercida y transmitida al niño por parte de sus padres, cuando le indica la dirección necesaria para con las normas de convivencia y el respeto a los demás.

Nuestros padres son el ejemplo a seguir, en primer lugar; posteriormente en nuestras escuelas, también se nos enseña a vivir en armonía con los demás.

Si tus padres son respetuosos contigo, tú también serás respetuoso con ellos y con otras personas; si te comportas inadecuadamente, te corrigen y de esta manera te enseñan a respetar, lo cual contribuye a generar ambientes armoniosos.

El uso de un lenguaje apropiado es vital; porque en los hogares donde existen buenas relaciones siempre habrá respeto cuando nos comunicamos con otros; por esto es indispensable siempre utilizar un lenguaje respetuoso.

El respeto es uno de los valores a inculcarse, sobre todo en el aula de clases, donde convergen personas de distinta clase social, política, religión y formación cultural, entre otros.



Seguro sabes...

Es necesario que recordemos la **Regla de Oro:**
“Trata a los demás como quieres que te traten a ti”.



CONSTRUYO

Encierra en un **círculo** la letra que corresponde a la respuesta correcta.

1. Concepto rico en contenido de valores



a. computadora.



b. costo.



c. respeto.

2. La dignidad humana es atribuida a todos los seres



a. planta.



b. humanos.



c. animales.

3. Si tus padres son respetuosos contigo, tú también serás



a. comelona.



b. bailarín.



c. respetuoso con ellos.

4. Vivimos en armonía con los demás cuando



a. somos respetuosos.



b. comemos manzanas.



c. vamos a la playa.

Solidaridad

Definimos **solidaridad** como los lazos sociales que unen a una sociedad entre sí. Es el valor que consiste en mostrarse unido a otras personas o grupos, compartiendo sus intereses y necesidades en todo momento.

Cuando hablamos de solidaridad, debemos tener presente que afloran en nosotros esos sentimientos de benevolencia que nos inspiran a extender una mano de ayuda a aquellos que menos tienen y a los más desprotegidos.

Como ves, la solidaridad es un valor humano que practicamos unos con otros y que se ofrece a una persona para cumplir un propósito justo y necesario; es un tipo de ayuda que se da sin pedir ninguna recompensa o pago por el hecho. Por ello, la solidaridad no debe hacer diferencia en la raza, religión, ni nacionalidad de las personas.

Para reconocer la necesidad de un acto de solidaridad, se necesitan tres condiciones:

Compasión

Acto de conocer la realidad para identificar las necesidades de los otros seres humanos y entender la situación en que viven.

Reconocimiento

Acción de reconocer a otro como ser humano, digno de nuestros actos solidarios.

Universalidad

Admitir que en todas las sociedades hay seres humanos con necesidades que requieren nuestros actos solidarios.



La Caja de Seguro Social



Debes saber que la **Caja de Seguro Social** es la principal institución pública que ofrece protección a la población asegurada y sus beneficiarios; se convierte en la primera institución de solidaridad en Panamá. Estas disposiciones están detalladas en la **Ley Orgánica de la Caja de Seguro Social N° 51 de 27 de diciembre de 2005**, “por la cual se rigen las normas y procedimientos de esta entidad”.

Con el aporte de los asegurados a la Caja de Seguro Social, se obtiene el beneficio de atención médica y seguridad económica, para cuando el asegurado cumpla con los requisitos de retiro por vejez, enfermedad, maternidad, invalidez, asignación familiar, viudez, orfandad, auxilio de funerales, accidentes de trabajo y/o enfermedad profesional.



Además, se cuenta con Hospitales, Policlínicas, Unidad Local de Atención Primaria de Salud (ULAPS) y Centro de Atención, Prevención y Promoción de la Salud (CAPPS); asimismo se compran medicamentos y equipos técnicos de salud para garantizar la atención médica a la población asegurada y sus beneficiarios.



1. Escribe en estas líneas situaciones en las que hayas practicado la solidaridad con los demás.

¿Qué otra idea agregarías tú?

2. Con ayuda de tu maestra o maestro, organízate con tus compañeros y compañeras en grupos para que recreen con títeres la historieta.

“La Caja de Seguro Social es solidaria con nosotros”

Te sugerimos que utilices materiales reciclables para elaborar tu proyecto; por ejemplo, cajetas para hacer el escenario, calcetines, lana, tubos de papel higiénico...



Área 2

Afiliación



¿Qué es afiliación?

Se conoce como **afiliación** el procedimiento a través del cual una persona se inscribe a un equipo de algún deporte o juego, en una institución u obra social. A esta persona se le conoce como afiliado.

Para recibir los beneficios que ofrece la Caja de Seguro Social, debes estar afiliado.

Cuando la persona se afilia a la Caja de Seguro Social, deberá pagar una cuota mensual de carácter obligatorio mientras trabaje. El monto de esta cuota se basa en el salario que devenga el trabajador y de acuerdo con el porcentaje que estipula **la Ley que rige para los efectos**. Así el asegurado y sus beneficiarios (hijos y esposa) gozarán el derecho de recibir las prestaciones de salud y económicas que otorga **la Caja de Seguro Social**. Por ejemplo: atención médico-quirúrgica, odontológica, de urgencia, entre otras.



¡Valora tu caja! es una campaña publicitaria de la Caja de Seguro Social para crear conciencia en la población del valor que encierra la primera institución de seguridad social del país. Son 2.8 millones de usuarios que se benefician de los servicios que presta.

1. Formen grupos y confeccionen un cartel publicitario en que se promueva valorar los servicios que presta la institución a los afiliados. Puedes utilizar algunos de los siguientes casos:

- ¿Cuántas enfermedades? ¿Cuántas medicinas?
- ¿Cuántos pacientes? ¿Cuántas consultas?
- ¿Cuántas enfermedades? ¿Cuántos tratamientos?
- ¿Cuántos enfermos? ¿Cuántos cuidados?



Tema 1

Afiliación Obligatoria

Afiliarse: una buena decisión

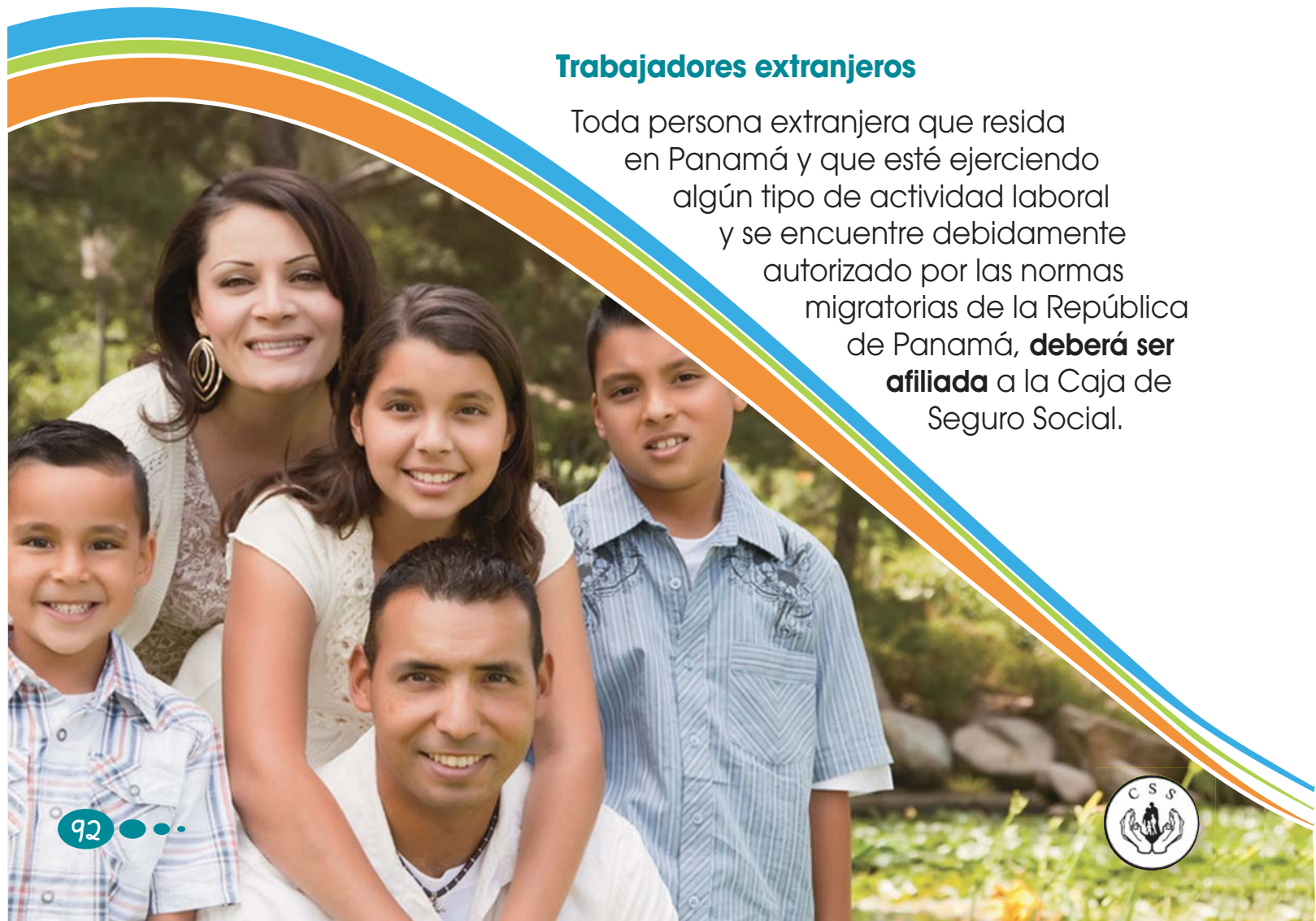
Están obligados a participar en el régimen de la Caja de Seguro Social todas las personas nacionales o extranjeras que trabajen dentro de la República de Panamá, incluso los trabajadores por cuenta ajena (**trabajadores domésticos** o amas del hogar) y los de cuenta propia (afiliados voluntariamente).

El empleador tiene la obligación de afiliar a todos **los trabajadores** a la Caja de Seguro Social y pagar el porcentaje que le corresponde como tal.

De esta forma, tus padres y tú recibirán los beneficios que ofrece esta institución de **Seguridad Social**.

