

Recomendaciones al trabajar en andamios:

•El tipo de andamio a utilizar se debe adecuar al trabajo que se va a realizar, previendo las dimensiones que debe tener el mismo para acceder a todos los puntos de trabajo.

•Los sistemas de andamio deben armarse de acuerdo a la distribución de la carga y accesos previamente planificados.

•Se debe verificar el estado en que se encuentra cada elemento del andamio, antes de su instalación.

•No debe apoyarse una plataforma en el volado de otra, aunque esta unión sea reforzada.

•El montaje y desmontaje de los andamios debe estar supervisado por una persona capacitada o con experiencia en la actividad e inspeccionar antes de cada jornada laboral y después de cada imprevisto.

•Las plataformas de trabajo deben ser de madera tratada o de metal. En el caso de plataformas de madera, estas estarán exentas de nudos, rajaduras, y otros defectos que comprometan su resistencia. No se deben pintar.

•EL andamio debe ser capaz de soportar su propio peso y por lo menos cuatro veces la carga máxima prevista.

•Un andamio que tenga una altura cuatro veces mayor que el ancho de su base debe estar adosado a la estructura o postes de apoyo. Debe ser amarrado una vez se termine de armar.

BIBLIOGRAFÍA

- Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene - España. NPT-300: Nota Técnica de Dispositivos Personales para operaciones de elevación y descenso: guías para la selección, uso y mantenimiento.
- O.I.T. [Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo](#). Madrid. Centro de Publicaciones. Ministerio de Trabajo y Seguridad Social. 1989.
- Seguridad, Salud y Bienestar en las Obras de Construcción. Oficina Internacional del Trabajo.
- Seguridad en la Construcción. Manual de Capacitación. Oficina Internacional del Trabajo.
- Manual de Requerimientos de Salud y Seguridad para Construcciones Militares, del Cuerpo de Ingenieros y Arquitectos de los



CAJA DE SEGURO SOCIAL
DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y
PRESTACIONES EN SALUD

EQUIPO CENTRALIZADO DE INTERVENCIÓN EN LA
INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

Vía Transístmica, Plaza Agora, Oficina N° 40
TEL: 503- 3048 o 503- 3046 FAX: 503-3040

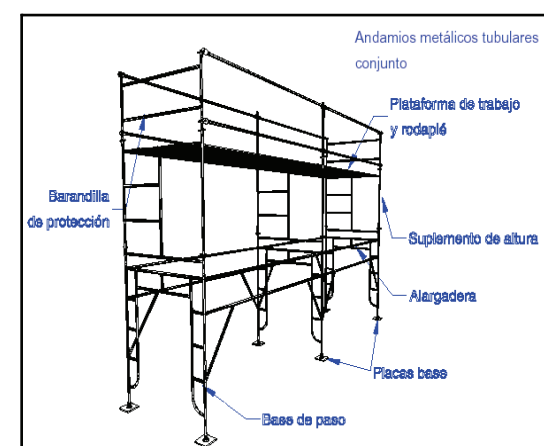
Recopilación Técnica elaborada por: Equipo Centralizado de la Construcción

CAJA DE SEGURO SOCIAL DIRECCIÓN EJECUTIVA NACIONAL DE SERVICIOS Y PRESTACIONES EN SALUD SUB-DIRECCIÓN NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL



GUÍA TÉCNICA

PARA LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS PROFESIONALES EN LA SEGURIDAD EN TRABAJO SOBRE ANDAMIOS FIJOS EQUIPO CENTRALIZADO DE INTERVENCIÓN EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN



Nota: La presente guía no contraviene con lo establecido en el Decreto Ejecutivo No. 2 de la Construcción del 15 de febrero de 2008.

GUÍA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS PROFESIONALES DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO SOBRE ANDAMIOS

I. Introducción

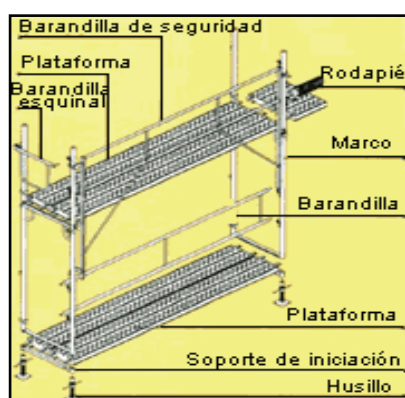
Los andamios fijos son de gran utilidad en la industria de la construcción, y debemos prevenir los distintos riesgos asociados al uso de los mismos.

