

## Aspectos positivos resultado del orden y la limpieza:

- Ahorro de tiempo en las actividades.
- Ahorro de dinero.
- Aumento de la productividad.
- Mejoramiento de productos.
- Ahorro de materiales.
- Calidad en todos los procesos productivos.
- Control de riesgos de accidentes.
- Disminución de las lesiones en las áreas de trabajo.
- Motivación hacia el trabajo.
- Planeación y priorización adecuada de las tareas.



## Sugerencias:

asignar un lugar para cada objeto o herramientas.

Poseer un sistema que garantice que cada elemento (material, equipo o herramienta) que se mueva de su lugar, sea devuelto a su sitio de origen después de su uso.

Tener contenedores adecuados para la eliminación de los desperdicios.

Disponer de espacio suficiente en las áreas de trabajo y en los pasillos y áreas de circulación.

La superficie se debe mantener limpio y en la medida de lo posible, seco, y no tener clavos salientes, astillas y agujeros o aberturas innecesarias que dificulten su limpieza.

Las áreas de almacenaje deben quedar libres de acumulación de materiales que constituyan peligros.

Los materiales almacenados deben estar apilados, bloqueados, anclados y limitados en alturas que sean estables y seguros, evitando deslizamientos o caídas.

## Referencia Bibliográfica:

- FRATERNIDAD – MUPRESPA, Procedimiento P-02, anexo II: Codificación de Riesgos, Aclaraciones a los Tipos de Riesgo.
- Presentación en Power Point elaborada por Ing. Jaime Lema, Especialista en Salud Ocupacional, [www.prevention-world.com](http://www.prevention-world.com).
- DECRETO EJECUTIVO N° 111 (De 23 de julio de 1999), "Por el cual se establece el reglamento para la gestión y manejo de los desechos sólidos procedentes de los Establecimientos de Salud; capítulo 11, Aspectos técnicos, Sección 1 Definiciones: Artículo 3, acápite 5 y 11.
- Reglamento de la Seguridad, Salud e Higiene en la Construcción.



CAJA DE SEGURO SOCIAL  
DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y  
PRESTACIONES EN SALUD  
SUB-DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y  
SEGURIDAD OCUPACIONAL

EQUIPO CENTRALIZADO DE INTERVENCIÓN EN LA  
INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

Vía Transísmica, Plaza Agora, Oficina N° 40  
TEL: 503 – 3046 o 503 – 3048 FAX: 503-3040

Recopilación Técnica elaborada por: Equipo Centralizado de la Construcción.

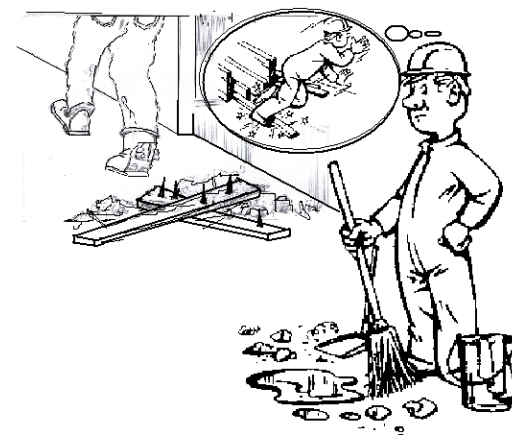
Revisada por: Lic. Fransisco Vergara

## CAJA DE SEGURO SOCIAL DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD SUB-DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL



### GUÍA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS PROFESIONALES EN LA ACTIVIDAD DE ORDEN Y LIMPIEZA

EQUIPO CENTRALIZADO DE INTERVENCIÓN EN  
LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN



Nota: La presente guía no contraviene con lo establecido en el Decreto Ejecutivo No. 2 de la construcción del 15 de febrero de 2008.

**I. Introducción** En cualquier actividad laboral, para conseguir un grado de seguridad aceptable, es indispensable mantener el orden y la limpieza. Eliminar lo innecesario y clasificar lo útil, acondicionar los medios para guardar y localizar el material fácilmente, evitar ensuciar y limpiar después, y establecer normas que favorezcan el orden y la limpieza.

**II. Objetivo.** La presente guía tiene la finalidad de brindar conceptos técnicos en materia de seguridad y administración de orden y limpieza; la misma se fundamenta en notas técnicas, bibliografías de referencia y en la experiencia de campo.