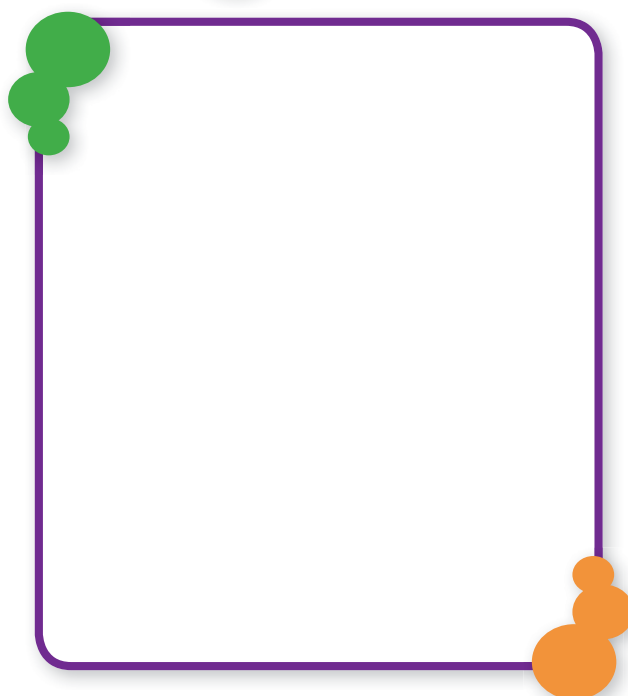
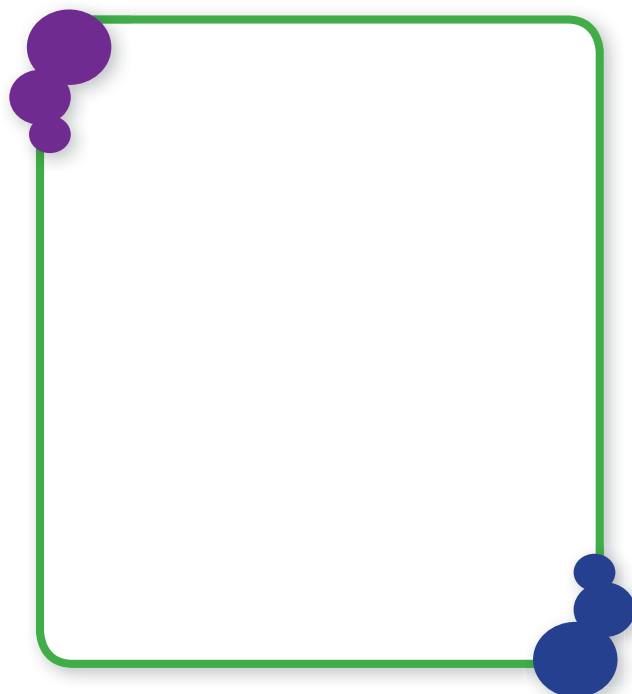
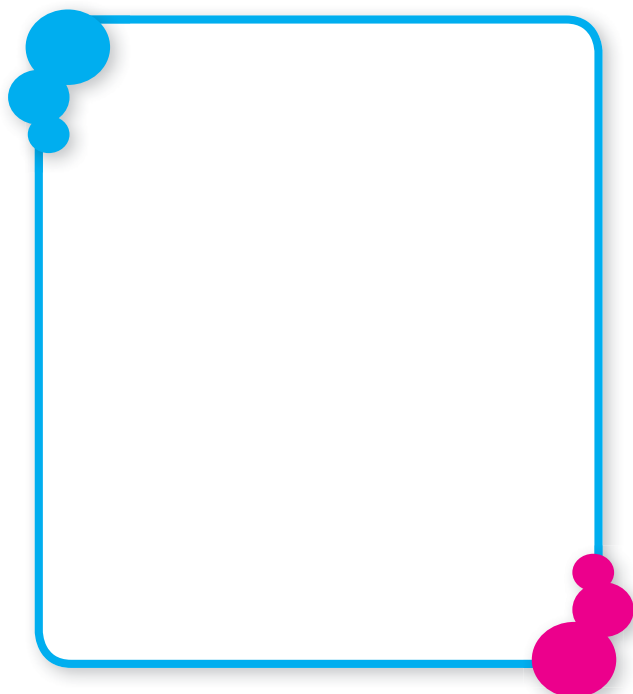
Trabajadores extranjeros

Toda persona extranjera que resida en Panamá y que esté ejerciendo algún tipo de actividad laboral y se encuentre debidamente autorizado por las normas migratorias de la República de Panamá, **deberá ser afiliada** a la Caja de Seguro Social.





Busca y pega tres figuras representativas de beneficios que pueden obtener los padres e hijos por estar afiliados a la Caja de Seguro Social.



Tema 2

Afiliación Voluntaria

Pueden ingresar voluntariamente al régimen de la Caja de Seguro Social de Panamá las siguientes personas:

Las personas naturales que viven en el territorio nacional al servicio de organismos internacionales: como la OEA, ONU, el Vaticano, entre otros.



Las personas naturales al servicio de misiones diplomáticas y consulares acreditadas en Panamá, como Embajadas, Consulados, entre otros.



Los hombres y las mujeres mayores de edad, así como los emancipados que se dedican de manera exclusiva a la atención y cuidado de su familia.



Los independientes contribuyentes que no estén sujetos a la afiliación obligatoria y las personas naturales que no estén sujetas al régimen obligatorio.



¿Quiénes pueden tener afiliación voluntaria?

Todas las personas tienen derecho a la seguridad social, pero existen requisitos para una afiliación voluntaria.



Marca con un gancho (✓) las personas que cumplen con estos requisitos.

| | |
|-----------------------------------|--------------------------|
| Personas menores de edad | <input type="checkbox"/> |
| Extranjeros residentes en Panamá | <input type="checkbox"/> |
| Trabajadores públicos | <input type="checkbox"/> |
| Los cónsules de otros países | <input type="checkbox"/> |
| Los independientes contribuyentes | <input type="checkbox"/> |



Tema 3

Los cuatro programas principales



Ya sabes que la Caja de Seguro Social es una institución autónoma, cuyo valor principal es la Solidaridad y para funcionar y cumplir con todas sus responsabilidades, como lo establece la Ley 51, debe promover la Solidaridad en sus cuatro programas principales que serán explicados posteriormente; ellos son:

Administración y Gestión

Por tanto, cada **trabajador** nacional o extranjero, que labore en Panamá, tiene la obligación de estar afiliado a la Caja de Seguro Social para que él y su familia reciban los servicios y **beneficios** que ofrece esta Institución Solidaria.



1. Confecciona una lámina en la que se ilustren los diferentes tipos de afiliaciones: obligatorias y voluntarias.



Investiga.

- ¿En qué fecha fue modificada la Ley 51, que rige la Caja de Seguro Social?

- ¿Cuáles son los cuatro programas principales que promueve la Caja de Seguro Social?



Área 3



**¿Quiénes trabajan en la
Caja de Seguro Social?**

Funcionarios a su servicio

Muchos funcionarios prestan servicios a la Caja de Seguro Social de Panamá; a través de su historia han marcado un recorrido por la seguridad social y siguen modernizando la institución, con la convicción de hacer de Panamá un mejor país.

Todos ellos cumplen una **misión** diaria con su trabajo: brindan servicios de salud en forma integral y Prestaciones Económicas de manera ágil, eficiente, humana y oportuna con una relación directa entre las personas que trabajan en la Caja de Seguro Social y los asegurados. Un ejemplo es el acto de colocación de la primera piedra (en la imagen) de la Unidad Local de Atención Primaria de Salud (ULAPS) en Tonosí, donde más de nueve mil panameños disfrutarán a partir de diciembre de 2013 de una mejora en los servicios de salud con esta destacada obra.

Tenemos una **visión** a la cual queremos llegar: ser un modelo de excelencia en seguridad social. Esto se demuestra con los 112 nuevos proyectos que en el año 2011 se iniciaron; algunos de ellos terminados en la actualidad, otros, muy avanzados.



1. Reflexiona con tus compañeros sobre la misión y visión de quienes trabajan en la Caja de Seguro Social. Piensa que todos somos tripulantes y compañeros de una gran nave (la Caja de Seguro Social). ¡Todos somos valiosos para la seguridad social del país! A nadie se le ocurriría destruir ningún sector de la nave, pues peligraría la salud de todas las personas. ¿Crees que existan personas que quieren causarle daño a esta gran "nave" que es la Caja de Seguro Social? "Valora tu caja y defiéndela".
2. Escribe un poema a las personas que prestan sus servicios a la Caja de Seguro Social.



Tema 1

Muchos profesionales trabajan en la Caja de Seguro Social

En cada uno de los Programas de la Caja de Seguro Social, existen Servidores Públicos que se dedican día a día a brindar un servicio con eficiencia, calidad y calidez a toda la población panameña.

Las personas que laboran en la Caja de Seguro Social están identificadas con la **misión** de la institución, en un ámbito de solidaridad, en una línea humanística y en una percepción del bien común.

Para que este principio se cumpla, conviene saber que esta institución está integrada por diversos grupos ocupacionales: doctores, enfermeras, odontólogos, laboratoristas, farmacéuticos, psicólogos, abogados, ingenieros, arquitectos, secretarias, contadores, auditores, técnicos en sistema, conductores de vehículos, personal de aseo, entre otros. En la imagen, un reconocimiento a 14 colaboradores de diferentes regiones.

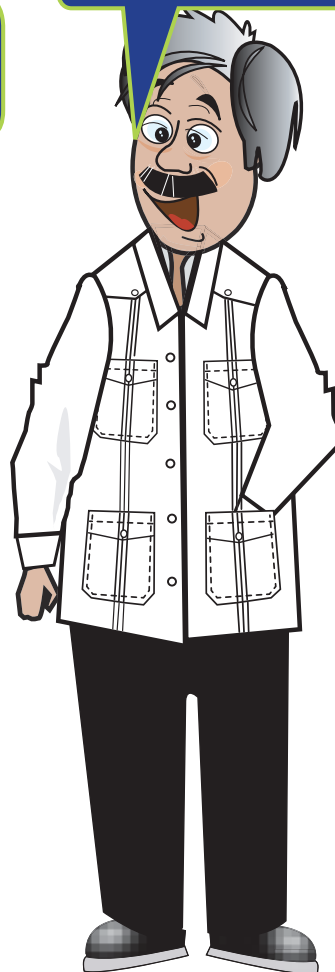


Requisitos para trabajar en la Caja de Seguro Social

Para ser un **profesional o técnico de la salud** al servicio de la Caja de Seguro Social, se requiere



Ser panameño



Tener título reconocido
y autorizado por el
Consejo Técnico de
Salud Pública

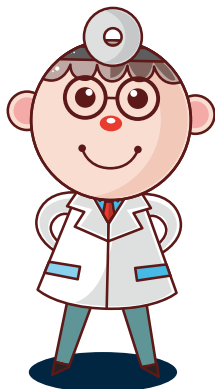
Seguro sabes...

En caso de que no se encuentre un nacional para el cargo, la Caja de Seguro Social podrá contratar a un especialista extranjero hasta por un año, improrrogable.





Escribe la profesión y función que realiza cada trabajador en la Caja de Seguro Social.



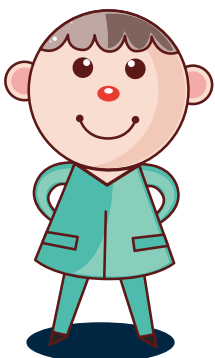
Profesión



Profesión



Profesión



Profesión



Profesión



Profesión

Deberes y prohibiciones de los trabajadores de la Caja de Seguro Social

Deberes

Como has aprendido en tu escuela, un deber es lo que tenemos que hacer o dar; es una responsabilidad. Los trabajadores de la Caja de Seguro Social de Panamá también tienen deberes; deben prestar servicios de manera diligente, completa y eficiente, para coadyuvar con la institución.

El cumplimiento de los objetivos y funciones que le corresponden, de acuerdo con la ley y los reglamentos, en beneficio de los asegurados, es una misión que se ha asignado a la población laboral de esta institución, donde quiera que sean enviados a prestar sus servicios.

En cualquier región que se desempeñen, deben estar identificados con los objetivos de servicio a la comunidad.



Prohibiciones

Las prohibiciones, por el contrario, son obligaciones de “no hacer”; en otras palabras, son de carácter negativo. Se refieren a todos aquellos actos que la ley prohíbe ejecutar a los trabajadores de la Caja de Seguro Social, por razones de protección a la clase trabajadora, a los afiliados y sus beneficiarios. Los más relevantes son los siguientes:

- ▶ **Actos de discriminación.**
- ▶ **Irrespeto.**
- ▶ **Nepotismo.**
- ▶ **Incumplimiento de sus deberes.**
- ▶ **Acciones en detrimento de los bienes de la Institución.**
- ▶ **Acoso sexual, psicológico y laboral.**
- ▶ **Persecución gremial y política.**





Pon a prueba tu creatividad.

1. Con ayuda de tu maestro, organízate en grupos de no más de cinco integrantes. Utilicen figuras de revistas, fotografías o dibujos. Confeccionen una lámina en forma grupal utilizando figuras de revistas, fotografías o dibujos, en la cual se ilustren los Deberes y Prohibiciones de los trabajadores de la Caja de Seguro Social.



