

Requisitos para Donar Sangre

El donador altruista de sangre cuida su salud, tiene buenas costumbres y puede tener enfermedades crónicas, pero bien controladas y generalmente se siente bien.

Requisitos generales:

- Tener 18 a 65 años (17 años con certificado de nacimiento y autorización escrita de su progenitor)
- Pesar 110 libras o más.
- Presión arterial igual o mayor a 90/60 hasta 150/00.
- No estar con fiebre.
- No estar con dolor.
- No estar con infecciones (la caries es una infección).
- No utilizar Drogas.
- Conducta sexual no riesgosa.
- No puede estar embarazada, ni lactando.
- Portador de Falcemia Estable.
- No tener Hepatitis, Sida, Sífilis, ni Chagas.
- Puede tener enfermedades crónica no contagiosas, pero estabilizadas (diabetes estable que no use insulina, hipertensión).
- Cirugías pequeñas de más de 3 meses y grandes de más de 6 meses.
- No haber utilizado antibióticos por los últimos 7 días.
- No haber utilizado medicamentos para el dolor por los últimos 3 días.
- No tener cáncer.



DONACIÓN DE SANGRE



Acerca de la sangre

La sangre comprende el 7% de nuestro peso, (65 a 71 ml/kg de peso corporal), correspondiendo a un volumen de 10 a 12 unidades de sangre. Es impulsada a todo nuestro cuerpo gracias a la acción y regulación del sistema circulatorio.

Actualmente, la sangre se considera un sistema cuyo tejido se compone de células y elementos no formes (matriz extracelular). Estas dos fracciones están representadas por:

1. Fracción celular o Elementos figurados son el 45% de la sangre y corresponde casi en su totalidad a la masa de glóbulos rojos y llamándosele a este porcentaje: hematocrito.
2. Fracción celular que corresponde al 55% de la sangre y está representado por el plasma sanguíneo.

La Hematología es la especialidad médica que se dedica al estudio de la sangre y sus afecciones relacionadas.

Las células sanguíneas son producidas en la médula ósea de los huesos, el hígado (proteínas), las glándulas endocrinas (hormonas), el riñón y el tubo digestivo (parte acuosa).

Cuando los glóbulos rojos tienen más de 120 días (antes si tienen alguna anomalía) son eliminados en el bazo y en el hígado; Siendo reemplazados por nuevas células sanguíneas a un ritmo de 25 millones / día.

La Hemoglobina es una proteína que constituye el 90% de los eritrocitos, le otorga el color rojo al glóbulo y a la sangre cuando está cargado de oxígeno. Su valor normal está entre 12 y 18 g/dl y esta cantidad depende de el hierro disponible en sangre,

el ritmo de producción y pérdida de glóbulos rojos y la capacidad del glóbulo rojo de contenerla.

El plasma sanguíneo es una solución acuosa, en la que están inmersos los elementos formes.

Está compuesta 91% de agua, un 8% de muchas proteínas vitales y algunas trazas de materiales como, glúcidos, lípidos, sales, hormonas, enzimas, anticuerpos, urea, gases en disolución y sustancias inorgánicas como sodio, potasio, cloruro de calcio, carbonato y bicarbonato, entre otros.

En general, la sangre provee nutrientes (líquidos y gaseosos), elementos del tejido, conduce productos de la actividad metabólica, permite que células y distintas sustancias (aminoácidos, lípidos, hormonas) sean transportados entre tejidos y órganos.

Tipos Sangre

En la membrana celular de cada glóbulo rojo hay receptores característicos por grupos de personas, dos de los cuales se les llama TIPO sanguíneo y rH,, los cuales fueron heredados de sus progenitores. Los tipos sanguíneos los podemos ubicar al investigar dentro de cada familia. Los animales tienen diferente número de tipos de sangre que los humanos. Los Humanos tenemos cuatro tipos de sangre: A, B, AB, O. Cada uno de los cuales puede ser RH+ o RH-.

El 85% de los estadounidenses y el 99% de los chinos tienen sangre con RH+. La proporción de cada uno de estos tipos de sangre varía por región mundial, y aun por país. La sangre O- es el dador universal, esta sangre la puede donar a cualquiera.

La sangre del tipo AB+ es el receptor universal, puede recibir sangre de cualquier otro tipo.

Los tipos de sangre son heredados, eso quiere decir que dentro de tu familia, siempre habrá personas con

el mismo tipo de sangre que tú. La sangre para terapias médicas se selecciona según pruebas previas de compatibilidad con las personas que las van a recibir. Esta compatibilidad se relaciona primordialmente con el sistema ABO, rH y otros 4 fenotipos.

Usos de la Sangre

Estadísticamente, una de cada cuatro personas necesitará una transfusión en algún momento de su vida.

En Estados Unidos, cada dos segundos una persona necesita una transfusión de sangre.

Para su mejor rendimiento, cada unidad de sangre se divide en tres de sus componentes: Glóbulos rojos, plaquetas y plasma.

Se utiliza Glóbulos rojos para Anemias severas, congénitas o adquiridas, en Hemorragias por Traumas, Abortos, Partos, etc.

Se utilizan las Plaquetas en grandes hemorragias, Leucemia, Cáncer, deficiencias de la Médula ósea, dengue hemorrágico, entre otras causas.

El Plasma se utiliza en pacientes Quemados, Cáncer, Politraumatismos, pacientes de pauperizados, enfermos severos, traumatismos entre otros

Primordialmente en salas con pacientes críticos. En anemias, hemorragias, accidentes, violencias, leucemias, partos, cesáreas, trasplantes, mordeduras de serpientes, cirugías, enfermos en salas y muchos más.