### III. Definición.

**Orden:** Colocación de las cosas en el lugar que les corresponde.

**Limpieza:** Acción y efecto de limpiar o limpiarse.

**Limpiar:** Acto de quitar lo sucio de algo.

**Recolección:** Consiste en coleccionar los desechos en forma segura y rápida para su almacenamiento y/o disposición final.

**Disposición Final:** Es la ubicación de los desechos, en rellenos sanitarios u otro destino adecuado después de haber sido debidamente trata-

### IV. PELIGROS RELACIONADOS.

**Caída de persona al mismo nivel:** Caída que se produce en el mismo plano de sustentación, por desperdicios de materiales, herramientas y equipos mal ubicados en el área de trabajo y vías de circulación.

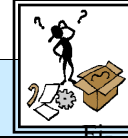
**Golpes y cortes:** Por tropiezos durante la realización de las actividades, con desperdicios, materiales, herramientas y equipos mal ubicados.

**Caída de persona a distinto nivel:** Caída a un plano diferente al de sustentación por obstrucción de la escaleras o vías de circulación.

**Pisada sobre objetos:** se produce por tropezar o pisar sobre objetos abandonados (Equipos, materiales, herramientas, clavos, madera, residuos de concreto o caliche y otros ).

### V. El desorden y su relación con el riesgo de accidente:

El desorden y la falta de limpieza traen como consecuencia accidentes y una disminución en la productividad. Igualmente contribuye a la desmotivación, fatiga y otros.



#### Planificar el orden y limpieza para evitar las siguientes situaciones:

La acumulación de materiales en lugares inadecuados como frente a escaleras o ascensores pueden ocasionar tropezones y caídas.

Las malas condiciones del piso pueden generar resbalones y caídas.

Objetos salientes o con puntas pueden ocasionar que las personas se golpeen contra ellos.

Materiales apilados en forma deficiente pueden caer sobre los trabajadores.

Herramientas mal colocadas pueden provocar que las personas se lesionen con sus partes cortantes o punzantes.

La acumulación de desechos puede ocultar elementos corto punzantes.

El control inadecuado de basura y desperdicios contribuye a aumentar el número de accidentes.

La acumulación de desechos combustibles aumenta la posibilidad de incendios.

#### Medidas Preventivas

Las operaciones de limpieza no deben constituir por si mismas una fuente de peligro para los trabajadores, terceras personas o las instalaciones. Es por ello que se sugiere lo siguiente:

#### Normas básicas para organizar el orden y limpieza en la obra:

El alcance de las normas que se establezcan para mejorar y garantizar el orden y limpieza, depende del compromiso de la empresa en implantar estas medidas, igualmente de la participación de los trabajadores en el cumplimiento de las mismas.

#### Medidas Preventivas

El punto anterior, conlleva a la elaboración de un plan de prevención que contenga políticas preventivas, objetivos a alcanzar, acciones específicas y los mecanismos de vigilancia y control para su fiel cumplimiento.

El plan debe contemplar básicamente las siguientes etapas:

**Eliminar lo innecesario y clasificar lo útil:** Esta selección se realiza al contemplar los criterios fundamentales.

- La frecuencia con que se necesita el elemento; esto permitirá almacenar fuera del área de trabajo, aquello que se utiliza esporádicamente.
- La cantidad de elementos necesarios para el trabajo y el excedente del mismo se almacena o elimina fuera del área de trabajo.

#### Acondicionar un espacio de almacenaje:

Ubicarlo en un área accesible dentro de la obra y fácil de localizar, según el uso. Con espacio suficiente para almacenar los equipos, herramientas y materiales selectos, necesarios para el desarrollo de las actividades.

#### Evitar ensuciar – limpiar enseguida:

- El trabajador debe ser capacitado y entrenado para que realice sus actividades de forma segura, de manera que los desechos generados, equipos y herramientas utilizados, no interrumpan las actividades ni obstaculicen las vías de circulación.
- De manera que la limpieza no debe considerarse una tarea ocasional, sino que forme parte de las actividades diarias programadas.

#### Crear y consolidar hábitos, encaminados a favorecer el plan de prevención:

- Los directivos deben estar convencidos, de que la implantación del plan, contribuye positivamente a la productividad y a la salud y seguridad de los trabajadores.
- El trabajador debe estar consciente de que al organizar y limpiar los espacios de trabajo, las condiciones de seguridad mejoran.