2. **Socialización.** Comenta con tus compañeros y compañeras de clase y anoten lo aprendido de este tema y la actividad.



¿Cómo distribuimos nuestras labores?



Las jornadas de trabajo se organizan de acuerdo con las necesidades de los servicios aplicables a todos los servidores públicos que laboren en la Caja de Seguro Social.

En nuestra Caja de Seguro Social, existen muchos horarios de trabajo, pues cuando se trata de la salud, debemos estar listos para atender a todas las personas que necesiten de este tipo de servicio. Por ejemplo, Marisa es doctora y trabaja cuatro veces por semana haciendo turno en un hospital. Los turnos son de 24 horas: por eso un día trabaja y otro descansa para poder ayudarnos cuando estamos enfermos o para aconsejarnos a fin de tener buenos hábitos y conservar nuestra salud.

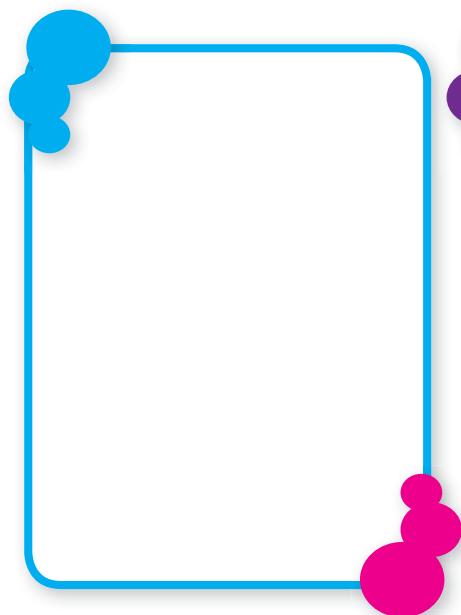
En todos los hospitales existe el servicio de Urgencias, con un horario de 24 horas los siete (7) días de la semana y cada funcionario trabaja una jornada de 8 horas. En la imagen, los médicos del servicio de urgencias del complejo Hospitalario Metropolitano, quienes velan por nuestra salud, el mayor tesoro que podemos tener en nuestra vida.



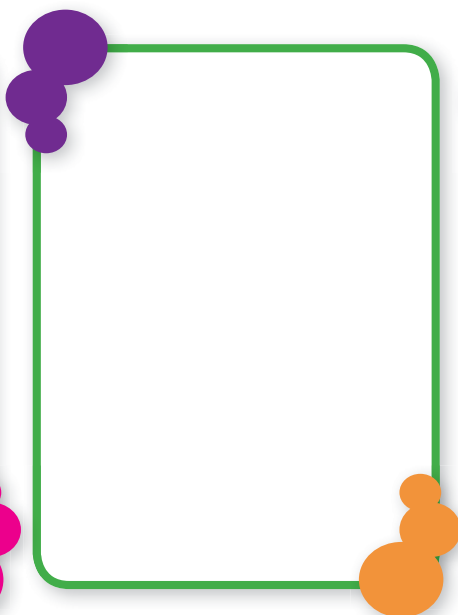
Consulta a tres (3) personas con profesiones diferentes, cómo desarrollan sus actividades de trabajo diario desde el momento de su llegada hasta finalizar su jornada de trabajo.

Para que tengas un mayor aprendizaje, te recomendamos que hagas consultas a personas con diferentes profesiones. Ilustra estas profesiones y anota los resultados.

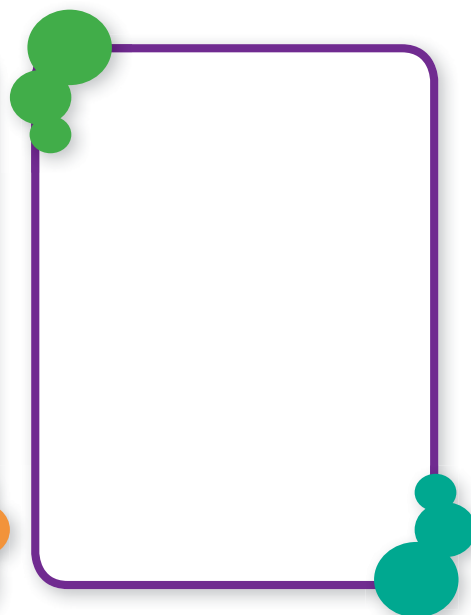
Profesión 1



Profesión 2



Profesión 3





Glosario

Ahora encontrarás el significado de otros términos que se utilizan en el Seguro Social.



Afiliación. Ingreso de una persona a una corporación como parte de esta.
Anormalidad. Irregularidad o anomalía de lo que es habitual.



Coadyuvar. Contribuir o ayudar en el desarrollo de alguna actividad.
Consular. Representante de un país ante una nación extranjera.
Cuota. Cantidad fija con la que se debe contribuir a un gasto colectivo.



Detrimento. Daño moral o material.
Devengar. Adquirir el derecho a una retribución económica con base en un trabajo o derecho.
Diligente. Cuidadoso, que obra o actúa con interés y atención.
Diplomático. Persona que representa a su país ante un Estado extranjero.



Emancipado. Liberado de la tutela o de cualquier sujeción.



Inalienable. Que no se puede pasar ni transmitir a alguien, no puede venderse ni cederse de manera legal.
Irreversible. Que no puede dar marcha atrás, que no puede volver a su estado original, una vez efectuado algún cambio.



Merma. Porción que se consume de algo.



Nepotismo. Tendencia a favorecer a personas afines o familiares con algún premio o cargo.



Orfandad. Estado del niño que ha perdido uno o ambos padres.



Régimen. Conjunto de normas o reglas que dirigen o gobiernan, o que definen la administración de un estado o de una entidad. Normativa, ordenación.

Bibliografía

Bienestar y Política Social. Conferencia Interamericana de Seguridad Social.

Hacia el cierre de la brecha en la evaluación: Lecciones sobre tres recientes evaluaciones de impacto de programas sociales en América Latina y el Caribe.

Vol. 5 Núm. 2 Segundo Semestre de 2009, México.

Guía de Requisitos. Prestaciones Económicas, Afiliación e Inscripción de Empresa. Caja de Seguro Social. 2008, Panamá.

Informe sobre la Seguridad Social en América 2011. Conferencia Interamericana de Seguridad Social. Primera edición, agosto, 2010, México.

La Seguridad Social en Panamá.

Ley 51 Orgánica de la Caja de Seguro Social de 27 de diciembre de 2005.

Manual Didáctico para el Empleador sobre los Riesgos Profesionales. Caja de Seguro Social. 2008, Panamá.

Manual Interactivo del Alumno. Conoce tus Derechos y Obligaciones en Seguridad Social. Banco de Previsión Social y Administración Nacional de Educación Pública. Uruguay.



Conociendo mi Caja de Seguro Social

Libro Informativo

6



Construyamos juntos la nueva Caja

Índice sexto grado

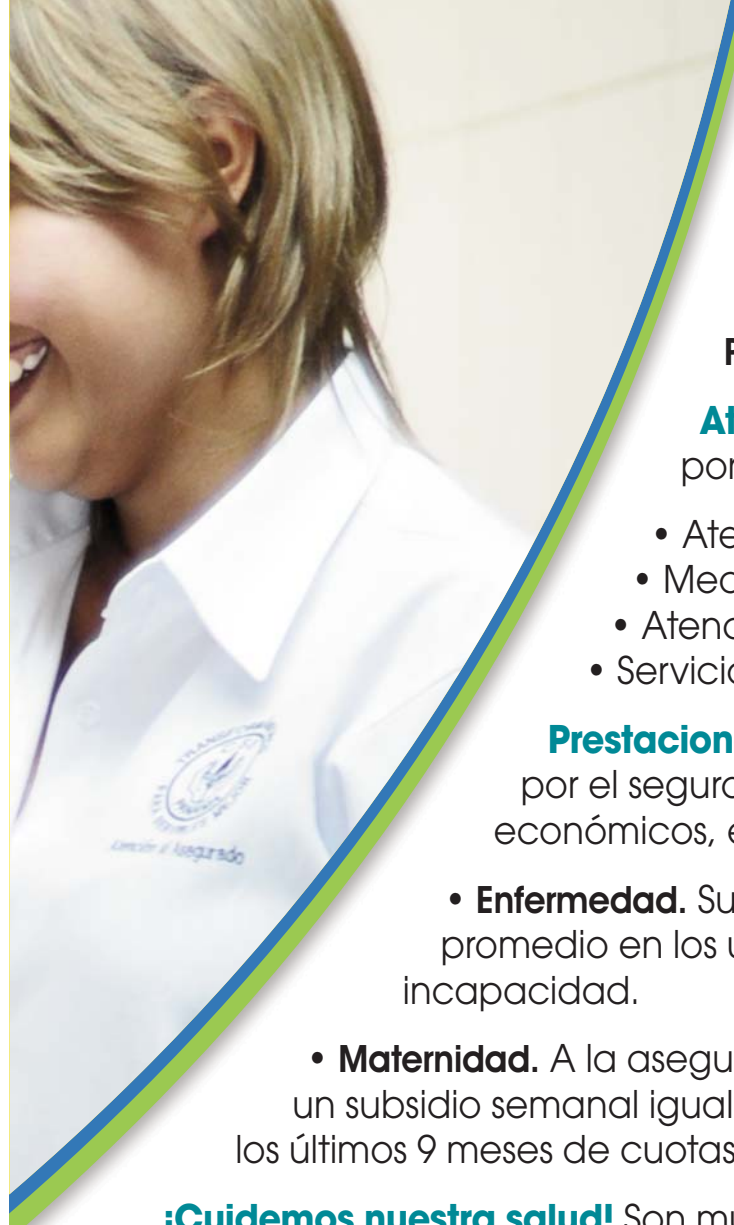
| | |
|---|------------|
| Área 1: Programa de Enfermedad y Maternidad | 112 |
| Tema 1: Atención Médica | 114 |
| Tema 2: Prestaciones Económicas a Corto Plazo | 119 |
| Área 2: Programa de Invalidez, Vejez y Muerte | 122 |
| Tema 1: Prestaciones Económicas a Largo Plazo | 124 |
| Área 3: Programa de Riesgos Profesionales | 134 |
| Tema 1: ¿Qué es un Riesgo Profesional? | 136 |
| Área 4: Programa de Administración y Gestión | 140 |
| Tema 1: ¿Quiénes se encargan de los Procesos de Administración y Gestión? | 142 |
| Tema 2: ¿Cómo garantizamos el futuro de nuestra Caja de Seguro Social? | 144 |
| Glosario | 149 |
| Bibliografía | 150 |
| Autoridades | 151 |
| Agradecimientos | 152 |



Área 1

Programa de Enfermedad y Maternidad





Este programa es la cara más visible de la Institución y el de mayor cobertura poblacional. Se subdivide en los servicios de **Atención Médica y Prestaciones Económicas**.

Atención médica. La población cubierta por este seguro tiene derecho a recibir

- Atención hospitalaria.
- Medicamentos.
- Atención odontológica.
- Servicios de radiología y laboratorio.

Prestaciones económicas. La población cubierta por el seguro tiene derecho a recibir subsidios económicos, en caso de

- **Enfermedad.** Subsidio diario igual al 70% del salario diario promedio en los últimos dos meses antes del inicio de la incapacidad.
- **Maternidad.** A la asegurada o cotizante voluntaria, se le otorgará un subsidio semanal igual al 100% del salario promedio semanal en los últimos 9 meses de cuotas y se paga por 14 semanas.

¡Cuidemos nuestra salud! Son muchas cosas que podemos hacer para prevenir enfermedades y estar sanos. La Caja de Seguro Social, representada por el Programa de Pensionados, Jubilados y Tercera Edad y personal de salud de las policlínicas, participó activamente de las actividades de clausura de la feria del adulto mayor, como se aprecia en la imagen.