II. Objetivo. La presente guía técnica tiene la finalidad de brindar apoyo en materia de seguridad e higiene en los trabajos realizados sobre andamios fijos, que son usados diariamente en la construcción.

III. Definición.

Un andamio es toda armazón, que sirve de sustentación a las plataformas de trabajo situadas a distintas alturas; que cumple según sea el caso con funciones de servicio, carga y protección.

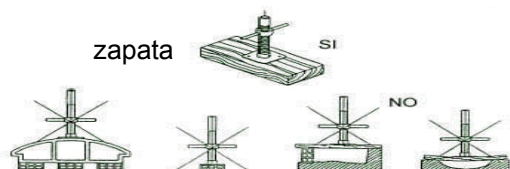
Partes de un andamio



zapata

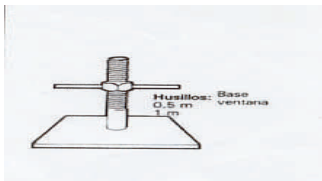
1. Zapata o Base de un Andamio.

La base de un andamio debe ser firme, para darle mejor apoyo, puede usarse un pedazo de madera debajo de las zapatas, que sobresalga por lo menos un (1) pie (0.30 mt.) de cada pata.



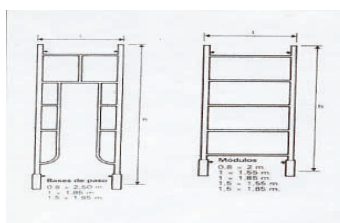
2. Husillo o Tornillo Regulador de Altura.

Es una pieza que se coloca sobre la zapata del andamio, está diseñada de tal manera, que permite ajustar su altura.



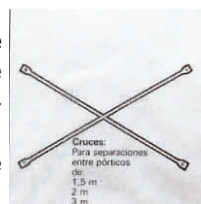
3. Marcos:

Son los elementos básicos para la sustentación de un andamio, ya que transmiten las cargas verticales.



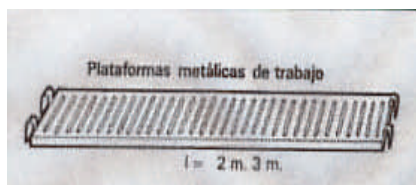
Crucetas:

Son un par de tubos que se colocan diagonalmente que vinculan los marcos o bastidores dándoles estabilidad, permitiendo separaciones de 1.50 / 2.50 / 3.50 metros.



Plataformas:

Las plataformas las podemos definir como la superficie sobre la cual se apoyan los trabajadores y los materiales para realizar los trabajos en altura.



Seguridad laboral en el uso de los andamios fijos:

1. Los andamios deben tener señalizaciones que indiquen la carga máxima admisible que pueden soportar.

2. Todo personal que trabaje sobre el andamio deberá mantener su zona de trabajo ordenada y libre de herramientas, cables, materiales, etc., ya que esto podría ocasionar tropezones y caídas. Para ello es conveniente disponer de cajas para depositar los útiles necesarios para realizar su trabajo.

3. Los andamios deben moverse o trasladarse descargados y sin persona sobre el.

4. No se debe trabajar en andamios si hay mucho viento o una tormenta.

5. Los andamios no deben ser apoyados sobre bloques, la base de un andamio debe ser firme. Puede usarse un pedazo de madera como zapatas, siempre y cuando salga por lo menos 1 pie de cada pata.

6. Si la plataforma de trabajo está a 1.80 metros o más por encima de la base del andamio, el trabajador debe utilizar protección contra caídas (arnés).

7. El personal que trabaja sobre andamios debe utilizar el arnés de seguridad con anclaje móvil (en vez de cinturón). Su utilización correcta requiere la instalación previa de líneas de vida, situados estratégicamente en función del tipo de obra o edificio.

8. Mantenga los andamios metálicos a una distancia de 5,00 metros o más de los cables eléctricos. Preferiblemente, se deberá instalar una barrera entre el cableado y el andamio que evite el contacto.