Exploremos

1. **Dibuja cuatro ambulancias** y escribe en ellas los servicios de atención médica que puede recibir la población cubierta por este seguro.

Resuelve el siguiente reto matemático: Si la persona cubierta por el seguro de enfermedad y maternidad no puede trabajar, ¿qué beneficio recibe por enfermedad? ¿Y por maternidad?



¿Qué es el servicio de Atención Médica?

Es el Programa responsable de la atención médica que se ofrece en Policlínicas, Hospitales, Unidad Local de Atención Primaria de Salud (ULAPS) y Centro de Atención, Prevención y Promoción de la Salud (CAPPS).

En la actualidad, las prestaciones de salud corresponden a todos los servicios de atención médica, que reciben las personas que trabajan en el gobierno, en el sector privado, jubiladas(os) pensionadas(os) y sus dependientes. Pueden ser esposa(o), pareja, sus hijas(os) menores de 18 años de edad o de 25 años, si estudian.

También los hijos inválidos cuya invalidez se haya iniciado antes de los 18 años, los padres, si tienen más de 50 años, las madres, con más de 60 años, los padres, que dependan económicamente del asegurado o se encuentren incapacitados para trabajar.

- Colorea la imagen, relacionada con la atención médica.



¿Cuáles son los servicios de Atención Médica?

Citas médicas.

- Con las aportaciones que pagan tus padres a la Caja de Seguro Social, tendrás derecho a que los médicos te atiendan, por algún síntoma que indique que tu salud no está bien: fiebre, dolor, lesión...
- Para llevar el control de tus vacunas.
- Para hacerte la limpieza de tus dientes.
- Para evaluar tu crecimiento.
- Para tus citas de consulta y de control, deberás acudir a las Policlínicas, ULAPS, CAPPs. Al hospital acudirás por gravedad o cuando el médico tratante te refiera.



Hospitalización.

Al ser hospitalizado, se te asignará una cama, se te brindará atención médica, cuidados de enfermería y se te aplicarán los exámenes necesarios para diagnosticar tu estado de salud e **iniciar los tratamientos curativos**.

Salud mental.

Cuando se amerite, puedes recibir evaluación con especialistas que te orientarán para mejorar y facilitar el aprendizaje y cómo relacionarte mejor con otras personas.

Seguro sabes...

Los especialistas también orientarán a tus padres para que todos en el hogar desarrollen en forma óptima las capacidades físicas, intelectuales y afectivas, con nosotros mismos y con los demás.



Salud física.

- Tendrás derecho a que te examinen los médicos y todos los demás profesionales de salud de la Caja de Seguro Social, para conocer tu estado físico **y recibir tratamiento, en caso de necesitarlo.**

Asistencia a maternidad.

- Las embarazadas tendrán derecho a que las atienda un médico ginecólogo, **que les dará seguimiento**, para que su bebé llegue en buen estado de salud.
- Los niños y las niñas recién nacidos serán asistidos por especialistas de bebés (neonatólogos) y los examinarán cada cierto tiempo (pediatras), hasta que sean mayores de edad. Es indispensable que los padres de familia los lleven a las citas médicas de control (pediatría, psicología, nutrición, enfermería, **o cualquier especialidad que necesite**).

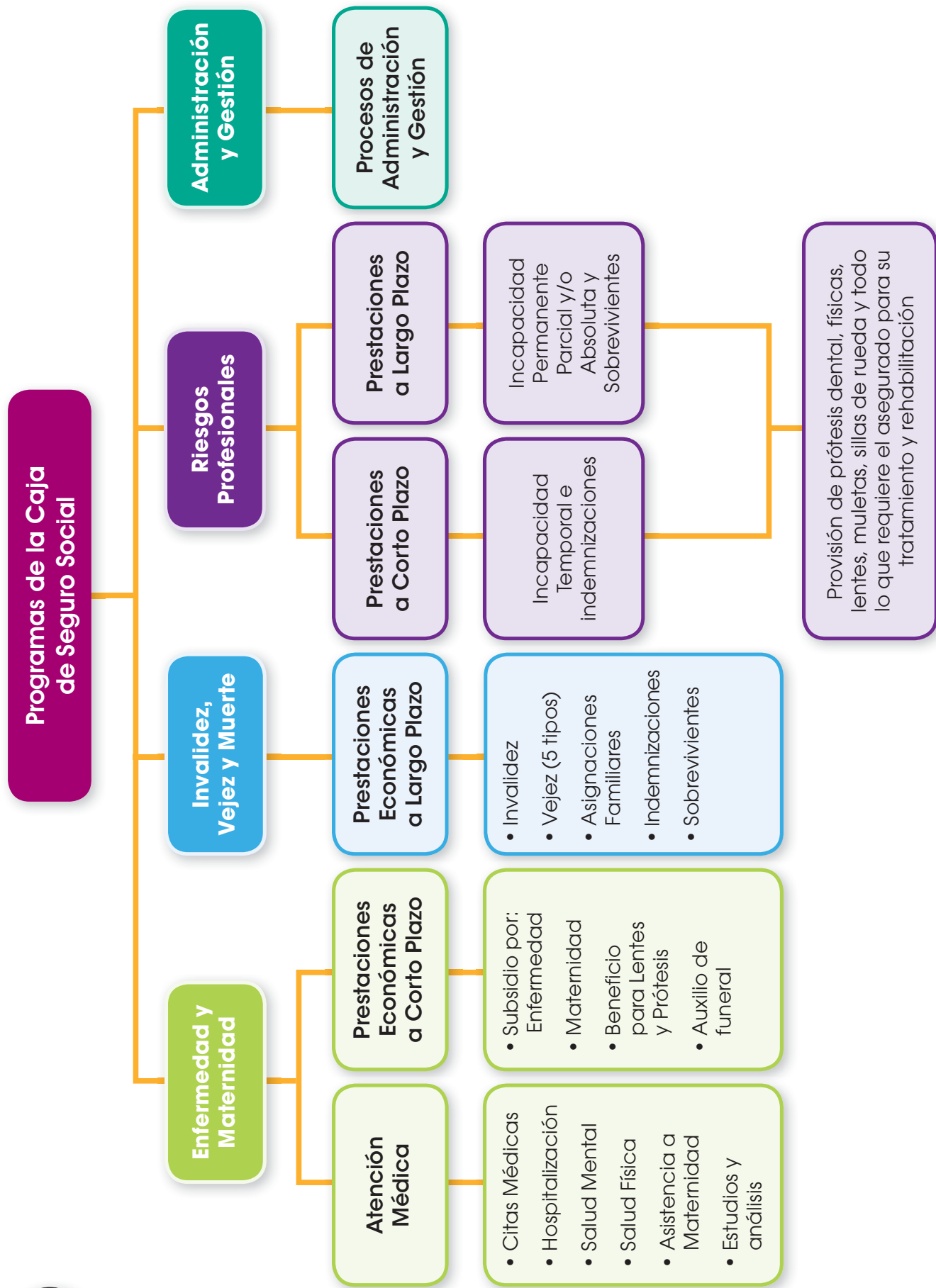
Otros servicios.

La Caja de Seguro Social, para ofrecer mejor servicios de salud, cuenta con centros de diagnóstico donde se realizan los exámenes de radiología, laboratorio y otros más especializados como los de genética, centelleo, resonancia magnética... También se tienen farmacias, donde tus padres podrán adquirir los medicamentos que sean prescritos por el médico.

La Caja de Seguro Social tiene, además, los Programas de Prevención de Atención Primaria en Salud, donde se ofrece a la ciudadanía en general médicos de cabecera, consejos y planes de salud para la prevención de enfermedades.

Otro de los Programas de Prevención es el de Seguridad Ocupacional. Este brinda a las empresas orientación y supervisión para mantener la salud de los trabajadores, la prevención de accidentes y enfermedades profesionales, principalmente en aquellas en que la actividad que desarrolle implique mayores riesgos.







Relaciona los conceptos de la izquierda con las definiciones de la derecha, trazando una línea.

Citas



Podrás adquirir tus medicinas y las de toda la familia.

Asistencia a maternidad



Tendrás derecho a que te examinen los médicos y enfermeras de la CSS para saber tu estado de salud física.

Hospitalización



Atención médica, cuidados de enfermería y todos los exámenes que se necesiten.

Salud física



Para que los médicos te atiendan por presentar síntomas, algún dolor o lesión que te afecte.

Farmacia



Tendrán derecho a ser atendidas por un médico ginecólogo.

¿Qué son las Prestaciones Económicas?

Son **las prestaciones en dinero**, que ofrece la Caja de Seguro Social; se le brinda un beneficio económico o en especie (lentes y prótesis) a un (a) asegurado(a) o a sus beneficiarios (as); estas, a su vez, se dividen en Prestaciones Económicas de Corto Plazo y Prestaciones Económicas a Largo Plazo.

Las prestaciones Económicas de **Corto Plazo** y de **Largo Plazo** se incluyen en el Programa de Maternidad y Enfermedad.

¿A quiénes se les otorgan las prestaciones Económicas de Corto Plazo?

Se otorgan a

- Toda persona que sufre una enfermedad que no adquirió en su trabajo.
- Toda mujer en estado de embarazo.



- Toda persona pensionada o jubilada para el pago de servicios como lentes y prótesis dentales.
- También, cuando una persona activa, pensionada o jubilada fallezca se reconoce el auxilio de funeral.

Cuando las personas que trabajan se enferman y cuando la mujer sale de licencia por embarazo, la Caja de Seguro Social le cubre sus gastos y a las personas pensionadas o jubiladas, si necesitan lentes o prótesis dental, se les reconoce un porcentaje del costo total al solicitar este beneficio.

Significado y beneficios de los subsidios de Corto Plazo

| Subsidio por Enfermedad | Subsidio por Maternidad | Beneficios para Lentes y Prótesis Dental |
|--|--|---|
| Cuando tus padres se enfermen por más de quince (15) días y no puedan ir a trabajar, la Caja de Seguro Social les pagará el 70% de su salario. | A todas las mujeres que sean trabajadoras y aporten de su salario, se les reconocerán 14 semanas del salario que devengaban para ayudarles con los gastos del nacimiento de su hijo (a). | Es el derecho que tiene todo pensionado y jubilado a obtener porcentaje del financiamiento de lentes y prótesis dental. El derecho al financiamiento de lentes es cada dos (2) años y la prótesis dental cada cinco (5) años, en caso de necesitarlo. |

¿Quiénes tienen derecho a recibirlo?

Tienen derecho a recibir medicinas, hospitalización y otras prestaciones todos los trabajadores que paguen sus aportaciones mediante cuotas mensuales a la Caja de Seguro Social.



Formen grupos de tres (3) compañeros de clase y conversen acerca de los beneficios que nos brinda pertenecer a la Seguridad Social y sus experiencias. Luego, contesten a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué beneficios obtienen los padres cuando hacen sus aportaciones a la Caja de Seguro Social?

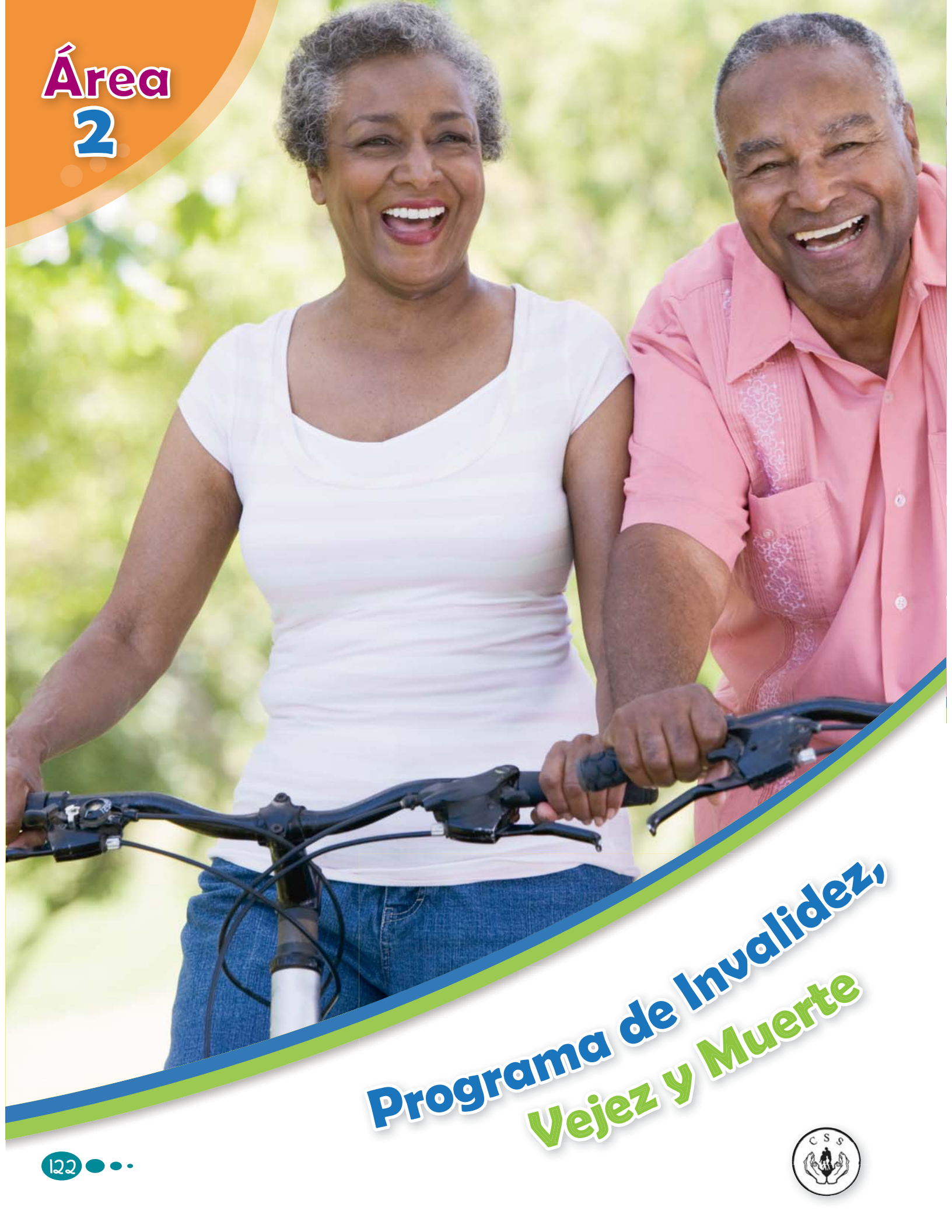


2. ¿Cuándo tienes derecho a que se te pague un certificado médico por incapacidad para trabajar?

3. ¿Qué beneficios tienen las mujeres embarazadas cuando cotizan a la Caja de Seguro Social?



Área 2



Programa de Invalidez, Vejez y Muerte





Caja de Seguro Social: presente y futuro

Nuestro país fortalece la educación y la salud como los grandes motores del desarrollo nacional. Por eso el Estado panameño es garante de la igualdad de oportunidades para todos sus ciudadanos.

Por esta razón se pensó en un sistema de protección y de mayor bienestar para todos los trabajadores; de manera que cuando ya no puedan trabajar, o en el caso de invalidez o vejez, se les garantice una vida digna.

Este es uno de los objetivos del Programa de Invalidez, Vejez y Muerte, dirigido a pagar prestaciones en dinero, en forma de pensiones o indemnizaciones, en los siguientes casos:

- Cuando sufra una enfermedad invalidante que le impida seguir trabajando y que no sea producto de una enfermedad o accidente de tipo laboral.
- Por razón de la edad.
- Al fallecer el asegurado o pensionado.

En la actualidad, muchas personas en el mundo subsisten con menos de un balboa al día y no tienen ese derecho; por eso debes realizar tu trabajo y estudio con alegría y esfuerzo. Cualquier tarea, por humilde que parezca, contribuye a tu felicidad.

Exploremos

1. La vida nos depara momentos buenos y malos. ¿Qué pasaría si somos trabajadores, sufrimos un accidente y estamos protegidos por el programa de Invalidez, Vejez y Muerte y no podemos trabajar más?
2. ¿Crees que todos los trabajadores en el mundo tienen este derecho?
3. Cita tres propuestas para emprender tus estudios y tareas con esfuerzo.



Tema 1

Prestaciones económicas a Largo Plazo



El programa de Invalidez, Vejez y Muerte depende de

- Las cuotas que se descuentan a los trabajadores asegurados.
- Las cuotas que tienen que pagar los empleadores por cada trabajador.
- Las cuotas de los asegurados voluntarios.
- Del aporte que hace el Estado a este programa.
- De los intereses de los depósitos bancarios.

A este programa se le incluyen las Prestaciones Económicas a Largo Plazo y se ofrecen las siguientes prestaciones:

- a.** Pensión por Invalidez
- b.** Pensión por Vejez
- c.** Pensiones a Sobrevivientes
- d.** Indemnizaciones



Invalidez

La invalidez es la pérdida de la capacidad para trabajar que sufre una persona, debido a una disminución notable de la salud, física o mental, ocasionada por una enfermedad de tipo general, o accidente no profesional.

Requisitos para la Pensión de Invalidez

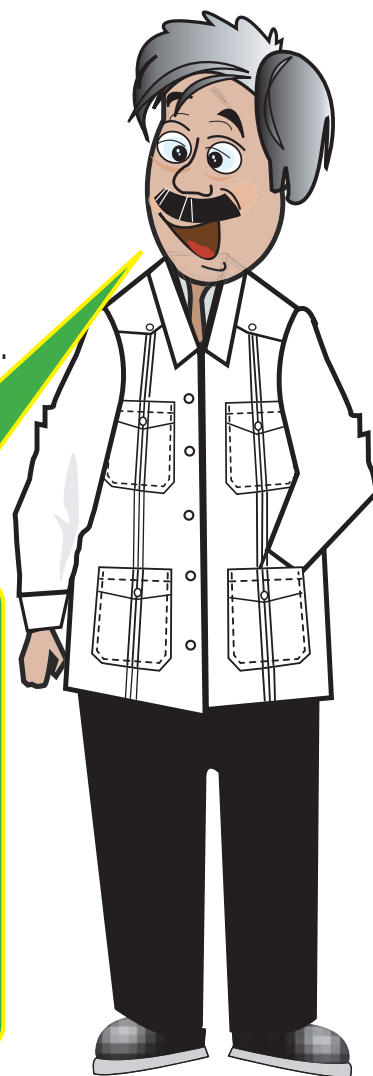
- Ser considerado por la Caja de Seguro Social conforme al reglamento que lo califica como invalidez.
- Haber cumplido con las cuotas mensuales requeridas por la Caja de Seguro Social.
- Informe de la Comisión Médica Calificadora con la aprobación necesaria para **conceder** esta pensión.

¿Cuándo se niega la pensión de invalidez?

- Cuando la invalidez ocurriese en otro país sin justificación laboral.
- Que se produzca después de la edad de jubilación.
- Que el asegurado no cumpla con los requisitos de cuotas aportadas.

Recuerda que todo asegurado que esté cubierto por el Riesgo de Pensión por Invalidez, debe cumplir con los siguientes pasos:

1. Realizarse exámenes médicos programados por el médico.
2. Acudir a todos los tratamientos curativos y de rehabilitación que la Caja de Seguro Social estime necesarios.





1. Integre en un grupo de cuatro y dialoguen sobre los siguientes temas:

a. Expliquen el concepto de invalidez.

b. ¿Cuáles son los requisitos para la pensión de invalidez?

2. Ilustra tres (3) ejemplos de personas con algún tipo de invalidez.

3. Pareo.

Coloca la letra en el cuadro que relacione el concepto a la definición de las siguientes palabras:

a. Invalidez

☐

Dinero mensual que recibe una persona a causa de su incapacidad para trabajar.

b. Asegurado(a)

☐

Grupo de profesionales de la salud de varias especialidades que se reúnen para tomar una decisión sobre la salud de una persona.

c. Pensión de Invalidez

☐

Toda persona que trabaja y aporta cuotas mensuales a la Caja de Seguro Social.

d. Comisión Médica

☐

El acto en el que una persona durante sus horas de trabajo sufre un accidente inesperado.

e. Accidente Laboral

☐

Pérdida de la capacidad de trabajar.



Vejez

Todo ser vivo cumple con el ciclo de vida: nacen, crecen, se reproducen, envejecen y mueren. La vejez es uno de los estados de este ciclo, en el que las capacidades físicas se van mermando y se **debe dejar de trabajar y ser apoyado con seguridad económica para su subsistencia**.

Al momento de llegar a esta etapa de la vida, la Caja de Seguro Social otorga una pensión de retiro por vejez a toda persona que cumpla con estas condiciones:

- Tener 57 años las mujeres y 62 años los hombres.
- Haber completado el pago de las **cuotas**, establecidas en la ley de la Caja de Seguro Social.
- Esta ley ofrece otras alternativas a aquellos que no logran cumplir con los requisitos y para aquellos que decidan acogerse a la pensión antes de la edad señalada (Vejez anticipada, Vejez anticipada proporcional, Vejez proporcional, Vejez para los trabajadores agrícolas y de la construcción). Cada una de estas tiene sus requisitos.



¿Qué factores contribuyen a que llegues a la vejez con una buena calidad de vida?

1. Identifica con un gancho (✓) cómo podemos llegar a disfrutar nuestra vejez.



Dormir 8 horas diarias



Alimentación sana



Comer una sola comida al día



Hacerse exámenes médicos periódicamente



Hacer ejercicios regularmente



Vivir aislado de su familia

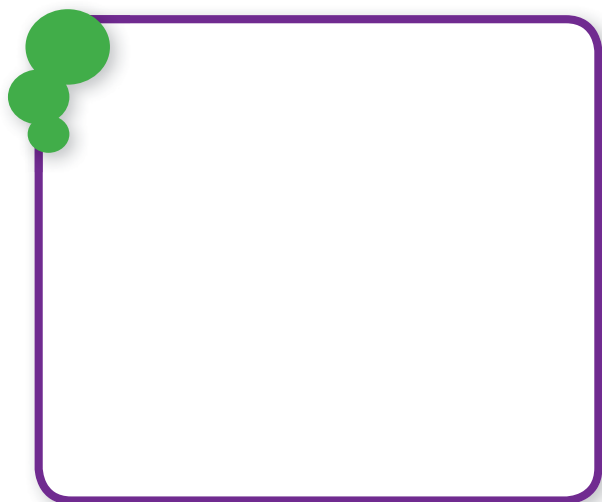


Trabajar durante el día y toda la noche



Cumplir al día con los pagos obligatorios

- 2.** Los seres vivos tenemos un ciclo de vida. ¿Sabes cuáles son las etapas que debemos cumplir hasta llegar a ser abuelitos? Detalla cada una de ellas e ilústralas.



- 3.** Reflexiona con tu familia y contesta a las siguientes preguntas:

- ¿Por qué la vida es interesante?

- ¿Qué acciones positivas debemos practicar como buenos ciudadanos?



Sobrevivientes



Todos los padres, cuando son asalariados, hacen aportes significativos a la Caja de Seguro Social para su beneficio y el de su familia; pero si fallecen, los hijos o sobrevivientes tendrán derecho a



- Devengar una pensión de orfandad hasta cumplir la edad de dieciocho años (18) o mientras perdure la invalidez, si se trata de hijos inválidos.
- La pensión para cada uno de los hijos huérfanos será igual al veinte por ciento (20%) **de la pensión de Invalidez o de Retiro por vejez que gozaban el padre o los padres fallecidos.**
- Si ambos padres fallecen, la pensión para los hijos huérfanos aumentará a un cincuenta por ciento (50%).
- A la falta de hijos huérfanos con derecho, la pensión se le otorgará a la madre del asegurado que falleció, que **hubiera vivido a su cargo, o al padre de de 60 años, si está incapacitado para trabajar y vivía a cargo de este.**



Encierra en un **círculo** la respuesta correcta.

1. ¿Hasta qué edad tienen derecho los hijos a una pensión de orfandad?
 - a. Dieciocho años.
 - b. Quince años.
 - c. Veintiún años.
2. ¿Cuál es el porcentaje de pensión para cada uno de los hijos huérfanos si fallece uno de los padres?
 - a. Cincuenta por ciento (50%) del salario que devengaban sus padres.
 - b. Treinta por ciento (30%) del salario que devengaban sus padres.
 - c. Veinte por ciento (20%) del salario que devengaban sus padres.
3. ¿Cuál es el porcentaje de pensión para los hijos huérfanos, si ambos padres fallecen?
 - a. Cincuenta por ciento (50%).
 - b. Setenta y cinco por ciento (75%).
 - c. Cien por ciento (100%).
4. ¿A quién se le otorga la pensión, a falta de hijos y en qué orden de prioridad?
 - a. Al padre de la persona que falleció.
 - b. A la madre de la persona que falleció.
 - c. Al hermano de la persona que falleció.



Auxilio de Funeral



La Caja de Seguro Social reconocerá un auxilio de funeral para ayudar en los gastos que origina la muerte de un asegurado activo o pensionado, siempre y cuando la muerte no sea producto de un riesgo profesional.

La suma establecida en la actualidad es de B/300.00 y se pagará a quien compruebe **con los documentos** haber efectuado el gasto.

El requisito para tener derecho a este auxilio es que la persona **fallecida** haya estado pagando sus cuotas a la Caja de Seguro Social.

Asignaciones Familiares

Los asegurados que estén pensionados por vejez o por invalidez, una vez hayan alcanzado la edad para la pensión por retiro de vejez (57 años las mujeres y 62 años los hombres), tendrán derecho a recibir

1. Veinte balboas (B/20.00) si el pensionado tiene pareja legalmente establecida (casados) o que tengan más de cinco años de convivir juntos y **se compruebe legalmente**.
2. Diez balboas (B/10.00) por cada hijo menor de 14 años o menor de 18 años si está estudiando, o si el hijo es inválido y depende económicamente del beneficiario.



Juguemos a ser periodistas.

1. Investiga en tu familia si, en el caso de que alguna persona mayor que haya fallecido, la Caja de Seguro Social ha ayudado a sus familiares con el auxilio del funeral, si son asegurados.

2. Completa el siguiente cuadro:

Beneficios del programa de Asignaciones Familiares

| Por la pareja / requisitos | Por los hijos / requisitos |
|----------------------------|----------------------------|
| | |



Área 3



Programa de Riesgos Profesionales





¿Por qué es de gran utilidad el Programa de Riesgos Profesionales?

Porque es el encargado de proteger al trabajador para que reciba los servicios médicos y económicos en caso de una incapacidad temporal o permanente, como consecuencia de un accidente de trabajo o enfermedad profesional.

Estas incapacidades se producen cuando el trabajador sufre una lesión corporal o perturbación funcional durante o antes de iniciar sus labores cotidianas, o se produzcan por el tipo de actividad laboral que desempeña.

Toda persona que trabaja puede sufrir accidentes o adquirir enfermedades **como consecuencia del trabajo**.

El programa de Riesgos Profesionales **exige** a los empleadores a que cumplan con los requisitos de inscripción de sus trabajadores, a través DEL AVISO DE ENTRADA y que se encuentren paz y salvo con el cumplimiento del pago de las cuotas de **los trabajadores** con la Caja de Seguro Social.

Exploremos

1. Comenta la trascendencia del Programa de Riesgos Profesionales.
2. ¿Qué deben hacer los empleadores para cubrir a los trabajadores con este programa?
3. ¿Qué podría pasar si no lo hacen?



Tema 1

¿Qué es un Riesgo Profesional?

Son los accidentes y las enfermedades a que están expuestos los trabajadores en su área laboral.

Prestaciones que ofrece el Programa de Riesgos Profesionales

Este programa concede beneficios en especie y en dinero a los trabajadores en planilla. Puede ser prestaciones a Corto Plazo y prestaciones a Largo Plazo.

Prestaciones a Corto Plazo: Son los subsidios por Incapacidad Temporal que se le pagan a un trabajador, como consecuencia de accidente o enfermedad profesional que requiere el trabajador.

Prestaciones a Largo Plazo: Son las pensiones por Incapacidad Parcial Permanente o por Incapacidad Permanente Absoluta que requiere el trabajador. También se reconocen indemnizaciones por daños permanentes que no le impidan hacer sus tareas usuales.



Todo trabajador que sufre algún tipo de accidente que lo incapacite, ya sea de manera temporal o permanente, puede recibir beneficios como prótesis dental, prótesis ocular o prótesis de algún miembro del cuerpo que pierda, y además de la atención médica de la CSS, todo lo que necesite para su rehabilitación.

Seguridad y Salud Laboral en las empresas

Para prevenir accidentes en los trabajos, todo empleador debe procurar un Plan de Mejoramiento de las condiciones de higiene y seguridad, en el que indicarán las medidas y prácticas que los empleadores deben adoptar en cada uno de sus establecimientos, para la prevención de riesgos de accidentes laborales y enfermedades profesionales.

La vigilancia de la salud de los trabajadores se establece en la mayoría de los Estados como obligatoria, siendo un deber del empleador ofrecérsela a los trabajadores.

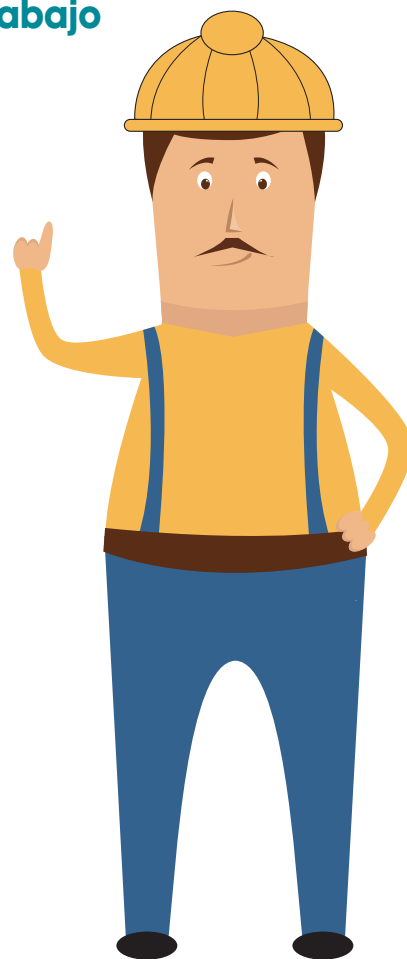
En los casos que el empleador esté moroso en el pago de la cuotas o no hubiera inscrito a todos sus trabajadores, con la oportunidad debida mediante los AVISOS DE ENTRADA y ocurre un accidente, el empleador tiene la obligación de pagar todos los gastos que sean generados por dicho accidente. Por ejemplo: subsidios, pensiones, medicamentos, atención médica, prótesis.

Planificación como herramienta preventiva en el trabajo

Se debe considerar la Planificación de las medidas de prevención como una herramienta protectora, cuyo propósito consiste en definir las consecuencias de cada acción y, de esa manera, los riesgos de accidentes y de enfermedades profesionales se reducen.

Equipos de protección individual y general que debe proveer la empresa

- Los trabajadores deben disponer de equipos de protección individual. La entrega de estos debe ser registrada y acompañada de las instrucciones básicas de mantenimiento, limpieza, vida útil y el almacenamiento de cada uno.
- Las empresas establecerán comités de salud e higiene donde deben involucrarse empleadores y trabajadores, los cuales evaluarán y aportarán acciones orientadas a la promoción y prevención de los problemas de seguridad y salud en el trabajo.





1. Investiga qué medidas de seguridad se deben adoptar en cada uno de los siguientes oficios:



Soldador



Médico



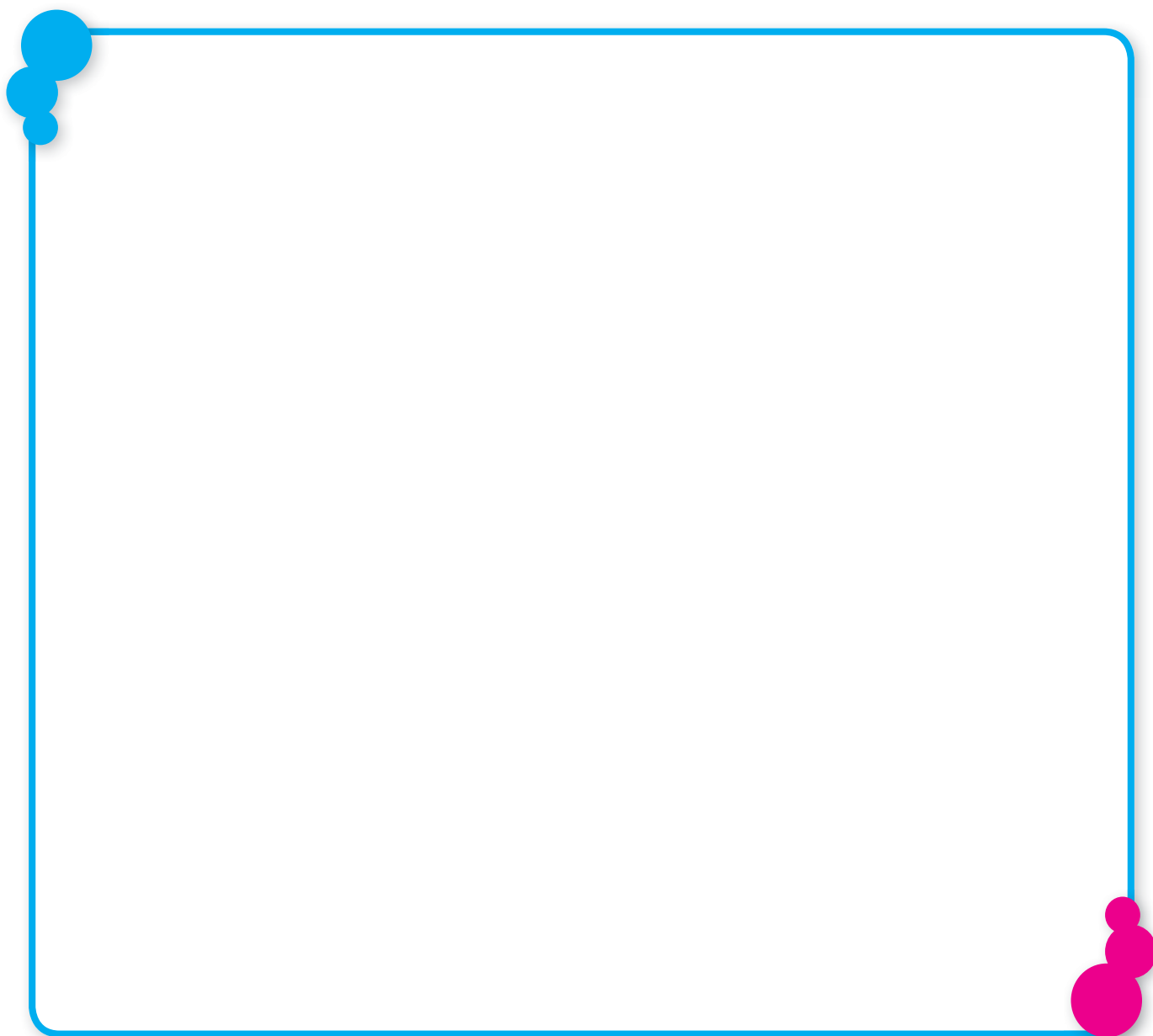
Albañil



Electricista

2. Escribe algunos ejemplos de accidentes o enfermedades laborales que pueden sufrir los trabajadores.

3. Recorta y pega imágenes de accidentes laborales que salen en los periódicos y que se pueden constituir en un reclamo para el Programa de Riesgos Profesionales.



4. ¿Cuáles son las responsabilidades de los patronos para con el Programa de Riesgos?



Área 4

ENFERMEDADES COMUNES DEL SISTEMA URINARIO



El riñón es un órgano de forma triangular, situado en la parte superior de la espalda, a cada lado de la columna vertebral. Su función principal es filtrar la sangre para eliminar los desechos y el exceso de agua, formando la orina. Los riñones también producen hormonas que ayudan a regular la presión arterial y el nivel de calcio en la sangre.

La infección de las vías urinarias es una afección que afecta a una o más partes del sistema urinario, como la vejiga o los riñones. Los síntomas incluyen dolor al orinar, necesidad frecuente de orinar y orina con olor fuerte o color anormal. Si no se trata, puede propagarse a los riñones y causar complicaciones graves.

La insuficiencia renal ocurre cuando los riñones no funcionan correctamente y no pueden filtrar la sangre adecuadamente. Esto puede ser causado por enfermedades crónicas como la diabetes o la hipertensión, o por una lesión repentina. Los síntomas incluyen fatiga, náuseas, hinchazón y cambios en el patrón de orina.

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta el metabolismo de los azúcares. Cuando los niveles de azúcar en la sangre son altos, puede afectar a los riñones y causar complicaciones como la insuficiencia renal. Mantener un buen control de la diabetes es esencial para prevenir estos problemas.

La hipertensión es una enfermedad crónica que afecta a las arterias, aumentando la presión de la sangre. Si no se trata, puede dañar los riñones y causar insuficiencia renal. El tratamiento incluye cambios en el estilo de vida y medicamentos para reducir la presión arterial.

La enfermedad de la vejiga es una afección que afecta a la vejiga y puede causar dolor, molestias y cambios en el patrón de orina. Puede ser causada por infecciones, lesiones o enfermedades crónicas. El tratamiento depende de la causa subyacente y puede incluir medicamentos o cirugía.

La insuficiencia renal crónica es una enfermedad que progresa lentamente y afecta a los riñones. Los síntomas pueden no aparecer hasta que la enfermedad está avanzada. El tratamiento incluye cambios en la dieta, medicamentos y, en algunos casos, diálisis o trasplante de riñón.

La enfermedad de la vejiga es una afección que afecta a la vejiga y puede causar dolor, molestias y cambios en el patrón de orina. Puede ser causada por infecciones, lesiones o enfermedades crónicas. El tratamiento depende de la causa subyacente y puede incluir medicamentos o cirugía.

La enfermedad de la vejiga es una afección que afecta a la vejiga y puede causar dolor, molestias y cambios en el patrón de orina. Puede ser causada por infecciones, lesiones o enfermedades crónicas. El tratamiento depende de la causa subyacente y puede incluir medicamentos o cirugía.

Programa de Administración y Gestión



¿Cuál es la función de la Administración y Gestión?

En nuestro hogar, para comprar comida, libros, juguetes, casa y todo lo que se necesita para vivir, hace falta trabajar y administrar el dinero.

En el Estado pasa lo mismo. Alguien tiene la responsabilidad de administrar, coordinar y dirigir todas las acciones necesarias para garantizar las prestaciones y servicios que ofrece la Caja de Seguro Social: las Prestaciones de Salud y las Prestaciones Económicas; esta función la cumple el Programa de Administración y Gestión.

Es el encargado de cubrir los gastos administrativos de funcionamiento de la Institución y sus fondos se obtienen de los ingresos que aporta el Estado, los impuestos a los cigarrillos y el licor, y todos los recargos o multas que se les impongan a los empleadores por el incumplimiento a la Ley Orgánica de la Caja de Seguro Social.



1. ¿Consideras acertada la decisión de imponer recargos y multas a causa del incumplimiento a la Ley Orgánica de la Caja de Seguro Social? Justifica tu respuesta.
2. ¿Qué significa para ti administrar el dinero en forma eficaz?



Tema 1

¿Quiénes se encargan de los Procesos de Administración y Gestión?



La Junta Directiva. Principal órgano gestor de la Caja de Seguro Social, responsable del funcionamiento, políticas, mejoramiento de la Institución. Está integrado por

- a. Ministro de Salud o su representante.
- b. Ministro de Economía y Finanzas o su representante.
- c. Tres representantes de los empleadores, nominados a través del Consejo Nacional de la Empresa Privada, nombrados por el Órgano Ejecutivo.
- d. Un representante de los Profesionales y Técnicos de Salud, perteneciente a Gremios de Profesionales de la Medicina y la Odontología, otro de la Asociación Nacional de Enfermería, otro por la Coordinadora de Gremios y Profesionales de la Salud. Cada uno de ellos, por un periodo de veinte (20) meses en forma alterna ante la Junta Directiva, cumpliendo con un término de cinco (5) años.
- e. Un representante de los Jubilados y Pensionados.
- f. Cuatro representantes de los trabajadores. Uno de ellos es nombrado por el Órgano Ejecutivo y nominado por el sector público a través de la Federación Nacional de Servidores Públicos y los Gremios Magisteriales. Los otros tres son nominados a través de la selección de Consejo Nacional de Trabajadores Organizados para ser nombrados también por el Órgano Ejecutivo.

El Director General. Es el Representante Legal de la Institución y primera autoridad en nuestra Organización. Es responsable del funcionamiento y administración de la Caja de Seguro Social, para garantizar que esta funcione con eficiencia, rentabilidad, de manera segura, continua y transparente.

Acompañan al Director General su equipo de trabajo, integrado por los Directores Ejecutivos Nacionales, Directores Nacionales, Jefes de Departamentos, Coordinadores de Programas, Supervisores y otros especialistas pues es una Institución que maneja muchos temas de interés que así lo requieren.



Investiga en la página web de la Caja de Seguro Social los nombres de las personas que desempeñan los siguientes cargos:



▼ **El Director General**

▼ **El Subdirector General**

Directores Ejecutivos Nacionales de

► **El Director General**

► **Recursos Humanos**

► **Finanzas**

► **Prestaciones de Salud**

► **Atención al Asegurado**

► **Infraestructura**

► **Innovación**



Tema 2

¿Cómo garantizamos el futuro de nuestra CAJA DE SEGURO SOCIAL?

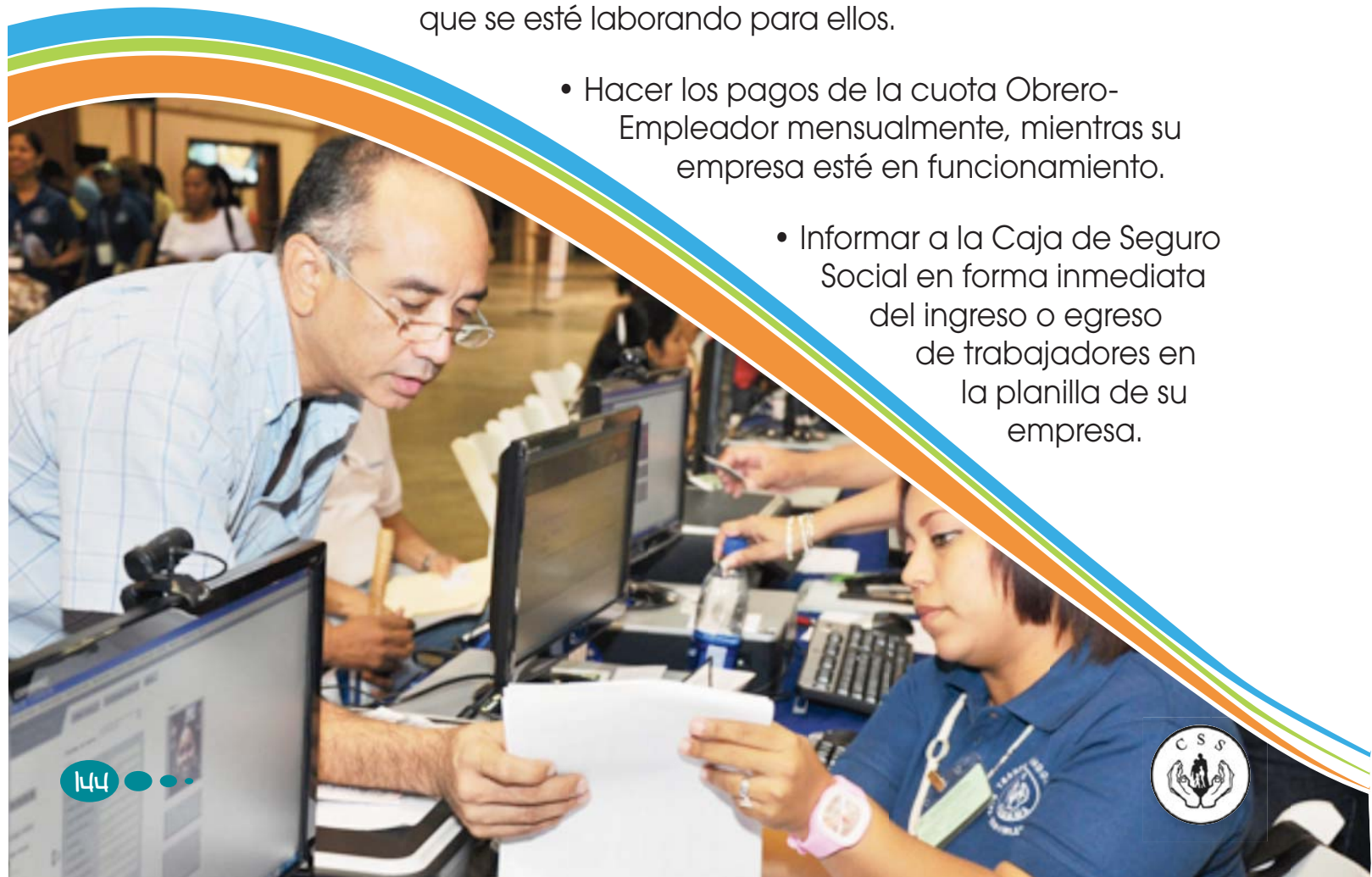
Como te has podido cerciorar, la Caja de Seguro Social es la principal institución que nos brinda servicios y beneficios a toda la población asegurada. Por lo tanto, requiere que todos y todas conozcamos cómo está integrada y los planes para seguir brindando estos servicios.

Existen normas y obligaciones que nos indican que así como la Caja de Seguro Social nos ofrece servicios, también nosotros debemos cuidarla y ayudar a sostenerla, para que pueda seguir ofreciendo su asistencia a las actuales y próximas generaciones.

Misión de los diferentes grupos que la integran:

1. Empleadores (Públicos, Privados, Independientes, Voluntarios)

- Que se comprometan a hacer los pagos de las obligaciones de las cuotas de sus trabajadores en forma mensual durante todo el tiempo en que se esté laborando para ellos.
- Hacer los pagos de la cuota Obrero-Empleador mensualmente, mientras su empresa esté en funcionamiento.
- Informar a la Caja de Seguro Social en forma inmediata del ingreso o egreso de trabajadores en la planilla de su empresa.



- Informar a la Caja de Seguro Social en forma inmediata cuando un empleado sufre un accidente o una enfermedad por el trabajo que desempeña.

2. Asegurados y Beneficiarios:



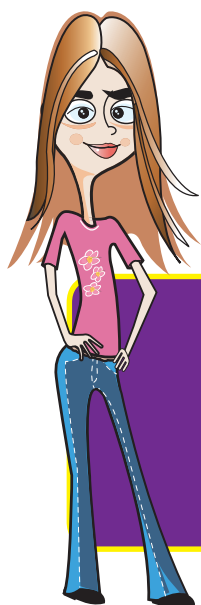
- Verificar el recibo de pago de sus cuotas mensualmente para recibir los servicios (ficha o talonario).
- Asistir en la fecha y hora de las citas o servicios médicos que solicitas y/o llamar oportunamente para cancelar y darle oportunidad a otro asegurado.
- Cumplir con las fechas para exámenes y responsablemente retirar los resultados con oportunidad.
- Retirar las medicinas que solicitas al entregar tus recetas en las farmacias.
- Entregar las incapacidades de tus enfermedades no laborales al momento de reintegrarte a tus faenas laborales.
- Denunciar a los patronos que no cumplan con sus obligaciones del pago de tus cuotas; de eso depende tu recuperación.



3. Empleadores, Asegurados y Dependientes:



- Cuidar las instalaciones de la Caja de Seguro Social.
- Vigilar porque todos cumplan con las normas de higiene (cuidar las sillas, no escupir en el piso, no rayar paredes, poner la basura en su lugar, otros).
- Vigilar que las personas que trabajen en la Caja de Seguro Social nos brinden un buen trato, con respeto; así mismo, debemos respetarlos y apoyarlos en los servicios que ofrecen.
- Actualizarme sobre las últimas informaciones que emite la Caja de Seguro Social acerca de sus servicios tanto en la web como en los otros medios de información.



Seguro sabes...

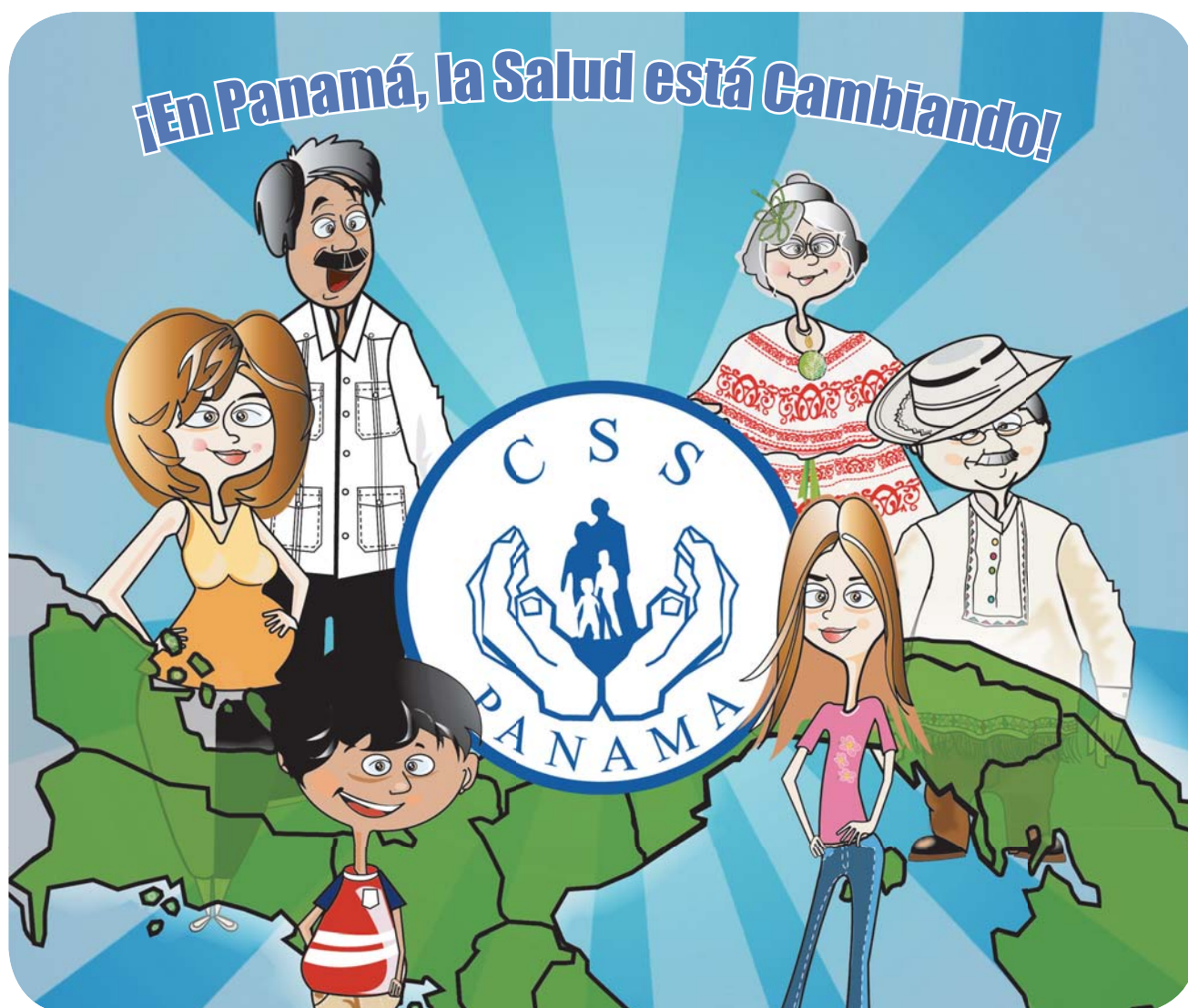
La Caja de Seguro Social, en su página web, ofrece el servicio de poder solicitar citas médicas para lo cual les da un seguimiento.

Actualmente

Estamos *transformándonos para servirles mejor*, con nuestra Visión de convertirnos en un modelo de excelencia en seguridad social, y cumpliendo la Misión de brindar Servicios de Salud y Prestaciones Económicas en forma ágil, eficiente, humana y oportuna con una relación directa entre colaboradores y asegurados.

Nos encuentras en todo el país, a través de las Agencias, CAPPS, ULAPS, Policlínicas y Hospitales, cuidando de ti y de tu familia.

Las aportaciones que brindan los asegurados y las otras fuentes de ingreso nos permiten estar a la vanguardia de la tecnología para ofrecer calidad en los servicios que ofrecemos. Por eso decimos:





1. Completa el siguiente mapa conceptual de los grupos que integran la Caja de Seguro Social y su principal misión:



2. Escribe tus compromisos con las personas que conoces para cuidar nuestra salud, y construir actitudes positivas que reflejen nuestros valores.

Reflexión. ¿Será fácil para ti hacer buenas acciones en la vida y así hacer sentir bien a nuestros padres y todo aquel que te conoce?



Glosario

Ahora encontrarás el significado de otros términos que se utilizan en el Seguro Social.



Aportación. Acto de dar o proporcionar algo para obtener un beneficio.



Diagnóstico. Análisis para determinar cualquier situación y cuáles son las tendencias.



Incapacidad. Falta de capacidad para cumplir alguna actividad.



Permanente. Que es duradero. Para toda la vida.



Régimen. Conjunto de reglas que regulan algo.

Riesgo Profesional. Acto mediante el cual se expone a sufrir un accidente de trabajo o una lesión por alguna actividad en el trabajo.



Sobreviviente. Que sobrevive después de la muerte de otro u otra, luego de un determinado suceso.



Temporal. Periodo de corto tiempo.



Bibliografía

Bienestar y Política Social. Conferencia Interamericana de Seguridad Social. Hacia el cierre de la brecha en la evaluación: Lecciones sobre tres recientes evaluaciones de impacto de programas sociales en América Latina y el Caribe. Vol. 5 Num 2, Segundo Semestre, de 2009, México.

Guía de Requisitos. Prestaciones Económicas, Afiliación e Inscripción de Empresa. Caja de Seguro Social. 2008, Panamá.

Informe sobre la Seguridad Social en América 2011. Conferencia Interamericana de Seguridad Social. Primera edición, agosto 2010, México.

La Seguridad Social en Panamá.

Ley 51. Ley Orgánica de la **Caja de Seguro Social.**

Manual Didáctico para el Empleador sobre los Riesgos Profesionales. Caja de Seguro Social. 2008, Panamá.

Manual Interactivo del Alumno. Conoce tus Derechos y Obligaciones en Seguridad Social. Banco de Previsión Social y Administración Nacional de Educación Pública. Uruguay.



Autoridades



Caja de Seguro Social

Guillermo J. Sáez Llorens
Director General

Yadira Gómez de Escobar
**Directora Ejecutiva Nacional
de Recursos Humanos**

Lesbia Cedeño de Bustavino
Subdirectora Nacional de Educación



Ministerio de Educación

Lucy Molinar
Ministra

Isis de Núñez
Directora Nacional de Currículo

Aleyka López
Técnico Curricular

“Prohibida la reproducción total o parcial de esta obra, por cualquier medio, sin autorización escrita de la Caja de Seguro Social de Panamá.

Derechos Reservados 2012, exclusivo de la Caja de Seguro Social de Panamá. Prohibida su venta.

Este libro es una adecuación del modelo ofrecido por el Banco de Previsión Social de Uruguay, a quien se agradece la colaboración.

Primera edición: se emitieron 3500 ejemplares

Total de páginas: 152



Agradecimientos

Equipo de trabajo de la Caja de Seguro Social:

Cuarto grado:

Lesbia Acosta
de De Gracia.
Dariana Serracín
de González.
Verónica Sánchez.
Carlos González Ureña,
Luis Antola diseñadores
de portada.

Quinto grado:

Nydia Maritza Araúz.
Lesbia Acosta
de De Gracia.
Verónica Sánchez.

Sexto grado:

Lesbia Acosta
de De Gracia.
Nydia Maritza Araúz.
Yara Guardia.
Héctor Chávez.
Augusto González.

A los docentes de **MEDUCA** y al equipo de apoyo multidisciplinario que participaron en la validación del texto **Conociendo mi Caja de Seguro Social 4, 5 y 6.**

Cuarto grado:

Karina Ramos.
Martín García.
Ornelis Rodríguez.
Corina León.
Julia Vianeth Sanjur.
Élida Morales.
Marta González.
Lourdes Pérez.
Alejandra González.
Kerina González.
Elie Vergara.
Velkis Barria.
Nilka Barria.
Luisa González.
Patricio Núñez.
Yaneth Concepción.
Yilmara Padilla.

Quinto grado:

Digna H Reyes de Cogley.
Lucila Mcrae.
Mitzi Noraida Ceballos Guerra.
Marylesvi Y. Reyes C.
Tomás Pineda Pérez.
Nancy Yusin Agrazal Ortega.
Marisol Martínez Morales.
Salvadora Álvarez A.
Coralía E. Castillo R.
Óscar Aparicio Martínez.
Jorge Dimas Arcia.
Yamileika forero González.
Odalys Robles Romero.
Erenia Sanjur Fábrega.

Sexto grado:

Yamilette Y. Young.
Pergentino Vergara Pérez.
Lina Vanessa Rodríguez.
Marleny D. Almengor N.
Peregrino Pino P.
Aleyda Flores de Padilla.
Marta C. González Jaramillo.
Nitzia Villarreal Ruiz.
Esteban Pinzón.
Celestino Barbúa Abrego.
Gabriel E. Bellido M.
Ediltrudis Morales A.
Xiomara M. Correa.
Virginia Estela Montenegro Jaén.
Gloria Maribel Salazar.

Supervisora

Profesora Azalia Salazar

Técnico Curricular

Profesor Aristides Castillo
Profesora Aleyka López

A la Dirección Ejecutiva Nacional de Prestaciones Económicas, por su valioso aporte al diseño de este Proyecto.

